

Chambre d'appel 20mn avant le début de votre épreuve

10h30	Mise en place du Jury							
	Javelot			Disque			Marteau	
10h40	Chambre d'appel	Master M35 à M55	10h40	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80	10h40	Chambre d'appel	Minimes F Masters F
11h00	Echauffement	Master M35 à M55	11h00	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80	11h00	Echauffement	Minimes F Masters F
11h20	Début concours	Master M35 à M55	11h20	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80	11h20	Début concours	Minimes F Masters F
13h00	Pause							
13h10	Chambre d'appel	Minimes F Masters F	13h10	Chambre d'appel	Master M35 à M55	13h10	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80
13h30	Echauffement	Minimes F Masters F	13h30	Echauffement	Master M35 à M55	13h30	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80
13h50	Début concours	Minimes F Masters F	13h50	Début concours	Master M35 à M55	13h50	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80
14h40	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80	14h40	Chambre d'appel	Minimes F Masters F	14h40	Chambre d'appel	Master M35 à M55
15h00	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80	15h00	Echauffement	Minimes F Masters F	15h00	Echauffement	Master M35 à M55
15h20	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80	15h20	Début concours	Minimes F Masters F	15h20	Début concours	Master M35 à M55

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !

Les engins personnels seront acceptés après vérification effectuée par le juge arbitre

Les engagements sont à faire sur le site Internet de la Ligue Région Sud (<http://ligueathletismepaca.athle.fr>) avant le lundi 09 mars 2025 23h59.

Pour les minimes voir règlement dans le livret régional jeune saison hivernale.

http://ligueathletismepaca.athle.fr/upload/ssites/000102/2023/cso/livret_re_gional_hiver_2022-2023_jeune_ligue_sud_paca.pdf

Pour les masters voir règlement dans le livret régional saison hivernale.

http://ligueathletismepaca.athle.fr/upload/ssites/000102/2023/cso/livret_des_compétitions_hivernales_2022-2023v2.pdf