



VERSION_1 = 08/02/2024

VERSION_2 = 12/02/2024

VERSION_3 = 05/03/2024

Regionaux de Lancers Longs
Minimes et Masters
Samedi 09 mars 2024
Stade Julien OLIVE - MARTIGUES(13)



Chambre d'appel 20mn avant le début de votre épreuve

10h30		Mise en place du Jury						
		Javelot		Disque		Marteau		
10h40	Chambre d'appel	Master M35 à M55	10h40	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80	10h40	Chambre d'appel	Minimes F Masters F
11h00	Echauffement	Master M35 à M55	11h00	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80	11h00	Echauffement	Minimes F Masters F
11h20	Début concours	Master M35 à M55	11h20	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80	11h20	Début concours	Minimes F Masters F
13h00								
Pause								
13h10	Chambre d'appel	Minimes F Masters F	13h10	Chambre d'appel	Master M35 à M55	13h10	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80
13h30	Echauffement	Minimes F Masters F	13h30	Echauffement	Master M35 à M55	13h30	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80
13h50	Début concours	Minimes F Masters F	13h50	Début concours	Master M35 à M55	13h50	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80
14h40	Chambre d'appel	Minimes M Masters M60 à M80	15h10	Chambre d'appel	Minimes F Masters F	14h40	Chambre d'appel	Master M35 à M55
15h00	Echauffement	Minimes M Masters M60 à M80	15h30	Echauffement	Minimes F Masters F	15h00	Echauffement	Master M35 à M55
15h20	Début concours	Minimes M Masters M60 à M80	15h50	Début concours	Minimes F Masters F	15h20	Début concours	Master M35 à M55

! Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition !

Les engins personnels seront acceptés après vérification effectuée par le juge arbitre