

Diminuer les déchets plastiques



Bien que le tri sélectif devienne une habitude assez répandue, cela ne pourra pas constituer la seule solution aux problèmes des déchets et de la pollution plastique. Nous devons aussi, à travers nos choix de consommation et en changeant nos habitudes, contribuer à réduire la quantité de déchets plastiques et cela commence par sensibiliser nos enfants à la cause écologique. Voici donc une liste de bons réflexes à adopter pour réduire sa consommation de plastique et leur montrer le bon exemple.



Pensez au vrac

C'est un marché qui est très développé pour les fruits et légumes mais qui commence à se diversifier dans la droguerie et la parfumerie notamment. Lorsque vous allez faire les courses, il est important d'emmener vos enfants et leur apprendre à se tourner vers les alternatives écologiques. Le vrac est un bon moyen pour acheter de manière durable mais attention à ne prendre uniquement la quantité de produits nécessaire et éviter la surconsommation, c'est aussi une leçon très importante à transmettre à nos enfants.

Privilégier les produits non suremballés

Très souvent, les emballages des produits en supermarché ne sont pas adaptés à la taille du produit, et causent donc des déchets plastiques inutiles. Choisissez des produits présentés dans un emballage dont la taille est ajustée au produit. Vous pouvez aussi choisir des emballages recyclables que vous pourrez utiliser plusieurs fois par la suite comme les bocaux en verre

Utiliser des récipients réutilisables

Pensez à remplir une gourde métallique ou en verre avant de partir au travail ou en voyage, pour éviter de devoir acheter une bouteille en plastique. Donnez également une gourde à votre enfant avant de partir à l'école, cela permettra de le familiariser avec les récipients recyclables. Investissez également dans un sac de courses en tissu lorsque vous allez faire les magasins.