

Au Ripaillon, un brunch de Noël à partager

L'association Bricolowtech propose de partager un brunch de Noël végétarien, mercredi, au lieu associatif le Ripaillon.



Elise Lejeune, Jean-Marc Coquel et Régine Danaé, au cours d'un atelier de l'association Bricolowtech. PHOTO : OUEST-FRANCE

On connaît l'association Bricolowtech, créée en 2019 dans le quartier Nantes sud, pour aider les habitants à se débrouiller au quotidien en utilisant le moins de technologie possible. Faire avec les moyens du bord, c'est le credo de Claude Legros et Anne-Sophie Leroux, à l'origine de l'association.

Un de ses projets phares, « De la terre à l'assiette », favorise les échanges autour de la cuisine. Lors des « micro-cantines », les vendredis midis au Ripaillon, ce lieu associatif situé au 31 de la rue Esnoul-des-Châtelets, une personne prépare un repas végétarien pour dix autres.

Pourquoi végétarien ? « **Pour favoriser l'inclusion** », répond Claude Legros. « **Certains ingrédients viennent directement des deux jardins locaux, issus des « paysages nourriciers » créés par la ville de Nantes en 2020** », poursuit-il. Un format qui permet de découvrir de nouvelles recettes,

d'échanger des astuces, de partager un moment autour de bons plats.

Jeux de société et contes

Parmi de nombreuses autres initiatives (ateliers couture pour donner une seconde vie aux vêtements, utilisation du compost Bokashi⁽¹⁾...), la Bricolowtech organise mercredi, avec les associations Un petit bagage d'amour et Réver Sèvre, un brunch de Noël. Chacun est invité à apporter un plat pour partager ce moment festif au Ripaillon. Il y aura aussi des jeux de société et des histoires racontées par la conteuse Anne Caillat.

Mercredi 25 décembre, entre 11 h et 15 h, au 31, rue Esnoul-des-Châtelets.

⁽¹⁾ Méthode de compostage qui utilise un processus de fermentation.