

COMMENT IDENTIFIER LES 5 blessures de l'âme et LES GUÉRIR selon la Bible

Il est important de savoir identifier les 5 blessures de l'âme et d'en guérir selon la bible. Dans la vie, nous serons amenés à être blessés par des trahisons, des abandons ainsi que des rejets.

Il faut savoir en guérir, pardonner et continuer à avancer vers le but de sa vie. Si nous ne guérissons pas notre âme de ses blessures, nous risquons de tomber dans l'amertume et de rater notre destinée.

Comprendre l'âme selon la bible

L'âme est le point de jonction entre l'esprit (le souffle de Dieu) et le corps. L'âme n'est autre que le siège de nos sentiments, de nos émotions et de notre tempérament.

C'est dans l'âme que nous avons la capacité de mouvoir, de sentir et de penser.

L'âme étant une des dimensions immatérielles de l'homme, elle fait partie de l'homme intérieur. Raison pour laquelle lorsque nous sommes blessés, certains parlent de blessures intérieures, d'autres de blessures émotionnelles, tous ces termes renvoient à la même chose.

Une fois blessée, l'âme sera affectée dans l'une de ces trois dimensions : les émotions, les sentiments ou la personnalité. Il faut savoir que le tempérament ne change pas, il est inné en nous, par contre la personnalité évolue avec le temps car elle résume nos traits de caractères.

Du coup lorsque l'âme est blessée, notre caractère se retrouve troublé et nous manifesterons une identité différente de la nôtre, nous parlons là d'un vol d'identité.

Prendre ses blessures de l'âme au sérieux

Il faut savoir prendre ses blessures au sérieux, savoir rechercher activement la guérison pour son âme. Désirez-vous aller plus loin dans votre destinée ? Il est primordial de faire un travail sur soi, pour guérir de ses blessures car la réussite dépend aussi du quotient émotionnel.

Nous aimons bien nous occuper des blessures des autres. Ceci est une bonne chose mais avant de sauver les autres il vaut mieux se sauver d'abord.

Ainsi, l'âme blessée doit être guérie, afin de servir de témoignage dans la guérison des autres. Si nous ne guérissons pas, nous ne pourrons quérir les autres. Raison pour laquelle beaucoup sont frustrés dans le chemin de leur destinée, et se retrouvent même découragés et certains rétrogradent.

Il faut prendre le temps de se remettre en question, de régler ses problèmes d'âme. Le combat que nous fuyons aujourd'hui reviendra plus tard avec gravité. De ce fait, il vaut mieux le régler tant qu'il est encore petit.

Les blessures de l'âme sont causées par les offenses que l'on subit dans la vie :

Injustice,
Humiliation,
Rejet,
Abandon,
Trahison

L'abandon et le rejet créent le repli sur soi, et un manque d'estime de soi.

L'humiliation crée le manque de confiance. La trahison crée la méfiance et l'amertume dans l'âme.

La trahison crée la méfiance et l'amertume de l'âme.

L'injustice crée la colère et la jalousie.

Donc, toutes ces choses doivent être réglées pour que nous puissions entrer pleinement dans notre destinée, et ainsi jouir de toutes les bénédictions que Dieu réserve pour chacun de nous.

Ces blessures de l'âme ont comme conséquences :

Une vie déséquilibrée
Un comportement immature et instable

Une vie chrétienne qui peut sembler correcte en apparence, mais qui manque de consistance et de succès.

Les blessures nous disqualifient lorsqu'il faudra faire face aux géants, à cause de la peur et du manque de confiance.

Poser un diagnostic pour identifier les 5 blessures de l'âme.

Il est important d'être sincère avec soi-même. Je vous conseille de prendre une feuille afin d'écrire vos réponses aux questions suivantes :

Examinez votre expérience du passé, regardez les moments les plus difficiles où vous avez le plus souffert (C'est un indicateur de l'origine de la blessure)

Qu'est-ce que vous avez ressenti au moment des faits, et qu'est-ce que vous vous êtes dit ?

Qu'est-ce qui vous met souvent en colère dans la vie ? (Injustice, trahison, les rejets ?)

Qu'est-ce que vous ressentez lorsque vous vous retrouvez en désaccord lors d'un échange avec vos amis, quelqu'un de votre famille ou vos collègues ? (Vous vous sentez trahi ? Humilié, rejeté, abandonné ?)

Remèdes face aux blessures intérieures

- Prise de conscience : Reconnaître son état actuel
- Pardoner aux autres et se pardonner soi-même
- Accepter l'amour de Dieu
- Renouveler son intelligence
- Renverser les forteresses et les faux raisonnements
- Apprendre à lâcher prise
- Se faire accompagner

Une chose importante est aussi à savoir, c'est que vos blessures intérieures indiquent aussi un des champs d'action de votre appel. Voilà pourquoi il faut absolument guérir de ses blessures, pour trouver une solution à ce problème, afin de guérir les autres.

Identifier la blessure de l'âme et guérir du rejet

Quand une personne se sent rejetée, elle n'a plus le sens d'appartenance ni d'appropriation. Elle ne se sent plus concernée même pour des choses auxquelles elle devrait. De plus est, la personne laisse passer des opportunités, des personnes qui auraient pu l'aider, elle devient timide et renfermée.

Conséquence du sentiment de rejet

Lorsqu'une personne se sent rejetée, elle n'ose même plus prendre ce qui lui revient de droit, et tout cela à cause du regard des autres : elle se sent abandonnée, méprisée et s'apitoie sur son sort.

Voilà pourquoi ceux qui souffrent de cette blessure baissent souvent les bras. Ils préfèrent observer les choses de loin au lieu d'être acteurs, ils deviennent de simples spectateurs qui subissent tout ce qui arrive.

Ceci est un phénomène courant dans la vie. Nous pouvons tous en être victime. À l'école, certains jeunes subissent un rejet. Dans les lieux de travail ou même dans l'église, chacun peut vivre ce rejet.

Pourquoi l'âme se sent rejetée ?

Souvent à cause d'une différence physique, une différence de couleur de peau, de sexe, à cause d'un défaut corporel ou même d'un accent différent. Peu importe la différence, on peut subir le rejet.

En ce qui me concerne, j'ai subi le rejet dans ma propre famille, également dans mes premières expériences professionnelles en tant que consultant en informatique. Dieu m'a fait grâce de m'en sortir, vous allez vous en sortir également.

De mon humble expérience, j'ai remarqué qu'à chaque étape de la vie, nous pouvons se heurter au mur du rejet. Et c'est au travers de ce rejet que Dieu sélectionne les personnes avec qui nous tissons des liens d'attachement forts mais aussi élimine d'autres qui ne sont pas importants dans notre quête de destinée.

Voilà pourquoi il ne faut pas perdre son temps à se lamenter et à se victimiser quand on est confronté à une expérience de rejet. Il faut plutôt comprendre le but et le sens de cette épreuve.

Comment guérir l'âme du rejet ?

Il faut comprendre que : Dieu le créateur ne nous rejette pas, mais il nous accueille.

Ceux qui te rejettent ne sont pas tes créateurs, même si ce sont tes propres parents. On doit honorer les parents quels que soient leurs torts. S'ils nous rejettent, Dieu ne nous rejettera pas.

On doit comprendre que Christ a été rejeté à la croix à notre place pour que nous soyons acceptés par Dieu. Étant devenus des enfants de Dieu en Christ, nous devons répondre à son amour pour recevoir la guérison dans nos âmes. En effet, Dieu a déjà répandu son amour dans nos cœurs par le Saint-Esprit.

Sur la terre il y a toujours quelqu'un qui nous acceptera.

C'est un signe d'espoir de se relever et de ne pas baisser les bras. Lorsque j'ai été rejeté par ma famille, l'église est devenue une nouvelle famille pour moi et grâce à cela j'ai évolué et fait développer mon potentiel.

Dieu continuera toujours à t'envoyer de nouvelles personnes. Il ne faudra pas les rejeter à ton tour. Apprends à faire preuve de discernement pour ne garder que les bonnes personnes et rester avec eux.

Quand David était pourchassé par Saül, 400 bandits se sont joints à lui, David ne les a pas rejetés au contraire il a fait d'eux, ses vaillants soldats.

Donc lorsque Dieu va t'envoyer des gens, attache-toi, développe ton potentiel avec eux et avance dans ta destinée.

En faisant cela tu vas guérir de tes blessures de rejets.

Pardonne à ceux qui t'ont rejeté et leur faire du bien si nécessaire.

Voir l'histoire de Joseph et des frères dans la bible. De même le Seigneur Jésus a pardonné à la croix le peuple qui criaient crucifiez-le !
Identifier la blessure et guérir l'âme de l'humiliation

De prime abord, il ne faut pas confondre l'humilité et l'humiliation.

L'humilité c'est une décision personnelle de ne pas s'élever, mais plutôt d'élever les autres.

C'est le sentiment de sa propre insuffisance qui pousse à réprimer tout mouvement d'orgueil.

L'humiliation c'est lorsqu'on se sent rabaissé d'une manière insultante par quelqu'un ou par les circonstances (échec, scandale, etc.).
Conséquence des blessures de l'humiliation

À cause de l'humiliation, les gens vivent dans la honte et l'embarras, ils cherchent à se cacher et à fuir loin des autres. Ils n'osent plus faire quoi que ce soit. Ils ont du mal à se regarder en face, se retirent de leurs activités, s'en veulent, culpabilisent, se détestent et dépriment.

Identifier les facteurs qui provoquent la blessure de l'humiliation :

Les personnes malveillantes peuvent volontairement humilier les autres en pointant du doigt des faiblesses ou des manquements.

Nos propres actes peuvent causer cette humiliation : dans le cadre d'un scandale.

Nos proches peuvent aussi nous causer l'humiliation car ce qui touche à ta famille te touche également.

Dieu peut provoquer l'humiliation à une personne orgueilleuse pour lui apprendre l'humilité. 1 pierre 5:6 Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable ;

Quelles sont les Causes de la blessure de l'humiliation ?

L'échec,
La trahison (secret raconté en public)

Médisance envers autrui par pure jalousie et méchanceté.
Le scandale causé par soi-même ou par une proche
Fausse accusation

Des remarques faites en public par une autorité
Des faiblesses manifestées en public

Alors comment guérir l'âme de l'humiliation ?

J'ai connu les blessures l'humiliation

L'humiliation arrivera à tout le monde, car c'est un chemin qui nous conduit dans notre destinée. J'ai moi-même connu des moments d'humiliations et de confusion. Si je m'en suis sorti, vous vous en sortirez aussi.

Voir les 7 clés importantes pour guérir l'âme de l'humiliation :

Assumer sans accuser les autres. Si c'est par sa propre faute, il faut assumer ses erreurs et reconnaître son tort. En fait, le fait d'assumer va renverser la tendance, ceux qui se plaignaient de toi, commenceront à avoir compassion de toi. Là où les plaintes monter vers Dieu contre toi, les prières commenceront à monter vers Dieu.

Se pardonner soi-même, si on ne se pardonne pas, on va culpabiliser et rester dans la blessure. Ce qui serait un frein pour sa destinée.

Il faut pardonner aux autres. Ceux qui ont profité de ton humiliation pour faire leurs propres promotions. Ceux qui t'ont insulté et ceux qui se sont moqué de toi, tu dois leur pardonner.

Prendre du recul pour relâcher la pression (se recueillir auprès de Dieu). Prendre du recul ne veut pas dire abandonner ou décrocher.

Tirer des leçons de son humiliation pour que cela n'arrive plus.

Continuer à bien œuvrer, se concentrer sur sa passion et être une bénédiction pour les autres.

Boucher ses oreilles (faire abstraction de ce que les gens disent) et continuer avancer sur le chemin de sa destinée.

Identifier les blessures de l'âme et guérir de la trahison

La trahison c'est le fait de manquer au devoir de fidélité, c'est le fait de subir un abus de confiance, c'est passer du côté de l'ennemi, c'est une défection.

Caractéristique de la blessure de la trahison

Une personne qui a une blessure de trahison est une personne qui aime tout contrôler. Elle fait tout elle-même, elle contrôle tout et veut tout faire pour avoir la main sur tout. Cette manie du contrôle est due à une peur de laisser le pouvoir aux autres. Une peur aussi d'être trahi à nouveau. Elle aura tendance à tout prévoir tout en ayant horreur des imprévus.

Il ne fait confiance à personne.

Il ne montre pas ses émotions et ne se confie pas, il ne s'agit pas non plus de redevenir un enfant qui pleure tout le temps mais il faut savoir qu'une personne dans

cet état d'esprit là aura tendance à ne plus vouloir montrer ses émotions et ses faiblesses. Elle se dira : « je vais être fort afin de ne plus me laisser faire. »

Il aura tendance à aimer jouer au chef et à chercher à avoir toujours le dernier mot, à avoir raison dans les discussions.

Une personne trahie sera toujours prête à déclencher le conflit simplement pour montrer qu'elle a raison.

Nous pouvons tous causer la blessure de la trahison

Nous devons savoir que nous pouvons tous se faire trahir et que nous sommes tout aussi susceptibles de trahir.

Un moment de faiblesse peut causer la blessure de la trahison

La vie est un voyage, il arrive qu'on se retrouve dans un moment de faiblesse. Cela pousse à protéger ses intérêts d'abord et oublier ses proches.

Le but de ce contenu n'est pas d'excuser la trahison ou faire son apologie, mais de montrer la solution de guérison. Voilà pourquoi, plusieurs vivent dans une méfiance exagérée à cause de la trahison.

Il est vrai qu'il faut être prudent mais certainement pas naïf. Il faut garder en tête que tout excès nuit.

Pierre avait trahi Jésus

L'apôtre Pierre avait trahi Jésus à cause d'un moment de faiblesses, mais le même Pierre Apôtre a défendu Jésus en prêchant son message jusqu'à la fin de sa vie.

En ce qui me concerne, j'ai déjà subi des trahisons et j'ai déjà trahi mes propres principes.

J'en ai tiré des leçons c'était un moment d'humiliation et de brisement. Mais par la grâce de Dieu je m'en suis sorti grandi.

Tu as peut-être commis des actes de trahison à l'égard de tes proches ou tu as subi la trahison dans le passé ou en ce moment !

Voilà pourquoi j'aimerais t'encourager et te dire que tu peux t'en sortir il suffit de poser des actes concrets qui vont te sortir de là.

Les causes de la blessure de la trahison

Se retrouver dans un conflit peut amener à causer la blessure de la trahison

Il arrive que nous nous retrouvons dans un conflit entre deux camps et que nous devons en choisir un seul. Aujourd'hui par expérience, je peux vous dire qu'il faut toujours choisir le camp de Dieu.

Si vous choisissez le camp d'une personne, vous vous embarquerez dans des histoires qui nuiront à vos valeurs. En choisissant un camp, vous paraîtrez sûrement en position de traître dans l'autre camp. Il faut faire preuve de sagesse et ne pas se laisser embarquer dans les histoires d'autrui.

Exemple : Vous êtes ami d'un couple qui veut divorcer. Soyez sage avant de choisir dans quel camp vous voulez être. Sinon vous allez trahir l'un de vos amis. Le mieux c'est de rester un interlocuteur qui va aider les deux camps à trouver une solution de paix selon Dieu.

Ceux qui pratiquent les 7 péchés capitaux sont souvent des traîtres peuvent causer la blessure de la trahison.

Colère.

Avarice.

Envie.

Orgueil.

Gourmandise.

Paresse.

Luxure. C'est indispensable de régler ces problèmes de caractère pour ne pas être celui qui trahit les autres. Ceux qui trahissent à cause de 7 péchés capitaux sont de vrais traîtres.

Manque de discernement : Moment de faiblesse peut causer la blessure de la trahison

Dans un moment de faiblesse, on peut se retrouver à trahir ses principes ou ses proches, ceci peut arriver à tout le monde. Par manque de discernement, sans comprendre le fond des choses, on peut s'impliquer dans une histoire et se retrouver à trahir son prochain.

Comment s'en sortir lorsqu'on a les blessures de l'âme ? 5 clés pour guérir l'âme de la trahison !

Prendre conscience qu'on a les blessures de l'âme

Il faut prendre conscience qu'il y a quelque chose qui ne va pas et œuvrer à le changer.

Pardonnez aux traîtres qui causent les blessures de l'âme

Apprenez à faire à nouveau confiance à ceux qui ont causé les blessures de l'âme :

comprendre qu'on peut à nouveau faire confiance en testant les gens avant de leur faire confiance

Apprenez à lâcher prise :

à comprendre qu'on ne peut pas tout contrôler.

Arrêter à s'accrocher à des choses qui ne dépendent pas de nous,

Changer notre système de pensée.

Accepter le changement

Ne pas nier le problème, mais le regarder en face et l'affronter.

Analyser le problème dans le fond

Demander l'aide si possible pour qu'une autre personne plus expérimentée vous aide à appréhender le problème.

Reconnaître ce pour quoi je ne peux rien : discerner ce qui dépend de moi ou ce qui ne dépend pas de moi

Savoir anticiper les scénarios catastrophes en visualisant rapidement le pire et en étudiant toutes les possibilités qui vous aideront à vous sortir de là.

Prendre du recul pour comprendre si cette situation dans lequel je m'accroche aura encore de l'intérêt dans le futur.

Revenir au présent car la plupart des problèmes dépendent du passé et la peur du futur.

Se concentrer sur ce qui va bien (profiter de la vie et être reconnaissant de ce que nous avons déjà)

Identifier les blessures de l'âme et guérir de l'amertume

L'amertume est la conséquence si on ne guérit pas de ses blessures. Peu importe votre blessure intérieure : injustice, rejet, abandon, humiliation et trahison.

Conséquence des blessures de l'amertume dans l'âme

L'amertume dans la vie d'une personne fait qu'elle voit toujours les choses dans le négatif. Elle ne voit que le mal chez les gens. Même lorsqu'elle rencontre une personne gentille et bienveillante, la personne amère va chercher ce qui ne va pas.

Elle ne peut concevoir qu'il y ait des personnes pures sur cette terre. Elle passera son temps à scruter la bonne personne et à la première faille, la personne amère se précipitera à affirmer sa thèse.

Il y a beaucoup de gens comme cela qui continuellement broient du noir. Ils sont négatifs et contagieux dans leurs négativismes. FUYEZ-LES ! ou du moins restez positif car les personnes amères s'éloigneront d'eux même dès le moment où ils vous sentiront trop positif, trop enthousiaste ou trop optimiste.

La déception de la vie rend les gens amers, ces derniers mettent tout le monde dans le même sac. Un divorce par exemple peut rendre une personne amère au point de ne dire que du mal du mariage.

Dans un autre cas de figure, si c'est le travail qui l'a rendue amère, elle ne dira que du mal du travail et si c'est l'église, elle en fera autant.

Comment identifier l'amertume dans son âme, comment s'en sortir ?

Pardonner à la personne qui vous a rendu amère

Reconnaître ses blessures de l'âme

C'est important de reconnaître son état actuel de blessé pour entrer dans le processus de guérison.

Beaucoup des gens amères croient qu'ils sont sympas et que les autres sont mauvais. Ils ont du mal à se regarder dans le miroir et à reconnaître leurs torts.

C'est un point important, si une personne amère ne reconnaît pas son amertume dans le cœur, elle ne changera jamais.

Dans le livre de Ruth, Naomi sa belle-mère a reconnu son état d'amertume à cause du drame qui avait frappé sa famille. En effet, elle avait perdu son époux et ses deux fils dans un pays étranger et devait retourner dans son pays ruinée et en état de veuvage.

Mais en reconnaissant son état d'amertume. L'attachement de sa belle-fille Ruth a été une vraie consolation et une guérison pour elle.

Donc lorsqu'on reconnaît qu'on est amer, la personne de bonne volonté à notre côté sera un instrument de notre guérison. Dans ce cas, la guérison est un processus. En effet, cela prend du temps pour enlever ce poison amer dans le cœur d'une personne.

Ce processus peut être brutal et douloureux, mais à la fin ça produit la joie et le bonheur dans le cœur.

Renouveler son intelligence pour guérir des blessures de l'âme

Il faut changer son système de pensée et renouveler son intelligence.

On ne doit pas se fondre dans le moule comme tout le monde. On doit renouveler son intelligence et comprendre la volonté de Dieu.

C'est d'ailleurs l'une de raison de procéder à la méditation de la parole de Dieu pour disposer le cœur à ce changement.

Renverser les forteresses, les faux raisonnements et les hauteurs pour guérir des blessures de l'âme

Lorsqu'on va renouveler son intelligence et sa conscience, il faut faire la guerre aux pensées toxiques, ne plus les accepter dans sa vie.

C'est un travail très intense, car on dit souvent : « chasser le naturel ,il revient au galop »

En renversant les forteresses, il faut se nourrir des pensées positives et inspirantes pour construire sa vie sur de nouvelles bases.

Les bénéfices de cette guérison, c'est de récupérer le bien-être, la liberté et l'épanouissement.

Ce qu'il faut retenir et que les blessures de l'âme volent l'identité et empêchent de découvrir sa destinée. Si vous voulez trouver et entrer dans votre mission de vie, il est indispensable de guérir l'âme de ses blessures.

<https://decouvretadestinee.com/identifier-blessures-de-lame/>