

Cannelés au thon

Ingrédients

3 œufs,
1 boîte de concentré de tomate (70 g),
90 g de gruyère râpé,
190 g de thon,
60 g de crème fraîche,
1 cuillère à soupe de moutarde,
Sel & poivre.

Préparation :

- ↳ Mixer le tout, (le thon peut être écrasé à la fourchette),
- ↳ Préchauffer le four à 180° ,
- ↳ Remplir les cannelés (grands ou petits) après les avoir beurrés,
- ↳ Mettre au four pendant 20 mn (à vérifier la cuisson avec une lame d'un couteau),
- ↳ A la sortie du four, laisser refroidir 5 mn puis démouler.