

DIY : Gel lavant

Ingrédients

- 50 ml de base lavante végétale neutre
- 100 ml d'eau minérale
- 40 ml d'hydrolat végétal
- 1 cuillère à café de gomme xanthane
- 20 ml d'huile végétale
- 1 languette de pH
- 20 gouttes de Cosgard

Étapes de fabrication

1. Versez 50 ml de base lavante dans un bol.
2. Ajoutez 100 ml d'eau minérale, puis 40 ml d'hydrolat.
3. Mélangez doucement avec le fouet pour éviter de faire mousser la préparation.
4. Incorporez ensuite la gomme xanthane en pluie fine, tout en remuant pour éviter les grumeaux. Laissez épaissir quelques minutes.
5. Ajoutez 20 ml d'huile végétale. Mélangez à nouveau.
6. Contrôlez le pH à l'aide de la languette. Le pH idéal pour la peau de bébé est de 5,5 à 6. Si le pH est trop bas, vous pouvez ajouter une goutte de jus de citron. Ne dépassez jamais un pH de 6.
7. Ajoutez les 20 gouttes de Cosgard
8. Versez la préparation dans votre flacon à l'aide de l'entonnoir.



Pour les parents soucieux de la composition des produits qu'ils appliquent sur la peau de leur bébé, fabriquer soi-même un gel lavant doux est une excellente alternative. Cette recette DIY est conçue pour respecter la peau délicate des tout-petits tout en limitant les ingrédients superflus.

