



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 2 janvier 2024



Programme des randonnées de janvier à juin 2024

**La commission Sports vous propose son calendrier
de randonnées du 1^{er} semestre 2024
Notez dès à présent les dates dans vos agendas !**

**Pour une meilleure organisation, nous ferons un rappel quelques jours
avant chaque randonnée, et nous vous demanderons d'informer
l'organisateur de votre participation par l'envoi d'un SMS.**

**N'hésitez pas à appeler avant en cas de questions ou besoin de
renseignements pratiques (covoiturage possible, infos sur le circuit, etc.)**

1. DE VILLEJUIF AU PONT NEUF

Mardi 16 janvier 2024

Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : Station de Métro Villejuif - Paul Vaillant -
Couturier, sur la ligne 7.

Cet itinéraire urbain de 10 km environ permettra de découvrir un petit coin de la banlieue, de traverser l'Hôpital de Bicêtre pour terminer sur la Seine après avoir parcouru le Parc Montsouris, le Jardin du Luxembourg et quelques vieux quartiers de Paris.

Compte-tenu de la longueur de la randonnée (10 km seulement) et de la saison, nous vous proposons de ne marcher que le matin et de déjeuner dans un petit restaurant en fin de parcours pour ceux qui le souhaitent.

Les précisions seront données dans le message de rappel.

Accompagnateur : Marie France Delespine (06 72 24 45 35)

2. FORÊTS DOMANIALES DE L'OUEST PARISIEN

Mardi 27 février 2024

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Gare de Chaville rive gauche

Accès : Ligne N Gare Montparnasse direction Rambouillet Dreux Mantes La Jolie.

Belle randonnée en forêt, de gare à gare, de **16 km environ**, dans deux des grandes forêts domaniales de l'ouest Parisien.

Difficulté moyenne (Dénivelé positif 200 m - négatif 110 m).

De la gare de Chaville vous accéderez à la première forêt domaniale (**forêt de Meudon**) pour la traverser du nord au sud en passant par l'étoile du pavé de Meudon, l'étang du Trou aux gants et le nord de Vélizy. Puis vous traverserez l'A86 à l'est de l'aérodrome de Villacoublay pour accéder à la partie est de la deuxième forêt domaniale (**forêt de Versailles**). Dans sa partie sud, belle vue sur la vallée de la Bièvre et l'aqueduc de Buc. Vous poursuivrez votre randonnée direction nord pour arriver à Versailles et à la gare de Versailles Chantiers (ligne N et RER C pour retour à Paris ou autre)

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57).

3. LES COTEAUX DU GRAND MORIN AU DÉPART DE VILLIERS

Jeudi 21 mars 2024

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : devant la mairie de Villiers sur Morin

Accès : Transilien, ligne P gare de Villiers sur Morin (tronçon entre Esbly et Crécy-la-Chapelle.)

Voiture : Parking de la mairie (250 m en amont de gare)

Entre Villiers et Crécy, durant cette randonnée de **12 km environ** (Dénivelé inférieur à 200 m) on parcourt les coteaux à travers champs, prés et petits bois. Crécy-la-Chapelle donne à voir son canal, ses belles maisons anciennes, l'église Saint-Georges et le moulin Saint-Martin, ainsi qu'un très agréable cheminement le long du Grand Morin.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Patrick Verdier (06 88 02 63 79)

4. PARCS ET JARDINS LE LONG DE L'YERRES

Mardi 14 mai 2024

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Parking 12 Avenue Léon Jouhaux à Crosne.
Accès RER ligne D possible (sera précisé dans la note de rappel)

Cette randonnée en boucle de **15 km environ** au départ de Crosne, traverse la forêt de la Grange, puis la ville de Yerres pour rejoindre le Parc Caillebotte où vécut le peintre. La randonnée se poursuit le long de l'Yerres et se termine le long des jardins communaux de Villeneuve-Saint-Georges.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)

5. RANDO DE FIN DE SAISON

Jeudi 20 juin 2024

Vous pouvez noter dès maintenant la date, une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement avec les détails et le bulletin d'inscription.

Accompagnateur : à définir

Vous aurez remarqué que nous n'avons pas proposé de randonnée tous les mois ; cela est lié d'une part aux vacances scolaires et d'autre part au fait que nous manquons de volontaires pour accompagner ces randonnées.

IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts uniquement par leur propre assurance responsabilité civile

- ***Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème solaire).***
En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.
- **Équipez-vous de bonnes chaussures, adaptées au terrain, montantes de préférence**

A bientôt le plaisir de randonner ensemble.