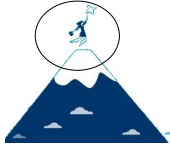


LES BONNES RÉOLUTIONS -- Une chanson de la Grande Sophie

Vocabulaire : une résolution / une décision / une promesse
= ce que je décide de faire à partir d'aujourd'hui.

Les bonnes résolutions
m'envahissent _____.

Chaque année j'ai l'intention
d'atteindre la **perfection**,
de frôler tous les sommets. →



Les bonnes **résolutions**,
j'en remplis des brouettes, →



et c'est la **compétition**,
les plus grandes décisions
étalées sur des cahiers. →



Je *suis* une idéaliste,
alors je *fais* des listes →



que je n'*applique* jamais,
Je *supplie* ma volonté
froide comme un glaçon. →



Elles *sont* si diverses
et *tombent* en averses. →



comme des **révolutions**.
Les bonnes résolutions
tranquillisent mon esprit.

{REFRAIN :}

Quand vient le mois de _____ je nage.

Même au mois de _____ je nage.

Et d'année en _____

je n'ai fait que passer



à côté de mes promesses.

Quand arrive l'_____, j'enrage. 🤔

Je n'ai fait que brasser (dommage !)

brasser de l'air

jusqu'au prochain _____,

d'autres résolutions.



{REFRAIN}

J'arrête de _____,

je vais _____

un peu plus encore,

cette année je fais du _____,

je m'_____ et j'économise,

je fais des _____ et encore des efforts.

Je vais tout _____,

je vais _____

de prendre du bon temps

et cette fois au bon moment.

Je m'améliore, ↗

je prends soin de _____,

je positive, j'ai des initiatives.

{REFRAIN}



1) COMPLETE avec les mots :

mon corps, la tête, sport, efforts, année, janvier, février, été, hiver, organise, essayer, travailler, fumer, ranger

1) QCM - Compréhension

1) Quel est le thème principal de la chanson ?

a) Le sport b) Les bonnes résolutions c) Les vacances

2) Pourquoi la chanteuse est déçue à la fin de l'année ?

a) Parce qu'elle n'a pas tenu ses promesses b) Parce qu'elle est fatiguée c) Parce qu'il fait trop froid

3) Quelles sont les résolutions citées dans la chanson ? (Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Arrêter de fumer
- ☐ Faire du sport
- ☐ Manger au restaurant
- ☐ Travailler plus

2) Vrai ou faux? Justifie avec le texte

La grande Sophie écrit sur des cahiers. **V F**

L'été, elle est contente. **V F**

L'année prochaine, elle prendra encore d'autres résolutions. **V F**

3) Que signifient ces deux expressions?

"J'en remplis des brouettes"

"Elles tombent en averses"

- ☐ Il y en a beaucoup.
- ☐ Il y en a partout.

4) Les mots qui riment

→ Fais la liste des mots du **texte en -tion**

Résolution =
in__ __ tions =
Per__ __ tion
Com__ __ __ tion
Ré__ __ __ tion

→ Quel autre mot finit par "**ion**" ? Dé__ __ ions

5) GRAMMAIRE

→ **Les verbes au présent**

Complète le tableau avec les verbes de la chanson

Phrase	infinitif
Je <u>suis</u> une idéaliste	être
alors je _____ des listes	
que je n' _____ jamais.	appliquer
je _____ ma volonté	supplier
Elles _____ si diverses	
et _____ en averses	

→ **Le futur proche :**

Je vais travailler / je vais tout ranger

Je vais essayer / Je vais + *infinitif*

Ecris les verbes au futur proche

J'arrête (de fumer) → Je vais arrêter de fumer

Je travaille → je vais

Je fais (du sport) → je **faire** du sport

Je fais (des efforts) → _____

Je m'organise → _____

j'économise → _____

Je range → _____

J'essaye → _____

Je m'améliore → _____

Je prends (soin de mon corps),
→ _____ prendre _____

Je positive → _____

Et toi, qu'est-ce que tu vas faire cette année ?

→ _____

→ _____

→ _____