

# LES BONNES RÉSOLUTIONS

## Une chanson de la grande Sophie

[upe2acholet.fr](http://upe2acholet.fr)

Les bonnes **résolutions**

m'envahissent \_\_ la tête.

Chaque année j'ai l'intention  
d'atteindre la **perfection**,  
de frôler tous les sommets. →



Les bonnes **résolutions**,  
j'en remplis des brouettes, →  
et c'est la **compétition**,



les plus grandes **décisions**



étalées sur **des cahiers**.

Je suis une idéaliste,  
alors je *fais des listes* →  
que je n'*applique* jamais,  
je *supplie* ma volonté  
froide comme un glaçon. →  
Elles *sont si diverses*  
et *tombent en averses*.  
comme des **révolutions**.  
Les bonnes résolutions.  
tranquillisent mon esprit.



{REFRAIN :}

Quand vient le mois de \_\_ janvier \_\_ je nage.

Même au mois de \_\_ février \_\_ je nage.

Et d'\_\_année\_\_ en \_\_année\_\_

je n'ai fait que passer

à côté de mes **promesses**.



Quand arrive \_\_ l'été \_\_, j'enrage.

Je n'ai fait que brasser (dommage !)

brasser de l'air jusqu'au prochain \_\_ hiver \_\_,

d'autres résolutions.

{REFRAIN}

J'arrête de \_\_ fumer \_\_,

je **vais** \_\_ travailler \_\_

un peu plus encore,

cette année je fais du \_\_ sport \_\_,

je m'\_\_organise\_\_ et j'économise,

je fais des \_\_ efforts \_\_ et encore des efforts.

Je **vais** tout \_\_ ranger \_\_,

je **vais** \_\_ essayer \_\_

de prendre du bon temps

et cette fois au bon moment.

Je m'améliore, ↗

je prends soin de \_\_ mon corps \_\_,

je positive, j'ai des initiatives.

{REFRAIN}



## 1) QCM - Compréhension

- [1] Quel est le thème principal de la chanson ?  
a) Le sport b) **Les bonnes résolutions** c) Les vacances
- [2] Pourquoi la chanteuse est déçue à la fin de l'année ?  
a) Parce qu'elle n'a pas tenu ses promesses b) Parce qu'elle est fatiguée c) Parce qu'il fait trop froid
- [3] Quelles sont les résolutions citées dans la chanson ? (Plusieurs réponses possibles)  
 Arrêter de fumer  
 Faire du sport  
 Manger au restaurant  
 Travailler plus

## 2) Vrai ou faux? Justifie avec le texte

La grande Sophie écrit sur des cahiers. **V F**

— **"étalées sur des cahiers"**

L'été, elle est contente. **V F**

— **l'été, j'enrage**

L'année prochaine, elle prendra encore d'autres résolutions. **V F**

— **au prochain hiver, d'autres résolutions.**

## 3) Que signifient ces deux expressions?

“J'en remplis des brouettes”

“Elles tombent en averses”

Il y en a beaucoup.

## 4) Les mots qui riment

→ Fais la liste des mots du **texte** en **-tion**

<b>résolutions</b>
<b>Intention</b>
<b>perfection,</b>
<b>compétition</b>
<b>révolutions</b>

→ Quel autre mot finit par “ion” ? **décision**

## 5) Les verbes au présent : recopie les verbes du texte ; indique leur infinitif.

Phrase	infinitif
Je <b>suis</b> une idéaliste	<b>être</b>
alors je <b>fais</b> des <b>listes</b>	<b>faire</b>
que je n' <b>applique</b> jamais.	<b>appliquer</b>
je <b>supplie</b> ma volonté	<b>supplier</b>
Elles <b>sont</b> si diverses	<b>être</b>
et <b>tombent</b> en averses	<b>tomber</b>

## 6) Ecris au futur proche :

J'arrête (de fumer) → **je vais arrêter**

Je travaille → **Je vais travailler**

Je fais (du sport) → **Je vais faire**

Je m'organise → **Je vais m'organiser**

j'économise → **Je vais économiser**

Je fais (des efforts) → **Je vais faire**

Je range → **Je vais ranger**

J'essaye → **Je vais essayer**

Je m'améliore → **Je vais m'améliorer**

Je prends (soin de mon corps),

→ **Je vais prendre**

Je positive → **Je vais positiver**

j'ai des initiatives. → **Je vais avoir**

## 7) Et toi, qu'est-ce que tu vas faire ?

Exemple :

**Je vais faire du sport,**

**Je vais apprendre le français.**

**Je vais voyager...**