

Commission Sports

Vitry sur Seine, le 8 septembre 2023

Programme des randonnées d'octobre à décembre 2023

**La commission Sports vous propose son calendrier
des randonnées du 2^d semestre 2023
Notez dès à présent les dates dans vos agendas !**

Pour une meilleure organisation, nous ferons un rappel par e-mail quelques jours avant chaque randonnée et nous vous demanderons d'informer l'organisateur de votre participation par l'envoi d'un SMS.

N'hésitez pas à appeler avant en cas de questions ou besoin de renseignements pratiques (covoiturage possible, infos sur le circuit, etc.)

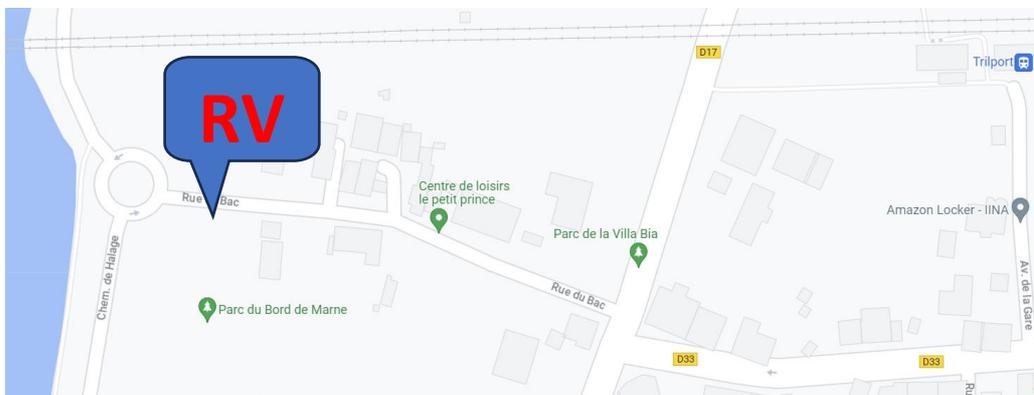
1. Les terres de Chilpéric au départ de Trilport

Mardi 3 octobre 2023

Rendez-vous pour un départ à 9 h 45 : A 5 minutes à pied de la gare de Trilport en direction de la Marne, au parking au bas de la rue du Bac.

Accès : ligne P du Transilien ZIMO, entre Paris-Est et Château-Thierry
Fréquence : 1 par heure, avec une durée de trajet de 30 minutes

Parking voiture au bas de la rue du Bac - gratuit.



Une randonnée très variée et sans difficulté, qui vous mènera le long de la Marne à Poincy sur les anciens domaines de Chilpéric, haut dignitaire mérovingien. Nous longerons le Canal de

l'Ourcq qui est ici, en surplomb direct de la Marne. Ensuite, nous poursuivrons par la traversée de Germigny l'Évêque et son château apprécié par Bossuet. Elle se terminera par un parcours forestier vers Trilport.

Boucle de 15 km environ.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Patrick Verdier (06 88 02 63 79)

2. Forêt des Grands Avaux

Mardi 7 novembre 2023

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : parking près de l'intersection D75 - D948.

Accès : A6 sortie 11 vers Milly la Forêt par la D948. Traverser Auvernaux, la D75 se trouve à 3 km à droite ; Parking à 200 m à gauche sur la D75.

Gare la plus proche Corbeil

La randonnée nous amènera autour du hameau de Beauvais entre Champcueil et Nainville : les Roches, forêt des Grands Avaux, Tertre blanc et Tertre noir sur le GR11 (en partie), rocher du Duc et site du télégraphe.

Boucle de 15 km environ.

Prévoir un pique-nique

Accompagnateur : Jacques Dorizon (06 13 41 06 50)

3. PARIS 5^e - 13^e – 14^e à la découverte des fresques murales

Jeudi 14 décembre 2023

Randonnée en deux étapes, sans difficultés, d'environ 15 km

De parcs et jardins, des grands boulevards aux discrètes rues résidentielles, nous irons à la découverte des 5^{ème}, 13^{ème} et 14^{ème} arrondissement.

- 1^{ère} Etape : Denfert Rochereau - Place d'Italie (env. 8 km)

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Place Denfert-Rochereau

Accès : RER B ; Métro, lignes 4 et 6 - sortie n° 1 catacombes.

- 2^{ème} étape : Place d'Italie - Porte de Choisy (env. 7 km)

Accès si départ depuis la deuxième étape : Métro, lignes 5, 6 et 7 ; Sortie n° 1 Bd Auguste Blanqui

Rendez-vous pour ce départ sera précisé dans la note de rappel.

Le 13^{ème} arrondissement de Paris est réputé pour l'abondance de ses fresques murales et pour le gigantisme de certaines de ces œuvres qui couvrent des murs allant jusqu'à une

soixantaine de mètres de haut. Ce parcours urbain propose d'en découvrir pas moins d'une quarantaine dont certaines parmi les plus spectaculaires. Pour les amateurs de *Street Art*.

Prévoir un pique-nique ou repas rapide dans une brasserie

Accompagnateur : Pierre Rossi (06 77 40 08 67)

IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts uniquement par leur propre assurance responsabilité civile

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et que vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème solaire).
En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.*
- **Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence**

A bientôt le plaisir de randonner ensemble.