



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 19 mars 2026

RANDONNÉE du 24 mars 2026

Bonjour à tous,

Les membres de la commission Sports vous rappellent que le **mardi 24 mars 2026** aura lieu la prochaine randonnée :

Le sud-ouest parisien de Coignières aux Essarts le Roi

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Gare de Coignières

Accès : Ligne N Gare Montparnasse direction Rambouillet.

Pour les personnes venant en voiture parking gratuit à la gare.

Belle randonnée de gare à gare, de **17 km environ**, traversant les communes de Coignières, Lévis-Saint-Nom, Dampierre et Les Essarts-le-Roi.

Difficulté : beaucoup plus facile que la randonnée de février (moins de dénivelé) et terrain plus sec.

De la gare de **Coignières** vous emprunterez le **GR11** jusqu'à **Dampierre** en passant dans la vallée Fravry, le fond de Bellepanne et **l'Eglise de Saint-Nom**. Des hauteurs de Dampierre belle vue sur le **château de Dampierre**.

Au retour vous traverserez le bois de la Crêne, la plaine de Valence et le hameau des Layes.

Puis vous passerez à la **source de l'Yvette** (135 m) et enfin vous arriverez à la **ville des Essarts-le-Roi** et la gare du retour (ligne N)

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57).

Nous vous attendons nombreux et remercions les personnes qui souhaitent participer de bien vouloir **confirmer leur présence par l'envoi d'un SMS à Joël JOLLY (06 13 54 34 57).**

Randonnée dans la nature, pensez à bien vous chauffer (préférez les chaussures de randonnée plutôt que les baskets) et si vous avez des bâtons ne les laissez pas dans votre placard!

Merci de votre compréhension et au plaisir de vous retrouver pour cette randonnée printanière

Pour la commission Sports,

Marie France Delespine