

Jeu pour enfants : La course entravée



Déroulement du jeu

1. Formation des équipes : Les enfants se répartissent en équipes de 2 à 4 joueurs. Chaque équipe se place côte à côte.
2. Préparation : L'animateur lie les chevilles des joueurs de chaque équipe avec une corde ou une ficelle, de manière à ce que seuls les joueurs situés aux extrémités conservent un pied libre.
3. Parcours : Les équipes doivent parcourir un trajet défini, qui peut inclure des obstacles tels que contourner un arbre, passer sous une branche ou escalader un tronc. L'objectif est de franchir la ligne d'arrivée le plus rapidement possible sans se déséquilibrer ou tomber.

La course entravée est un jeu dynamique et amusant qui combine vitesse, équilibre et travail d'équipe. Parfait pour des groupes de 4 à 6 enfants, il se joue en extérieur et ne nécessite qu'une simple corde ou ficelle. Ce jeu est idéal pour renforcer la solidarité et la coordination entre les participants.



Compétences développées

- Équilibre et coordination : les enfants apprennent à synchroniser leurs mouvements avec ceux de leurs coéquipiers pour éviter les chutes.
- Travail d'équipe : la réussite du jeu dépend de la collaboration et de la communication entre les membres de l'équipe.
- Concentration : maintenir l'équilibre tout en avançant demande une attention soutenue.
- Gestion du stress : le jeu enseigne comment gérer la pression et rester calme dans des situations dynamiques.