

## ***LE RECOUVREMENT D'ÂME CHAMANIQUE***



Le soin de Recouvrement consiste en son essence à *harmoniser* ce qui a pu être déséquilibré dans le passé plus ou moins lointain de l'existence du client, à la différence du soin d'Extraction qui revient à *évacuer* quelque dysfonctionnement physique ou psychique de l'être.

Le Recouvrement a pour effet de ramener la personne à son état de conscience et d'âme *toujours ...* Pour cela, l'enseignant revient bien sûr d'abord à interroger *ce qu'est notre Âme*.

C'est la première question que pose l'apprenti au cours de cet enseignement : « *Mes esprits alliés et protecteurs, enseignez-moi je vous en prie : Qu'est-ce que mon Âme en cette vie ?* » Il doit aussi découvrir lequel de ses alliés lui permettra d'avancer sur le chemin de cette découverte capitale.

Le principe général du Recouvrement consiste à considérer qu'au cours d'une vie, des « bouts d'âmes » ont pu se décrocher de la personne, par exemple par peur ou frayeur, ou bien par déception forte, ou encore par nostalgie. C'est ainsi le cas de personnes ayant subi telle ou telle agression, ou bien ayant perdu avec force d'intimes illusions, ou encore ayant été contraintes d'abandonner ou fuir un lieu de vie auquel elles étaient intimement attachées, ou bien d'autres circonstances encore ... À la suite d'une telle circonstance, comme l'exprime avec sagesse la parole populaire, la personne s'est sentie « vidée » d'une partie d'elle-même.

Un système de défense l'a alors éloigné de sa nature immanente, et s'est ensuite renforcé au point de devenir une cuirasse, et souvent un carcan-prison.

À l'inverse, il peut s'agir aussi d'une autre âme qui est venue « coller » à la sienne, la dénaturant de ce fait. Par exemple, un être proche qui est censé s'être éloigné, par décès, abandon ou toute autre raison, mais qui de fait est toujours en partie présent, à la façon d'une sorte d'ancre flottante qui empêche l'embarcation d'évoluer librement.

Notons que l'on retrouve ici quantité de situations de vie que les psychothérapies adressent de nos jours au moyen d'approches plus ou moins longues et complexes, qui visent la réparation des blessures existentielles et des émotions enfouies (abandon, rejet, deuil inachevé ...)

C'est sans doute la raison pour laquelle Carl G Jung déclarait : *De nos jours, chaque thérapeute se devrait d'être un peu chamane ...*

Au cours de la cérémonie de Recouvrement, le chamane va voyager dans la réalité non-ordinaire pour permettre à l'âme du client de rétablir son intégrité énergétique, dans l'intention de retrouver les « parties perdues » sur son chemin de vie, avec une douceur extrême et un sens totalement bienveillant d'harmonie et de réunification.

Pour cela, l'apprenti se forme d'abord à sa propre sensibilité d'âme. Il apprend à coopérer avec ses propres esprits de soin et ceux de la personne qu'il accompagne. Qui a assisté ou participé à une séance de Constellation familiale peut d'ailleurs avoir une idée du sens général de la cérémonie de Recouvrement, la première ayant probablement dérivé de la seconde puisque l'initiateur des Constellations, Bert Hellinger, a été fortement inspiré par son séjour d'une quinzaine d'années chez les Zoulous d'Afrique du Sud qui pratiquaient collectivement.

Le Recouvrement peut également concerner le soin d'organes physiques, et leur guérison, ou bien la libération d'addictions lorsque celle-ci ne relève pas d'un soin d'Extraction, ou encore d'autres désordres du corps physique. Ceci résulte bien entendu du fait que la maladie est d'abord, en général, la manifestation symptomatique d'un trouble psychique ou d'un trouble de l'âme, via des effets psychosomatiques. Guérir le corps ou guérir l'âme ou l'esprit sont le plus souvent deux facettes d'une même médaille.

Dans la paix et la joie parfaites du Recouvrement, la cérémonie s'achève généralement par l'échange de cadeaux : celui du chamane à son client qui conservera longtemps par devers lui le souvenir vibratoire de cette puissante cérémonie, la faisant revivre, et cadeau du client en remerciement du soin pour lequel son chamane aura été le simple mais utile canal.

Bons soins chamaniques !

MICHAEL  
Août 2020

*« Les connaissances anciennes s'opposent souvent à l'acquisition des nouvelles.  
Mais il arrive aussi que les nouvelles connaissances nous coupent des anciennes »*