

Commission Sports

Vitry sur Seine, le 18 septembre 2023

Séjour Raquettes aux succs du Mézenc et au Mont Gerbier de Joncs

du dimanche 21 au samedi 27 janvier 2024



Nous serons installés dans un hôtel 3*** du groupe Hôtelières randonneurs), situé au pied du Mont Mézenc, dans le parc régional des monts d'Ardèche et de la Loire sauvage.

L'hôtel « La Découverte » aux Estables se trouve à la croisée de deux territoires :

- Côté Haute Loire, avec ses hauts plateaux, ses succs et les gorges de la Loire sauvage.
- Côté Ardèche avec ses vallées plus encaissées, le Mont Gerbier-de-Jonc et les sources de la Loire.
- Au milieu, le Mont Mézenc (1752m) avec vue panoramique sur les Alpes (du Jura au Mont Lozère)

Prix du séjour et modalités d'inscription

ARPA (à jour de la cotisation 2024) : **750 €/pers.**

Extérieur : **810 €/pers.**

Supplément « Chambre seule » : **180 €**



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 19 octobre 2023

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée.
La taille maximale du groupe est de 15 personnes.**

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr - Site Internet : arpa-vitry.info/

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche 21 janvier - Accueil

Rendez-vous à l'hôtel La Découverte aux Etables à partir de 16 h. Après une journée de route ou de train, vous pourrez bénéficier de la piscine intérieure.

Dîner après la réunion d'information prévue à 18h30.

Jour 2 : Lundi 22 janvier - Rocher de Jacassy et sources de la Loire

La journée commence par une mise en jambe au départ de l'hôtel, en direction du Rocher de Jacassy, au-dessus du village et de l'hôtel. Cela permet de se familiariser avec les raquettes, pour ceux qui ne connaîtraient pas, ou de se laisser aller dans la poudreuse pour les autres ! Après un déjeuner à l'hôtel, nous allons au Mont Gerbier de Jonc pour faire le tour des sources de la Loire en raquettes, au milieu d'une jolie hêtraie !

Jour 3 : Mardi 23 janvier - Sucs des Chartreux

Nous partons toute la journée sur le territoire des moines Chartreux installés dans la vallée de la Veyradeyre du XIIe siècle jusqu'à la Révolution. Nous passons aux ruines du monastère et découvrons l'histoire de ces moines, à l'origine de l'élevage sur le Mézenc et de la réputation du bœuf du Mézenc. Notre trace dans la neige nous conduit sur le suc de la Lauzière où nous pouvons pique-niquer tout en profitant de la vue sur la chaîne des Alpes et le plateau ardéchois si le temps le permet.

Jour 4 : Mercredi 24 janvier - Mont Mézenc

C'est en raquettes que nous montons sur le toit de l'Ardèche et de la Haute-Loire ! A 1753 m, la vue sur la chaîne des Alpes et les sommets du Massif central est fantastique ! En haut, les pins parsemés semblent sculptés par la neige et le vent. Le spectacle est unique. Le déjeuner est pris au chaud, à l'hôtel. L'après-midi, nous repartons pour une exploration de ce milieu si inattendu et qui reste toujours un régal pour nos yeux.

Jour 5 : Jeudi 25 janvier - Tour du Mont Mézenc par le cirque de Médille

Nous partons aujourd'hui pour une journée complète en raquettes à neige. Au départ de la Croix des Boutières, nous contournons le Mont Mézenc en passant dans une jolie hêtraie, puis montons dans le cirque de Médille pour rejoindre les Dents du Diable où nous pique-niquons. Nous continuons ensuite, en passant par les sources du Lignon, pour rejoindre enfin notre point de départ. De retour à l'hôtel, vous pouvez bénéficier d'une séance de relaxation collective (avec supplément). Avant de vous coucher, nous vous proposons un diaporama "maison" sur le massif du Mézenc.

Jour 6 : Vendredi 26 janvier - Ubac du Mont Alambre et congères du Mont Chaulet

Le matin, nous montons au Mont Alambre par sa face nord. Pas d'inquiétude, il ne s'agit pas d'alpinisme ! juste d'une rando raquettes à travers les épicéas et les pins pour atteindre le plateau de Costebelle et bénéficier d'un dernier panorama sur le plateau du Mézenc. Nous déjeunons à l'hôtel puis partons à l'assaut des congères du Chaulet. A cet endroit, le vent construit de très nombreuses et grandes congères, qui transforment la forêt en un labyrinthe fantomatique de neige ! cette rando est ludique ! Un retour un peu plus tôt aux Etables vous laisse le temps de faire quelques emplettes au village si vous le souhaitez.

Dernier dîner à l'hôtel avec vos compagnons de randonnée. Prolongez la soirée ensemble au salon, autour d'un verre, près de la cheminée ! Pour clôturer votre séjour et pour vous remercier de la semaine passée en votre compagnie, le soir avant le repas, nous vous offrons un apéritif de départ.

Jour 7 : Samedi 27 janvier - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et n'est donné qu'à titre indicatif, des modifications pourront être mise en place en cas d'impondérables toujours possibles (météo par exemple) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

- L'hébergement en pension complète (Petit-déjeuner, repas du midi sous forme de pique-nique ou de repas à l'hôtel, dîner) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 sur la base chambre double (1 ou 2 lits) ; chambres individuelles, avec supplément, possibles en fonction des disponibilités au moment de la réservation. Les chambres sont avec salle de bain, WC, télévision et téléphone.
- L'accès à la piscine de l'hôtel : Pensez au maillot et au bonnet de bain !
- Les transferts en mini-bus sur les sites de randonnées.
- Le prêt de matériel et l'accompagnement par un professionnel diplômé pour les randonnées.
- L'assurance annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons lors des repas et les dépenses personnelles.
- L'accès à l'espace bien être avec sauna, jacuzzi, et possibilité de massages (tarifs à la journée ou forfait semaine)
- Le transport aller-retour.
Pour ceux arrivant en train, une navette peut être proposée : gare du Puy en Velay – Hôtel aller-retour à 38 € par personne sur réservation.

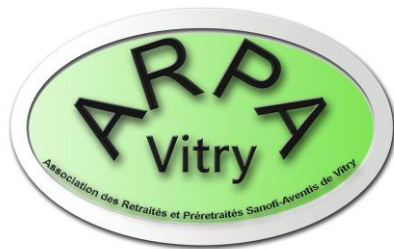
***Cette activité proposée par l'ARPA est accessible
à toute personne en bonne forme physique***

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Les inscriptions sont fermes et définitives : En cas d'annulation, quel qu'en soit le motif (Sauf cas de force majeure, avec certificat médical), il ne sera procédé à aucun remboursement.



Contact : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 18 septembre 2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour raquettes en Haute Loire Mont Mézenc

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur
Séjour raquettes en Haute Loire – du 21 au 27 janvier 2024			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		750 €	
Extérieurs		810 €	
Supplément chambre seule		180 €	
TOTAL			
ACCOMPTE à verser à l'inscription		400 €	
Seul(e), je partagerai une chambre avec :			Je ne sais pas *

** Selon les possibilités, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans la même situation*

N° de téléphone portable :
Courriel :
Personne à contacter en cas de nécessité : Nom :
N° de téléphone :

Attention : A l'inscription, ne réglez que l'acompte.

Règlement de l'acompte par (veuillez cocher la case correspondante) :
<input type="checkbox"/> Chèque à l'ordre de l'ARPA-Vitry (Indiquer au dos du chèque : Acompte raquettes)
<input type="checkbox"/> Virement : Crédit Mutuel de Choisy le Roi Banque 10278 / Guichet 06194 IBAN : FR76 1027 8061 9400 0209 6410 156 BIC : CMCIFR2A (Indiquer le motif du virement : Acompte raquettes + Nom et prénom)

Le solde sera à régler fin décembre. Le montant sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits.
Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez vous acquitter de la cotisation 2024 (Bulletin de cotisation 2024 à récupérer sur le site Internet).

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée
La taille maximale du groupe est de 15 personnes.

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - **Courriel :** arpa.vitry@orange.fr - **Site Internet :** arpa-vitry.info/

Date limite d'inscription : jeudi 19 octobre 2023