

Découverte du corps en chanson



Les comptines sur le corps humain sont amusantes ! Elles permettent aux tout-petits d'apprivoiser toutes les parties de leur corps en rythme. Des textes rigolos et des musiques entraînant rythment ces comptines adaptées à vos bouts de chou dès le plus jeune âge.

On vous fait une compilation des meilleures comptines pour apprendre à vos enfants à se familiariser avec leur corps.



«Les petites marionnettes»

Cette comptine est à la fois auditive et visuelle. Dès le plus jeune âge on peut chanter cette comptine aux enfants, en faisant le geste très connu des mains qui tournent sur elles-mêmes. Un geste que l'enfant va vite associer à la mélodie qu'il pourra lui-même chanter dès 2, 3 ans.

« Frotte, frotte »

« Frotte, frotte » est une chanson qui permet de sensibiliser les enfants à l'hygiène en abordant notamment le lavage des mains, geste indispensable en ce moment. Elle est adaptée pour les petits à partir de 2,3 ans pour qu'ils comprennent les bons réflexes.

« Je fais le tour de ma maison »

Cette comptine à gestes idéale pour aider les enfants à retrouver plus de sérénité. Les paroles les aident à identifier les différentes parties du visage. Elle est adaptée pour tous les âges.

« Tête, épaules, genoux et pieds »

C'est une comptine très célèbre dans les pays anglophones connue sous le nom de « Head, Shoulders, Knees and Toes ». Cette comptine à gestes permet d'apprendre les noms des différentes parties du corps. Les enfants doivent chanter les paroles tout en coordonnant leurs gestes. Pour complexifier la gestuelle, on peut accélérer, ralentir le rythme ou encore enlever certaines parties du corps.