

# YAPUKAS'YMETTRE

VENEZ BOUGER AVEC NOUS...

FORME, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE ... HOPLA JETZT GEHT'S LOS FER MINI GSUNTEIT !



## Certificat d'Absence de Contre-Indication



Je soussigné.e Docteur

Médecin généraliste

Médecin du sport

Certifie avoir examiné ce jour :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique de(s) activité(s) suivante :

le walking football

l'activité vélo

la marche nordique

la gym douce sur chaise

l'activité ta santé

la gym forme santé

la plongée sous-marine (contre-indication au dos)

Remarque(s) et restrictions(s) éventuelle(s) :

Nombre de case(s) cochée(s) :

Fait à

Le :

Cachet et signature :

## LISTE DES CONTRE-INDICATIONS A LA PLONGEE EN SCAPHANDRE AUTONOME

Cette liste est indicative et non limitative. Les problèmes doivent être abordés au cas par cas, éventuellement avec un bilan auprès d'un spécialiste, la décision tenant compte du niveau technique (débutant, plongeur confirmé ou encadrant).

	<b>Contre-indications définitives</b>	<b>Contre-indications temporaires</b>
<b>Cardiologie</b>	Cardiopathie congénitale	Hypertension artérielle non contrôlée
	Insuffisance cardiaque symptomatique	
	Cardiomyopathie obstructive	Infarctus récent et angor
	Pathologie avec risque de syncope	
	Tachycardie paroxystique	Péricardite
	BAV II ou complet non appareillés	
	Shunt D G découvert après accident de décompression à symptomatologie cérébrale ou cochléo-vestibulaire	Traitement par anti arythmique Traitement par bêtabloquants (*)
<b>Oto-rhino-laryngologie</b>	Cophose unilatérale	
	Évidement pétromastoïdien	Épisode infectieux
	Ossiculoplastie	Polypose nasosinusienne
	Trachéostomie	Obstruction tubaire
	Laryngocèle	Syndrome vertigineux
	Déficit audio. bilatéral à évaluer par audiométrie	Perforation tympanique
	Otospongiose opérée	
<b>Pneumologie</b>	Insuffisance respiratoire	
	Pneumopathie fibrosante	Pathologie infectieuse
	Vascularite pulmonaire	Pleurésie
	Asthme à évaluer (*)	
	Pneumothorax spontané ou maladie bulleuse, même opéré	
	Chirurgie pulmonaire	Traumatisme thoracique
<b>Ophthalmologie</b>	Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde, ou de la papille Kératocône	Chirurgie du globe oculaire sur 6 mois, y compris laser
	Prothèse ou implant creux	Décollement rétinien
<b>Neurologie</b>	Épilepsie	Traumatisme crânien grave à évaluer
	Syndrome déficitaire sévère	
	Pertes de connaissance itératives	
	Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique	
<b>Psychiatrie</b>	Affection psychiatrique sévère	Traitement antidépresseur, anxiolytique, par neuroleptique ou
	Incapacité motrice cérébrale	hypnogène
	Éthylisme chronique	Alcoolisation aiguë
<b>Hématologie</b>	Thrombopénie périphérique, thrombopathies congénitales.	
	Phlébites à répétition, troubles de la crase sanguine découverts lors du bilan d'une phlébite.	Phlébite non explorée
	Hémophiles : à évaluer (*)	
<b>Gynécologie</b>		Grossesse
<b>Métabolisme</b>	Diabète traité par insuline : à évaluer (*)	Tétanie / Spasmophilie
	Diabète traité par antidiabétiques oraux (hormis biguanides)	
	Troubles métaboliques ou endocriniens sévères	
<b>Dermatologie</b>	Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou vasculaire	
<b>Gastro-Entérologie</b>	Manchon anti-reflux	Hernie hiatale ou reflux gastro-œsophagien à évaluer
<b>Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication</b>		
La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen		
<b>Toutes les pathologies affectées d'un (*) doivent faire l'objet d'une évaluation, et le certificat médical de non contre-indication ne peut être livré que par un médecin fédéral ou d'un médecin spécialisé</b>		
<b>La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un médecin fédéral ou d'un médecin spécialisé</b>		