

Lire des histoires, faire des jeux sur la sensibilisation à l'environnement, parler d'écologie



L'amour et le respect de la nature s'apprennent dès le plus jeune âge. Impliquer les enfants dans la protection de l'environnement, c'est leur transmettre les clés d'un avenir plus durable. Mais comment leur parler d'écologie sans les inquiéter ni les ennuyer ? Voici différentes façons simples, ludiques et inspirantes pour éveiller leur conscience écologique.



Des approches variées pour éveiller leur engagement

- À l'école, grâce à l'éducation formelle : Intégrer des cours sur la biodiversité, le climat ou les écosystèmes dans les programmes scolaires.
- Par le jeu et la découverte : Ateliers créatifs, balades en forêt, jeux sensoriels, expériences scientifiques...
- En montrant l'exemple : Les enfants apprennent beaucoup en observant les adultes. Trier ses déchets, éviter le gaspillage, utiliser des gourdes ou prendre le vélo sont autant de gestes simples qu'ils adoptent naturellement si on les pratique soi-même.

Lire des histoires pour comprendre et rêver la nature

- Petits gestes pour la planète – Delphine Godard : Un livre simple qui répond aux questions des plus jeunes sur l'environnement.
- Le grand livre-jeu pour sauver la planète – Gaëlle Bouttier-Guérive : Un mélange de jeux et d'histoires pour apprendre à protéger la nature en s'amusant.

Apprendre en jouant : les jeux écologiques

- Jeux de société sur le tri des déchets, les énergies renouvelables ou les animaux en voie de disparition.
- Jeux de rôle où les enfants deviennent des scientifiques, des explorateurs ou des gardiens de la forêt.
- Jeux de plein air qui leur font découvrir les arbres, les insectes ou les sons de la nature.