

## DIY : Lingettes lavables



De plus en plus de familles soucieuses de l'environnement choisissent de remplacer les produits jetables par des solutions réutilisables au quotidien. C'est notamment le cas des lingettes lavables pour bébé, qui offrent une option écologique, économique et saine pour la toilette des plus petits. Pas besoin d'être expert en couture pour se lancer. Voici le matériel de base pour fabriquer vos lingettes maison :



### Matériel nécessaire :

- Un gabarit pour découper les tissus (carré de 10x10 cm par exemple)
- Un tissu absorbant (éponge, micro-éponge ou bambou)
- Un tissu décoratif (coton imprimé)
- Une règle de patchwork ou un mètre ruban
- Un stylo effaçable à l'eau
- Une paire de ciseaux ou un cutter rotatif et une planche à découper
- Quelques pinces à tissu ou épingles
- Du fil assorti et des aiguilles pour machine à coudre
- Une machine à coudre

### Étapes de fabrication :

1. Découpez vos carrés de tissu en suivant le gabarit (un carré dans l'éponge, un dans le coton).
2. Assemblez les deux carrés, endroit contre endroit.
3. Cousez en laissant une petite ouverture.
4. Retournez la lingette, puis refermez l'ouverture à la machine (ou à la main).
5. Faites éventuellement une couture de finition sur tout le tour pour plus de solidité.