

## Le tatouage solaire



C'est la nouvelle tendance qui fait fureur sur les réseaux sociaux : le sun tattoo ou tatouage solaire et si vous n'avez pas suivi, on vous explique tout ici.

### Principe

Le principe est simple, il s'agit de se créer un tatouage éphémère grâce au bronzage de la peau. Pour cela, on applique une épaisse couche de crème solaire d'une certaine forme sur sa peau et on s'expose au soleil. La peau protégée par la crème solaire restera beaucoup plus claire que le reste du corps et donc créera une sorte de tatouage. Cette pratique est surtout utilisée par les adolescents mais aussi par les plus jeunes enfants qui peuvent prendre exemple sur leurs frères et sœurs.

### Risques

Si cette pratique paraît très amusante, elle est néanmoins très dangereuse car l'exposition au soleil est très nocive pour la santé. Nous rappelons qu'il faut appliquer une protection solaire minimum toutes les deux heures avant de s'exposer au soleil et qu'il faut éviter de s'exposer entre 11h et 16h surtout par temps de fortes chaleurs en été et surtout les jeunes enfants. Il est donc recommandé de mettre de la crème solaire sur tout le corps avant d'essayer cette pratique, et de s'en remettre régulièrement en cas d'exposition prolongée. Prenez absolument le temps de mettre vos enfants en garde si ils veulent essayer le tatouage solaire.

