

*"La première fois que je suis venue ici et que je parlais avec Sri Aurobindo de ce qu'il fallait faire pour l'Œuvre, il m'a dit (il me l'avait écrit aussi) que l'on devait avoir trois pouvoirs pour être sûr de réaliser l'Œuvre. L'un, c'était le pouvoir sur la santé ; le second, c'était le pouvoir sur le gouvernement; et le troisième, c'était le pouvoir sur l'argent. La santé, naturellement cela dépend de la sâdhanâ ; et encore ce n'est pas sûr : il y a autre chose."
(Agenda du 6 juillet 1958)*

*

Acquérir ou retrouver le pouvoir sur notre santé et celle des autres, comprendre le processus de guérison, n'est pas si simple ; Mère elle-même a passé plusieurs années à chercher les vraies causes des maladies. Certes, il est une idée que j'évoque de mémoire où nous sommes invités à ne pas trop nous soucier de notre santé et à nous en remettre au Divin. Seulement, si c'était si simple, nombre de disciples ne seraient plus affectés par tels et tels désordres.

Mon idée est que tout ce qui peut nous aider à progresser est bon à prendre et j'aimerais ici partager quelques clefs de compréhension issues de la théorie du Zhineng Qigong.

Introduction

Cette théorie stipule (entre autre) que toute chose dans l'univers contient trois éléments : matière, énergie, information. Tous les objets matériels sont composés aussi d'énergie avec les atomes, les électrons en mouvement... et de l'information qui d'un côté vient d'un côté de l'homme et l'autre de la nature. Cet objet est un stylo bleu (ce sont des informations qui viennent de l'homme, c'est l'homme qui les a conçus et fabriqués) et il est en plastique (c'est une information qui vient de la nature car à l'origine, c'est du pétrole). De même, lorsque nous nous situons sur le plan purement énergétique, il y a une matière subtile et des informations. Par exemple, l'énergie du feu, du bois, du ciel, de la terre etc. Et sur le plan de l'information pure, nous trouvons à l'arrière plan de l'énergie et même une substance subtile. Il me revient en mémoire des passages où Sri Aurobindo laisse entendre que le lien entre conscience et substance n'est pas si tranché que ça.

Information de guérison

L'idée est qu'à l'endroit où le corps est malade, il y a une information de maladie, de désordre, de disharmonie, de blocage.... Alors l'énergie suit et le corps suit, parce que la clef, le chef si l'on peut dire, c'est l'information, c'est la conscience.

*"Il faut d'abord transformer la conscience, puis la vie, puis les formes ; c'est dans cet ordre que la création nouvelle se produira."
(Mère – Le Grand secret – 1954)*

*"Et cet état d'être organise le qi, le transforme... et cela devient réel... au niveau du qi. Et le corps suit le qi. Et cela devient réel au niveau physique." Et où il est aussi question de "créer une nouvelle vie."
(Extrait d'une vidéo de la chaîne YouTube Zhineng Qigong en français)*

Ce qi gong nous invite à tout le temps utiliser la conscience, même pour les tâches les plus ordinaires. En l'occurrence, la première étape est de semer des informations positives, de remplacer l'information de maladie par l'information de santé, de beauté, d'ordre et d'harmonie pour reprendre une expression plusieurs fois utilisée par Mère dans l'Agenda.

La difficulté est que l'endroit malade, bloqué... lui-même se détende, s'ouvre et reçoive l'information de guérison donnée par la conscience et soit suffisamment souple, plastique pour se laisser transformer par l'information de santé.

La théorie du Zhineng Qigong apporte sur ce sujet du processus de guérison d'autres informations importantes à prendre en compte : le champ de qi, l'espace temps, l'entièreté.

Champ de qi

Même si, localement, la zone malade s'ouvre aux vibrations de la conscience et enclenche le processus de guérison, si l'information de la maladie reste dans le champ de qi, alors la maladie pourra revenir.

Autour de chaque point de la matière, il y a un rayonnement magnétique, énergétique, comme des auras, des couches subtiles. Même si le point de la matière est momentanément guéri par l'infusion d'une force supérieure, si l'information de maladie reste présente dans le champ d'énergie autour de ce point de matière, alors l'information de maladie pourra revenir.

Cela expliquerait pourquoi il se dit que certaines des guérisons opérées par Jésus... ne tenaient pas dans le temps, que l'aveugle était redevenu aveugle. Cela pourrait aussi expliquer cette parole de Mère à Satprem :

*... Maintenant, la dernière étape, c'est que le corps oublie qu'il a été malade, c'est très important.
(Agenda du 10 août 1954)*

Espace-temps

La maladie est localisée à tel ou tel endroit dans l'espace et il s'est passé quelque chose à un moment donné, elle existe aussi dans le temps. Cette rencontre de l'espace-temps à donné, à ce moment-là et à cet endroit-là, un désordre, une maladie. Le Zhineng Qigong parle d'une structure spatio-temporelle et nous explique aussi que la guérison est un processus de modification-transformation de cette structure spatio-temporelle. Dans le processus de guérison, c'est quelque chose à laquelle nous ne pensons pas souvent. Il est même possible que jamais nous n'ayons vu les choses sous cet angle, or, Dr Pang, le fondateur du Zhineng Qigong affirme que c'est un élément très important. Lorsque l'entièreté espace-temps se réunit, il se passe quelque chose au niveau de la guérison, au niveau de la transformation.

Soit dit en passant, le livre sur la théorie du Zhineng Qigong consacre des pages entières au processus de transformation et il est expliqué entre autre que le processus de transformation réside essentiellement de l'interaction, mélange, fusion entre notre énergie et l'énergie originelle. Pas qu'avec l'énergie originelle d'ailleurs.

L'entièreté

Chaque être humain est non seulement une entièreté en soi mais constitue une entièreté avec la nature, avec la société, avec le Ciel, avec la Terre, etc. Et chaque point de l'entièreté est aussi une entièreté. Rien ne peut être séparé.

*Si le miel pouvait se goûter lui-même et goûter toutes ses gouttes à la fois, et si toutes ses gouttes pouvaient se goûter l'une l'autre, et chacune goûter le rayon tout entier comme elle-même, telle serait la fin pour Dieu, pour l'âme de l'homme et l'univers.
(Sri Aurobindo – Aperçus et Pensées)*

En lisant la théorie de l'entièreté du Zhineng Qigong, et ses nombreux aspects, ses implications, comment elle s'est construite, ses principes de fonctionnement etc. j'ai parfois trouvé des parallèles

assez saisissants avec certains passages de *La vie divine*. En tout cas, si nous sommes une entièreseté, cette entièreseté contient aussi toutes les potentialités (de substance, d'énergie et d'information) dont nous avons besoin... pour notre guérison. Pour la conscience, ce n'est pas tout à fait la même chose de penser que ces potentialités sont des choses extérieures à nous qu'il s'agirait d'acquérir que de penser que ces potentialités sont déjà là, en nous, presque à notre disposition, et qu'il s'agit plutôt de les activer.

En conclusion

Certes ces choses sont très compliquées pour bien les comprendre entièrement et plus encore pour savoir les mettre en pratique.

*Parce que savoir... savoir, c'est pouvoir.
(Agenda du 29 mai 1965)*

Néanmoins, nous pouvons les comprendre un peu, et même ce *un peu* produit des effets. Nous pouvons y réfléchir. Si par la pensée et par le cœur, par la volonté, par l'intention, nous nous relions à l'Espace infini, à l'éternité du Temps et à ces différentes indications, il est possible que le soin que nous nous accordons à nous-mêmes ou aux autres augmente en efficacité, que nous améliorions notre niveau de santé et progressions vers la conquête du premier pouvoir.

Source :
<https://www.amazon.fr/Th%C3%A9orie-du-Zhineng-Qigong-1/dp/B0D63KQHQT>

