

Jeu pour enfants : Le roi du silence

Déroulement du jeu

1. Installation : Les enfants s'installent en cercle au sol et un animateur installe une chaise au centre, avec un objet posé dessous. Un des joueurs devient le "Roi du silence" et se fait bander les yeux.
2. Une approche silencieuse : L'animateur désigne silencieusement un enfant. Celui-ci doit s'approcher de la chaise, attraper l'objet et revenir à sa place en ne faisant aucun bruit. Si le Roi perçoit un bruit, il pointe la direction. Le joueur désigné retourne alors à sa place.
3. Fin et rotation : Si l'enfant réussit à ramener l'objet sans se faire détecter, il devient le nouveau Roi du silence. On continue jusqu'à épuisement de l'envie de jouer.



Le roi du silence est un jeu idéal pour les enfants dès 7 ans, à jouer en intérieur. Si vous cherchez une activité pour apaiser un petit groupe après une période d'agitation, c'est l'option parfaite. Sans préparation ni matériel complexe, il suffit d'un bandeau, d'une chaise et d'un objet, et vous voilà prêts à vivre un moment de concentration et de discrétion.

Compétences développées

- Contrôle de soi : le jeu apprend à maîtriser ses gestes et ses bruits.
- Discrétion et concentration : chaque pas compte, et les sens sont en alerte.
- Écoute active : le Roi du silence s'entraîne à détecter le moindre son.
- Confiance et attention : marcher sans bruit dans un groupe cultive la confiance en soi et le respect des autres.

