

Jeu pour enfants : La course dansée



But du jeu

Faire la course tout en ayant une contrainte

Déroulement

1. Les points sur les hanches, accroupis, les joueurs doivent se dandiner jusqu'au but en faisant un tour sur eux mêmes tous les six pas
2. Celui qui tombe doit retourner au départ

Compétences

Cette course permet de travailler l'équilibre tout en s'amusant

Vos enfants sont surexcités et réclament un jeu mais vous n'avez rien préparé ? Voici une idée d'activité qui ne nécessite aucun matériel et aucune préparation, parfaite pour occuper vos enfants à l'heure du goûter !

Cette course ludique est déclinable à l'infini et leur permettra d'exprimer leur créativité en inventant des pas de danse et de travailler leur rapidité. Alors à vos marques, prêts, partez !

