Bébé mange

Dans le monde d'aujourd'hui, choisir des repas et du matériel d'alimentation pour bébé de manière écologique est devenu une préoccupation majeure. Il est essentiel de prendre en compte plusieurs facteurs pour assurer non seulement la santé de l'enfant, mais aussi la durabilité de notre environnement.

Une alimentation saine et écologique

Le lait maternel est idéal pour les bébés et recommandé jusqu'à 6 mois par l'OMS, tout en étant plus économique que le lait en poudre. Pour les tire-laits, le manuel est compact et écologique, tandis que l'électrique est plus rapide mais coûteux. L'eau du robinet est économique et écologique, recommandée à partir de 4 mois, à condition de la laisser couler avant usage.
Pour la diversification alimentaire, privilégier les repas maison permet de contrôler les ingrédients et offre des économies, surtout avec la préparation et conservation à l'avance.

Matériels d'alimentation

Les matériaux d'alimentation pour bébés recommandent l'utilisation de caoutchouc naturel pour les tétines, en évitant le silicone pour des raisons écologiques. L'ONE conseille la stérilisation des biberons et tétines par immersion dans l'eau bouillante. Les chauffe-biberons, qu'ils soient traditionnels ou électriques, sont populaires, mais les modèles simples sont préférés pour leur fiabilité et leur coût.
Les bavoirs peuvent être fabriqués à partir de tissus recyclés ou achetés d'occasion.
Pour la vaisselle, privilégiez le verre, l'inox ou la faïence pour éviter les substances chimiques. Évitez la mélamine et les plastiques avec des impressions. Utilisez des couverts souples pour les jeunes enfants. Les contenants en verre ou inox sont meilleurs pour les aliments chauds. Enfin, optez pour des pailles en inox lavables pour un usage pratique.