

Ramasser des champignons

Quand partir à la cueillette ?

La meilleure période pour cueillir des champignons s'étend de septembre à novembre, après quelques jours de pluie suivis de températures douces.

Où chercher les champignons ?

Les champignons aiment les endroits humides et ombragés. Cherchez-les près des grands arbres, sous les fougères ou sous les feuilles mortes.

Comment bien les cueillir ?

- Utilisez un panier en osier ou en tissu pour éviter que les champignons ne s'abîment.
- Ne cueillez que ceux que vous pouvez identifier avec certitude.
- Ne laissez pas les enfants toucher les champignons inconnus sans supervision.

Sécurité avant tout

- Ne laissez jamais les enfants sans surveillance.
- Évitez de cueillir des champignons dans des zones polluées ou proches de la route.
- Ne consommez jamais de champignons crus ; ils doivent toujours être cuits avant d'être mangés.



L'automne est la saison idéale pour partir en forêt à la recherche de champignons. C'est une activité ludique et éducative qui permet aux enfants de découvrir la nature autrement. Voici quelques conseils pour une sortie réussie et sécurisée.

