

Commission Sports

Vitry sur Seine, le 09 septembre 2024

Séjour Raquettes Auberge nordique du Grand Bornand du dimanche 26 janvier au samedi 1^{er} février 2025



AU COEUR DE LA VALLÉE PRÉSERVÉE DU GRAND BORNAND, DANS UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL, L'AUBERGE NORDIQUE PROPOSE DES SÉJOURS TOUT COMPRIS.

L'Auberge Nordique, fondée en 1979, a depuis toujours eu pour objectif de promouvoir les activités nordiques et les acteurs du territoire, dans un esprit de partage et de convivialité. Elle propose des séjours (sportifs, créatifs et de bien-être) accessibles à tous et pour, grâce à un encadrement professionnel par des passionnés de montagne diplômés. SA FORCE : LE TOUT COMPRIS ! : Hébergement, pension complète, encadrement des activités, prêt du matériel, animations et accès à l'espace bien-être.

Prix du séjour et modalités d'inscription

ARPA (à jour de la cotisation 2025 *) : 780 €/pers.

Extérieur : 860 €/pers.

Supplément « Chambre seule » : 90 €

* Le bulletin de cotisation 2025 est disponible sur le site Internet de l'ARPA.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 17 octobre 2024

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée.
La taille maximale du groupe est de 15 personnes.**

Programme des randonnées

Susceptible de modifications en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Dénivelés de 150 à 350 m

Jour 1 : Dimanche 26 janvier - Accueil et présentation du séjour

Apéritif de bienvenue.

Jour 2 : Lundi 27 janvier –

Matinée : la Vallée du Bouchet

Baladez-vous dans un cadre naturel préservé à la découverte de magnifiques chalets bicentennaires. Environ 2 h de marche - 150 m de D+

Après-midi : la Vallée de la Duché

Profitez d'une demi-journée dans une magnifique vallée, idéalement située au pied du Col des Annes. Environ 2 h 30 de marche - 200 m de D+ Rocher de Jacassy et sources de la Loire

Jour 3 : Mardi 28 janvier - Le plateau de Samance

Une randonnée au pied du Roc des Tours, dans la vallée du Chinaillon, sur le territoire des bouquetins et du Gypaète barbu. Environ 4 h 30 de marche - 350 m de D+

Jour 4 : Mercredi 29 janvier – Le Col des Aravis

Au cœur de la chaîne des Aravis, au milieu de paysages exceptionnels, avec vues sur le Mont-Blanc Environ 5 h de marche - 350 de D+

Jour 5 : Jeudi 30 janvier - Le petit balcon des Aravis

Profitez d'une traversée inoubliable, face à la Chaîne des Aravis. Achat du ticket de télécabine à prévoir (non compris dans la proposition). Environ 5 h de marche - 350 m de D+

Jour 6 : Vendredi 31 janvier - Le plateau de Beauregard

Journée de randonnée dans de magnifiques panoramas, entre alpages et forêts, pour en prendre plein la vue ! Environ 4 h 30 de marche - 300 m de D+

Jour 7 : Samedi 1^{er} février - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Ce programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et n'est donné qu'à titre indicatif, des modifications pourront être mise en place en cas d'impondérables toujours possibles (météo par exemple) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur

Équipements de l'Auberge nordique

Des chambres modernes et spacieuses : Avec un design très épuré, rénovées à l'hiver 2020, elles présentent toutes de grands volumes et des salles de bain avec douches à l'italienne et WC.

Linges de lit et de toilette fournis (lits faits à l'arrivée).

Sèche-cheveux dans les chambres.

Un espace bien-être (Fermé le samedi) : Bain à remous, sauna, hammam, grotte de sel, solarium, terrasse panoramique, cabine de soins et espace sport. Pensez à prévoir votre serviette de bain

ou un peignoir pour l'accès à l'espace bien-être mais possibilité de location sur place.

Un bar & des salons : Un bar chaleureux et convivial, une salle télévision, deux salles d'animation

Wifi dans les parties communes Machine à laver et sèche-linge Bibliothèque Jeux de société

Un local de rangement et un séchoir pour le matériel et les chaussures

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

- L'hébergement en pension complète (Petit-déjeuner, repas du midi sous forme de pique-nique ou de repas à l'auberge, dîner) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 sur la base chambre double (1 ou 2 lits) ; chambres individuelles, avec supplément, possibles en fonction des disponibilités au moment de la réservation.
- Les boissons lors des repas.
- L'accès à l'espace bien-être.
- Les transferts en mini-bus sur les sites de randonnées.
- Le prêt de matériel et l'accompagnement par un professionnel diplômé pour les randonnées.
- L'assurance annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles.
- Le transport aller-retour depuis votre domicile.
Gare la plus proche : Annecy et Bus réguliers entre Annecy et Le Grand-Bornand. En saison, des navettes inter stations relient la gare routière du Grand-Bornand à L'Auberge Nordique. Le détail sera précisé ultérieurement.

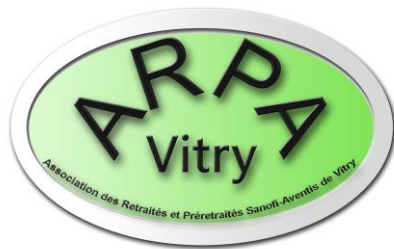
***Cette activité proposée par l'ARPA est accessible
à toute personne en bonne forme physique.***

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Les inscriptions sont fermes et définitives : En cas d'annulation, quel qu'en soit le motif (Sauf cas de force majeur, avec certificat médical), il ne sera procédé à aucun remboursement.



Contact : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35
marie-france.delespine@orange.fr



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 10 septembre 2024

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour raquettes à l'Auberge nordique du Grand Bornand

Date limite d'inscription : jeudi 17 octobre 2024

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur
Séjour raquettes au Grand Bornand : du 26 janvier au 1^{er} février 2025			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		780 €	
Extérieurs		860 €	
Supplément chambre seule		90 €	
TOTAL			
ACOMPTE à verser à l'inscription		400 €	
Seul(e), je partagerai une chambre avec :			Je ne sais pas *

* Selon les possibilités, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans la même situation

N° de téléphone portable :	Courriel :
Personne à contacter en cas de nécessité : Nom :	
N° de téléphone :	

Attention : A l'inscription, ne réglez que l'acompte.

Choisir le mode de règlement en cochant la case correspondante :

- Chèque** à l'ordre de l'ARPA-Vitry. Indiquez au dos du chèque « séjour raquettes »
- Virement bancaire** : IBAN : FR76 1027 8061 9400 0209 6410 156 - BIC : CMCIFR2A
Dans le motif du virement, renseignez vos nom et prénom et « Séjour raquettes 2025 ».
- HelloAsso** : Sur le site Internet <https://arpa-vitry.info>, en-dessous du lien d'accès à cette note, cliquez sur « Participer », ce qui vous conduira au site d'inscription **HelloAsso**

En cas de paiement par virement ou via HelloAsso, envoyez votre fiche d'inscription :

- soit par courrier postal à l'adresse habituelle,
- soit par courriel envoyé à arpa.vitry@orange.fr et à marie-france.delespine@orange.fr. Ne joindre qu'un seul bulletin par courriel et indiquer en objet du message « Séjour raquettes 2025 ».

Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un règlement global

Le solde sera à régler fin décembre. Le montant sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits.
Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez vous acquitter de la cotisation 2025 (Bulletin de cotisation 2025 à récupérer sur le site Internet).