

FINALE DÉPARTEMENTALE POUSSINS

Samedi 14 juin 2025

Stade Charles Ehrmann (piste 250m)

Nice

Version du 20/05/2025

HORAIRES	POUSSINS
8h30	Accueil participants et confirmation des équipes (jusqu'à 9H00)
	Échauffement
9h15	Cérémonie d'ouverture
9h30	50m haies* 50m* Longueur Perche longueur Triple Bond Médecine Ball Vortex
11h15	1000m* POF
11h30	1000m* POM
12h15	Remise des récompenses

Règlement :

Triathlon : **1 ou 2 courses** maximum* (50m haies et/ou 50m et/ou 1000m, prise en compte de la meilleure performance)
+ **1 saut** (Perche- Longueur, Triple Bonds ou Longueur) + **1 lancer** (Vortex ou Médecine ball). Sauts et lancers : 3 essais.

Secrétariat : Ouverture à 8h30. Confirmation des engagements jusqu'à 9H00.

Récompenses : 3 premiers POF1, POF2, POM1 et POM2 et les 3 premiers clubs (4 meilleures performances POF + 4 meilleures performances POM).

Engagements avant le jeudi 12 juin 2025 12h sur athle06.fr