

Thé glacé maison



Ingrédients

Recette pour 4 personnes

- 1 cuillère à soupe de thé
- 2 litres d'eau
- 1 citron vert
- 10 morceaux de sucre

Préparation

- Verser l'eau sur le thé sans la faire bouillir auparavant (l'infusion à froid peut être plus longue mais elle préserve les saveurs et limite l'amertume)
- Nettoyez le citron et coupez le en rondelles
- Dans une carafe, mélangez les rondelles de citron et le thé. Ajoutez le sucre petit à petit en ajustant la quantité selon vos goûts.
- Mettez au réfrigérateur et servez glacé

Un grand classique de l'été pour se rafraîchir l'été c'est bien évidemment le thé glacé. C'est sucré, c'est léger et vos enfants en raffolent alors on vous montre dans cet article comment en faire rapidement et à la maison.

