

# Commission Sports

Vitry sur Seine, le 10 septembre 2025

## Séjour Raquettes Au pas de l'Alpette à Chapareillan Massif de la Chartreuse du samedi 17 au vendredi 23 janvier 2026



**Ce séjour est une vraie invitation à découvrir le massif de Chartreuse en hiver.**

Lieu incontournable pour découvrir la montagne en hiver, la Chartreuse révèle un patrimoine de grande qualité, des centres d'intérêts culturels comme le musée de la Grande Chartreuse. C'est un pays de légendes et d'histoire humaines que nos guides vous raconteront au cours de vos balades nature, loin de la grande foule. Vous entrerez dans le secret des aventures quotidiennes avec des randonnées adaptées pour tous. Au cours des randonnées vous visiterez le musée de la Grande Chartreuse et bénéficierez d'une visite dégustation de la fromagerie des Entremonts.

### **Prix du séjour et modalités d'inscription**

**ARPA (à jour de la cotisation 2026 \*) : 760 €/pers.**

**Extérieur : 840 €/pers.**

**Supplément « Chambre seule » : 180 €**

\* Le bulletin de cotisation 2026 est disponible sur le site Internet de l'ARPA.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 16 octobre 2025**

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée.  
La taille maximale du groupe est de 15 personnes.**

**Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr) - Site Internet : [arpa-vitry.info/](http://arpa-vitry.info/)**

## **Programme des randonnées**

Ce programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et n'est donné qu'à titre indicatif, des modifications pourront être mise en place en cas d'impondérables toujours possibles (météo par exemple) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

### **Jour 1 : Samedi 17 janvier - Accueil et présentation du séjour**

Installation dans vos chambres, présentation du séjour lors de l'apéritif de bienvenue proposé vers 19 h. Isabelle et Jean-Luc vous expliqueront le programme du séjour et répondront à toutes vos questions sur l'organisation de la semaine et sur les équipements de l'auberge.

### **Jour 2 : Dimanche 18 janvier – LA VALLEE DES ENTREMONTS**

Pour cette première journée de randonnée en raquettes nous nous dirigeons vers le plateau des Entremonts en Chartreuse. Une belle randonnée panoramique nous permet de découvrir l'ensemble du massif et de contempler ces paysages préservés de la moyenne montagne, paysages et vallées habitées toute l'année grâce à l'activité d'agriculture de montagne et la fabrication des fromages locaux.

Dénivelé : 400 m ; temps de marche approximatif 4 heures

### **Jour 3 : Lundi 19 janvier – LES VILLAGES AUTOUR DU COL DU GRANIER**

Pour cette nouvelle balade en raquettes, nous débutons du col du Granier, rendu célèbre par le tour de France, pour admirer de villages en villages l'architecture et la vie des gens d'ici confrontés aux rigueurs de l'hiver, vivant au rythme des saisons entre pastoralisme, agriculture, sylviculture et artisanat. Une belle immersion dans cette vallée de moyenne montagne où le bruit de nos pas rejoint le silence de l'hiver.

Dénivelé : 500 m, temps de marche approximatif 4,5 heures

### **Jour 4 : Mardi 20 janvier – LES CHEMINS DES CHARTREUX**

La matinée débute par la visite du musée de la grande Chartreuse. Avec votre guide qui connaît bien cet univers unique au monde où vous entrez dans le secret des moines qui se sont installés ici il y a plus de 900 ans.

Débute ensuite une belle balade vers le monastère et à travers la forêt de la Grande Chartreuse et ses arbres séculaires tous plus hauts les uns que les autres. Vous êtes au cœur du massif.

Dénivelé : 400 m, temps de marche approximatif 3 heures environ.

### **Jour 5 : Mercredi 21 janvier – LE COL DE L ALPETTE**

Au départ du village de La Plagne, nous progressons à travers la forêt vers le col de l'Alpette par le chemin d'estive qui conduit les troupeaux en été sur les hauts plateaux de Chartreuse. Depuis le col de l'Alpette à 1545 m, vous entrez dans l'univers pastoral et féérique de ces alpages enneigés où se réfugient le bouquetin et le chamois. Il n'est pas rare de les rencontrer et les suivre à la trace imprimée sur le sol enneigé.

Une belle aventure plus sauvage qui marque le séjour.

Dénivelé : 550 m, temps de marche approximatif 5 heures.

### **Jour 6 : Jeudi 22 janvier – LA POINTE DE LA COCHETTE**

On ne peut pas partir du massif de Chartreuse sans découvrir ce panorama unique sur le Mont Blanc et tous les sommets du massif de Chartreuse. Au départ du parking des bruyères nous cheminons entre alpages et forêts mélangées vers la crête et la pointe de la Cochette. Ce sera la cerise sur le gâteau car si le temps le permet un joli spectacle pour les yeux nous attend.

Au retour passage par la visite de la fromagerie des Entremonts et petite dégustation des fromages locaux.

Dénivelé : 400 m, temps de marche approximatif 4 heures.

## Jour 7 : Vendredi 23 janvier - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Chambéry si vous voyagez en train.

### **Équipements de l'hôtel randonneur Au pas de l'Alpette**

L'Auberge Au Pas de l'Alpette est une auberge de montagne confortable et accueillante. Elle est située au calme du hameau de Bellecombe, sur les hauteurs de la Combe de Savoie et du village de Chapareillan.

Sur place, l'Auberge dispose d'une salle d'activités, de différents salons et d'un espace bien-être. Maître-restaurateur pour garantir une belle table, Jean-Luc est aussi accompagnateur montagne ; quant à Isabelle, professionnelle de l'hôtellerie, elle veille en permanence à ce que tout se passe bien.

Vous serez hébergés en chambre double ou twin ou en chambre single.

Notre confort 3\*\*\* vous permet d'avoir des chambres faites chaque jour, ainsi que les autres salles et équipement de l'auberge. Draps et linge de maison fournis.

#### **LE PRIX COMPREND** (de l'accueil à la dispersion du groupe)

- L'hébergement en pension complète (Petit-déjeuner, repas du midi sous forme de pique-nique ou de repas à l'auberge, dîner) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 sur la base chambre double (1 ou 2 lits) ; chambres individuelles, avec supplément, possibles en fonction des disponibilités au moment de la réservation.
- Un accès gratuit au spa et à l'espace bien-être.
- Visite du musée de la Grande Chartreuse.
- Visite dégustation de la fromagerie des Entremont.
- Les transferts en mini-bus sur les sites de randonnées et depuis la gare de Chambéry (aller et retour) si vous voyagez en train.
- Le prêt de matériel et l'accompagnement par un professionnel diplômé pour les randonnées.
- La taxe de séjour.
- L'assurance annulation.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport aller-retour depuis votre domicile.  
Gare la plus proche : Chambéry TGV puis transfert bus (16 km)  
Le détail sera précisé ultérieurement.

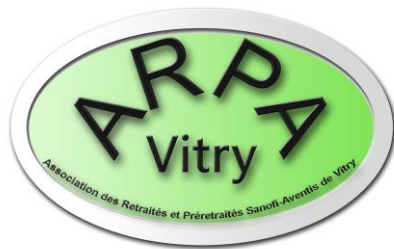
***Cette activité proposée par l'ARPA est accessible  
à toute personne en bonne forme physique.***

***Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.***

Les inscriptions sont fermes et définitives. En cas d'annulation, quel qu'en soit le motif (Sauf cas de force majeure, avec certificat médical), il ne sera procédé à aucun remboursement.

**Contact** : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35

[marie-france.delespine@orange.fr](mailto:marie-france.delespine@orange.fr)



# Commission Sports

Vitry sur Seine, le 10 septembre 2025

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Séjour raquettes Au pas de l'Alpette à Chapareillan

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur
<b>Séjour raquettes Au pas de l'Alpette : du 17 au 24 janvier 2026</b>			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		760 €	
Extérieurs		840 €	
Supplément chambre seule		180 €	
<b>TOTAL</b>			
ACOMPTE à verser à l'inscription		400 €	
Seul(e), je partagerai une chambre avec :			Je ne sais pas *

\* Selon les possibilités, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans la même situation

N° de téléphone portable : ..... Courriel : .....

Personne à contacter en cas de nécessité : Nom : .....

N° de téléphone : .....

**Attention : A l'inscription, ne réglez que l'acompte.**

Choisir le mode de règlement en cochant la case correspondante :

- Chèque** à l'ordre de l'ARPA-Vitry. Indiquez au dos du chèque « séjour raquettes »
- Virement bancaire** : IBAN : FR76 1027 8061 9400 0209 6410 156 - BIC : CMCIFR2A  
Dans le motif du virement, renseignez vos nom et prénom et « Séjour raquettes 2026 ».
- HelloAsso** : Sur le site Internet <https://arpa-vitry.info>, en-dessous du lien d'accès à cette note, cliquez sur « Participer », ce qui vous conduira au site d'inscription **HelloAsso**

**En cas de paiement par virement ou via HelloAsso, envoyez votre fiche d'inscription :**

- soit par courrier postal à l'adresse habituelle,
- soit par courriel envoyé à [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr) et à [marie-france.delespine@orange.fr](mailto:marie-france.delespine@orange.fr). Ne joindre qu'un seul bulletin par courriel et indiquer en objet du message « Séjour raquettes 2026 ».

**Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un règlement global**

Le solde sera à régler fin décembre. Le montant sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits.  
Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez vous acquitter de la cotisation 2026 (Bulletin de cotisation 2026 à récupérer sur le site Internet).

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr) - Site Internet : [arpa-vitry.info/](https://arpa-vitry.info/)

Date limite d'inscription : jeudi 16 octobre 2025