

Jeu pour enfants : Le balancier

But du jeu

Se balancer dos à dos avec un camarade

Déroulement

1. Répartir les enfants deux à deux en veillant à ce qu'ils aient environ le même poids
2. Dos à dos, ils s'accrochent par les bras
3. L'un se penche en avant, l'autre se retrouve soulevé du sol et repose sur le dos de son camarade
4. Lorsqu'il repose pied à terre et se penche en avant, c'est l'autre qui bascule et se retrouve soulevé



Compétences

Ce jeu permet de travailler l'équilibre et la confiance en l'autre

Avec le jeu du balancier, vos enfants vont apprendre un véritable tour d'acrobates ! Veillez à effectuer ce jeu dans un moment calme pour assurer la concentration de vos petits sportifs et ainsi éviter les accidents.

Attention à ne pas les laisser faire cette activité sans la surveillance d'un adulte pour éviter les blessures.

