

LES BONNES RÉSOLUTIONS

Une chanson de la grande Sophie

upe2achollet.fr

Les bonnes **résolutions**
m'envahissent la tête.
Chaque année j'ai l'**intention**
d'atteindre la **perfection**,
de frôler tous les sommets. →
Les bonnes **résolutions**,
j'en remplis des brouettes, →
et c'est la **compétition**,
les plus grandes **décisions**
étalées sur **des cahiers**.



{REFRAIN :}

Quand vient le mois de janvier je nage.

Même au mois de février je nage.

Et d'année en année
je n'ai fait que passer
à côté de mes **promesses**.



Quand arrive l'été, j'enrage.

Je n'ai fait que brasser (dommage !)

brasser de l'air jusqu'au prochain hiver,
d'autres résolutions.

Je *suis* une idéaliste,
alors je *fais* des listes →
que je n'*applique* jamais,
je *supplie* ma volonté
froide comme un glaçon. →
Elles *sont* si diverses
et tombent en averses.
comme des **révolutions**.
Les bonnes résolutions.
tranquillisent mon esprit.



{REFRAIN}

J'arrête de fumer,
je vais travailler
un peu plus encore,
cette année je fais du sport,
je m'organise et j'économise,
je fais des efforts et encore des efforts.

Je vais tout ranger,

je vais essayer

de prendre du bon temps
et cette fois au bon moment.

Je m'améliore, ↗
je prends soin de mon corps,
je positive, j'ai des initiatives.

{REFRAIN}



1) QCM - Compréhension

1) Quel est le thème principal de la chanson ?

a) Le sport **b) Les bonnes résolutions** c) Les vacances

2) Pourquoi la chanteuse est déçue à la fin de l'année ?

a) Parce qu'elle n'a pas tenu ses promesses b) Parce qu'elle est fatiguée c) Parce qu'il fait trop froid

3) Quelles sont les résolutions citées dans la chanson ? (Plusieurs réponses possibles)

☐ Arrêter de fumer

☐ Faire du sport

☐ Manger au restaurant

☐ Travailler plus

2) Vrai ou faux? Justifie avec le texte

La grande Sophie écrit sur des cahiers. **V F**

"étalées sur des cahiers"

L'été, elle est contente. **V F**

"l'été, j'enrage"

L'année prochaine, elle prendra encore d'autres résolutions. **V F**

"au prochain hiver, d'autres résolutions."

3) Que signifient ces deux expressions?

"J'en remplis des brouettes"

"Elles tombent en averses"

☐ Il y en a beaucoup.

4) Les mots qui riment

→ Fais la liste des mots du **texte** en **-tion**

résolutions
Intention
perfection,
compétition
révolutions

→ Quel autre mot finit par "ion" ? **décision**

5) Les verbes au présent : recopie les verbes du texte ; indique leur infinitif.

Phrase	infinitif
Je suis une idéaliste	être
alors je fais des listes	faire
que je n' applique jamais.	appliquer
je supplie ma volonté	supplier
Elles sont si diverses	être
et tombent en averses	tomber

6) Ecris au futur proche :

J'arrête (de fumer) → **je vais arrêter**

Je travaille → **Je vais travailler**

Je fais (du sport) → **Je vais faire**

Je m'organise → **Je vais m'organiser**

j'économise → **Je vais économiser**

Je fais (des efforts) → **Je vais faire**

Je range → **Je vais ranger**

J'essaye → **Je vais essayer**

Je m'améliore → **Je vais m'améliorer**

Je prends (soin de mon corps),

→ **Je vais prendre**

Je positive → **Je vais positiver**

j'ai des initiatives. → **Je vais avoir**

7) Et toi, qu'est-ce que tu vas faire ?

Exemple :

Je vais faire du sport,

Je vais apprendre le français.

Je vais voyager...