

LES BONNES RÉOLUTIONS

Une chanson de la grande Sophie

upe2acholet.fr

Les bonnes **résolutions**

m'envahissent **la tête**.

Chaque année j'ai l'**intention**

d'atteindre la **perfection**,

de frôler tous les **sommets**. →

Les bonnes **résolutions**,

j'en remplis des **brouettes**, →

et c'est la **compétition**,

les plus grandes **décisions**

étalées sur **des cahiers**.



Je *suis* une idéaliste,

alors je *fais* des **listes** →

que je n'*applique* **jamais**,

je *supplie* ma volonté

froide comme **un glaçon**. →

Elles *sont* si diverses

et **tombent en averses**.

comme des **révolutions**.

Les bonnes **résolutions**

tranquillisent mon esprit.



{REFRAIN :}

Quand vient le mois de **janvier** je nage.

Même au mois de **février** je nage.

Et d'**année** en **année**

je n'ai fait que passer

à côté de mes **promesses**.



Quand arrive **l'été**, j'enrage.

Je n'ai fait que brasser (dommage !)

brasser de l'air jusqu'au prochain **hiver**,

d'autres résolutions.

{REFRAIN}

J'arrête de **fumer**,

je vais **travailler**

un peu **plus** encore,

cette année je fais du **sport**,

je m'**organise** et j'économise,

je fais des **efforts** et encore des efforts.

Je vais tout **ranger**,

je vais **essayer**

de prendre du bon temps

et cette fois au bon moment.

Je m'améliore, ↗

je prends soin de **mon corps**,

je positive, j'ai des initiatives.

{REFRAIN}



1) COMPLETE avec les mots :

mon corps, la tête, des cahiers, sport, efforts, résolutions, année, janvier, février, été, hiver, jamais, plus, organise, essayer, travailler, fumer, ranger

2) Vrai ou faux? Justifie avec le texte

La grande Sophie écrit sur des cahiers. **V F**

“**étalées sur des cahiers**”

Elle veut faire beaucoup de choses. **V F**

“**j'en remplis des brouettes**”

L'été, elle est contente. **V F**

l'été, j'enrage

Elle fume. **V F**

J'arrête de fumer : c'est une résolution

3) Que signifient ces deux expressions?

“J'en remplis des brouettes”

“Elles tombent en averses”

Il y en a beaucoup.

Je n'en veux plus.

4) Les mots qui riment

→ Fais la liste des mots du **texte** en **-tion**

résolutions
Intention
perfection,
compétition
révolutions

→ Quel autre mot finit par “**ion**” ?

décision

→ Trouve d'autres mots **qui riment** :

Exemple : **j'enrage / dommage**

Idéaliste / listes
Diverse / averses
Encore / sport

5) Les verbes au présent : recopie les verbes du texte ; indique leur infinitif.

Phrase	infinitif
Je suis une idéaliste	être
alors je fais des listes	faire
que je n' applique jamais.	appliquer
je supplie ma volonté	supplier
Elles sont si diverses	être
et tombent en averses	tomber

6) Ecris au futur proche :

J'arrête (de fumer) → **je vais arrêter**

Je travaille → **Je vais travailler**

Je fais (du sport) → **Je vais faire**

Je m'organise → **Je vais m'organiser**

j'économise → **Je vais économiser**

Je fais (des efforts) → **Je vais faire**

Je range → **Je vais ranger**

J'essaye → **Je vais essayer**

Je m'améliore → **Je vais m'améliorer**

Je prends (soin de mon corps),

→ **Je vais prendre**

Je positive → **Je vais positiver**

J'ai des initiatives. → **Je vais avoir**

7) Et toi, tu fais des listes?

Oui : je fais la liste de courses (magasin)...

Non, je ne fais pas de liste

→ *quelles sont tes résolutions pour 2023?*

Exemple : **Je vais faire du sport,**

Je vais apprendre le français. Je vais voyager...