



ENGAGEMENTS AVANT LE LUNDI 10 MARS 2025 23H59



EXAMEN JEUNE JUGE REGIONAL CONVOCATION A 9H30

Convocation du jury à 10h00

Confirmation Obligatoire 45 Minutes avant pour les courses

	COURSES		HAUTEUR		PERCHE	TRIPLE SAUT A		LONGUEUR A	LONGUEUR B	POIDS	
11h20	50m MIF Séries			11h15	MIF	MIM Planche 9 ou 11	11h00			MIF	11h00
12h00	50m MIM Séries	11h30	MIM								
12h40	50m MIF Finales C/B/A						12h30	MIF A	MiF B		
13h00	50m MIM Finales C/B/A										
13h20	3000m Marche MIF et MIM										
14h00	50m Haies MIM Séries	14h00	MIF	14h15	MIM		14h00	MIM A	MIM B		
14h40	50m Haies MIF Séries										
15h20	50m Haies MIM Finales B/A										
15h50	50m Haies MIF Finales B/A					MIF Planche 7 ou 9	15h30			MIM	15h30
16h35	1 000m MIM										
16h50	1 000m MIF										
17h10	Relais 4x1 tour Mixte										

Réalisation des minims : Voir tableau des minims sur le livret de la CRJ

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition ! La participation des athlètes hors ligue ne sera pas acceptée !

Règlements :

Maximum 2 Concours par Athlète (Pas d'essais de rattrapage).

Triple, longueur et poids : 3 essais pour tous et 3 essais pour les 8 meilleurs

Longueur : Si un athlète en concours B est dans les 8 meilleurs au bout de 3 essais, il est réintégré au concours A.

Hauteur et Perche, 1ères barres : 1m30 et 1m70 pour les filles / 1m40 et 2m00 pour les garçons.

50m : séries par niveau puis Finales C, puis B, puis A pour les 24 meilleurs chronos. Le podium sera départagé en Finale A.

50m Haies : séries par niveau puis Finales B puis A pour les 16 meilleurs chronos. Le podium sera départagé en Finale A.

Relais 4x1 tour mixte : les relais sont obligatoirement composés dans l'ordre imposé de 2 garçons puis 2 filles.