



ANIMATION ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSINS

Mercredi 14 mai 2025

Stade Pierre Sauvaigo

Cagnes-sur-mer

Version 1 du 17/04/2025

HORAIRES	POUSSINS	EVEIL ATHLÉ
14H00	Accueil participants et confirmation des équipes (jusqu'à 14h20)	
14H20	Cérémonie d'ouverture des clubs	
14H30	50m haies Perche-Longueur Longueur Medecine Ball Vortex	KID'ATHLÉ <u>6 épreuves:</u> Le carré Haies différentes Trampoline debout Pas sautés Par-dessus les nuages Ballon vole
16H30	1000m POF	
16H45	1000m POM	
17H00		800m* (Facultatif)
17h30	Remise des récompenses	

Règlement :

Éveil Athlé : Kid'Athlé par équipes mixtes de 6 à 12 athlètes (Voir les fiches des épreuves en annexe).

**800m : Course facultative pour les EA, ne rentrant pas en compte dans les résultats.*

Poussins : Triathlon : 1 ou 2 courses (50m haies et/ou 1000m, prise en compte de la meilleure performance) + un saut (Perche-Longueur et Longueur) + un lancer (Medecine Ball ou Vortex). Sauts et lancers : 3 essais.

Récompenses :

- Éveil Athlé : 5 premières équipes mixtes.
- Poussins : 3 premiers POF1, POF2, POM1 et POM2 ; 3 premiers clubs (4 POF + 4 POM)

Pour les clubs de la zone est

Engagements avant le lundi 12 mai 2025 12h sur athle06.fr

