



# Commission Sports

Vitry sur Seine, le 6 janvier 2023



## *Programme de randonnées de janvier 2023 à juin 2023*

**La commission Sport vous propose son calendrier  
des randonnées du 1<sup>er</sup> semestre 2023  
Notez dès à présent les dates dans vos agendas !**

**Pour une meilleure organisation, nous ferons un rappel par e-mail  
quelques jours avant chaque randonnée et nous vous demanderons  
d'informer l'organisateur de votre participation par l'envoi d'un SMS.**

**N'hésitez pas à appeler avant en cas de questions ou besoin de  
renseignements pratiques (covoiturage possible, infos sur le circuit, etc.)**

### **1. L'ARPA, avec Roland, rend hommage à Evelyne**

**Mardi 17 janvier 2023**

**Rendez-vous pour départ à 9 h 30 : Parking du Rocher Canon à Fontainebleau**

C'est une forêt que Evelyne aimait plus particulièrement : la forêt de Fontainebleau. Nous passerons par la Mare aux Evées, le point de vue du Camp de Chailly, la mare Dagnéo puis enfin un petit bout du Rocher Canon pour retourner au parking.

Par la N 606 à la sortie de Melun au carrefour de La Table du Roi prendre la route ronde (D142). Le parking se trouve à environ 2,2 à 2,5 Km sur la droite.

**Le covoiturage est possible depuis Paris ou autre secteur du sud de l'île de France. N'hésitez pas à contacter Marie France, Françoise, Pierrot ou Joël pour sa mise en place.**

Prévoir un pique-nique

**Accompagnateur : Roland Leblond (06 21 09 10 95)**

## **2. VALLEE DE LA BIEVRE ET FERMES DU PLATEAU DE SACLAY**

**Mardi 14 mars 2023**

**Rendez-vous pour un départ à 9 h 30** : Gare de Jouy-en-Josas

Accès : Ligne RER C

Belle randonnée de **17 km environ** dans la vallée de la Bièvre à la découverte de fermes authentiques du plateau de Saclay (îlot agricole aux portes de Paris).

**Difficulté moyenne** (Dénivelé positif 200 m).

De la gare vous quitterez Jouy-en-Josas pour monter sur le plateau de Saclay par le Val d'Albion. Vous passerez près du CEPR (Centre d'Essais des Propulseurs) pour atteindre successivement trois des plus belles fermes du plateau : Orsigny la plus vaste, Le Grand Viltain la plus belle et la célèbre ferme de Viltain (production de lait, vente à la ferme et cueillette). Visite possible et Pique-nique sur place.

Puis vous traverserez le vallon de Saint Marc pour atteindre le joli village des Loges-en-Josas. En quittant le village vous passerez au pied de l'aqueduc de Buc qui traverse la vallée de la Bièvre (580 m de long et 21 m de haut).

Enfin en longeant la Bièvre vous reviendrez au village de Jouy-en-Josas et à la gare.

Prévoir un pique-nique

**Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57)**

## **3. PARIS 5<sup>e</sup> - 13<sup>e</sup> – 14<sup>e</sup> à la découverte des fresques murales.**

**Jeudi 13 avril 2023**

Randonnée en deux étapes, sans difficultés, d'environ 15 km

De parcs en jardins, des grands boulevards aux discrètes rues résidentielles, nous irons à la découverte des 5<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup> et 14<sup>ème</sup> arrondissement.

- 1<sup>ère</sup> Etape : Denfert Rochereau - Place d'Italie (env. 8 km)

**Rendez-vous pour un départ à 9 h 30** : Place Denfert-Rochereau

Accès : RER B ; Métro, lignes 4 et 6 - sortie n° 1 catacombes.

- 2<sup>ème</sup> étape : Place d'Italie - Porte de Choisy (env. 7 km)

Accès si départ depuis la deuxième étape : Métro, lignes 5, 6 et 7 ; Sortie n° 1 Bd Auguste Blanqui

**Rendez-vous pour ce départ sera précisé dans la note de rappel.**

Le 13<sup>ème</sup> arrondissement de Paris est réputé pour l'abondance de ses fresques murales et pour le gigantisme de certaines de ces œuvres qui couvrent des murs allant jusqu'à une soixantaine de mètres de haut. Ce parcours urbain propose d'en découvrir pas moins d'une quarantaine dont certaines parmi les plus spectaculaires. Pour les amateurs de *Street Art*.

Prévoir un pique-nique ou repas rapide dans une brasserie

**Accompagnateur : Pierre ROSSI (06 77 40 08 67)**

## **4. RANDO DE FIN DE SAISON**

**Mardi 20 juin 2023**

Cette année, pour permettre à un plus grand nombre de personnes de participer la commission vous propose une activité différente avant les vacances d'été :

### **Sortie au Vélorail de l'Essonne dans la vallée de la Juine**

L'activité de vélorail aura lieu le matin et sera suivie d'un repas, en cours d'organisation.

**Une note plus détaillée vous sera envoyée ultérieurement avec les détails et le bulletin d'inscription.**

**Accompagnateur : Marie-France DELESPINE (06 72 24 45 35)**

*Vous aurez remarqué que nous n'avons pas proposé de randonnée ni en février ni en mai ; cela est lié d'une part au fait que ces deux mois-là il y a déjà des séjours organisés (raquettes en février et Guernesey en mai) et d'autre part que nous manquons de volontaires pour accompagner ces randonnées.*

**IMPORTANT : les participants extérieurs sont couverts uniquement par leur propre assurance responsabilité civile**

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et que vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème solaire). En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée.*
- **Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence**

***A bientôt le plaisir de randonner ensemble.***