

Le travail prolongé devant un écran peut causer des troubles musculo-squelettiques, de la fatigue visuelle, du stress et des problèmes liés à la sédentarité.

L'INRS propose des outils pour aider les entreprises à prévenir ces risques.

Les facteurs de risque incluent des postures statiques, la répétitivité des gestes, une faible dépense énergétique et des aspects organisationnels et psychosociaux.

Pour agir, il est crucial d'aménager les postes de travail, de choisir le bon matériel, et d'organiser le travail de manière adaptée.

Une évaluation préalable des risques est essentielle pour mettre en place des mesures de prévention efficaces, en tenant compte des exigences de l'activité et des caractéristiques individuelles des salariés.

