



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 29 septembre 2022

Séjour Raquettes dans les Cévennes au Mont Lozère Les chemins Francis à Bagnols-les-Bains

du dimanche 29 janvier au samedi 4 février 2023



Les Chemins Francis vous invitent à découvrir en randonnées raquettes de vastes espaces en mode hivernal, une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du Mont Lozère...

Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée.

Au retour de vos randos, profitez des installations de leur maison en accès libre : piscine intérieure chauffée à 30 ° C, sauna, spa.

Prix du séjour et modalités d'inscription

ARPA (à jour de sa cotisation 2023) : **690 €/pers**

Extérieur : **740 €/pers**

Supplément « Chambre seule » : **170 €**



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 27 octobre 2022

**Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée.
La taille maximale du groupe est de 15 personnes.**

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr - Site Internet : arpa-vitry.info/

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche - Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains (commune de Mont Lozère et Goulet), au pied du mont Lozère. Trois maisons constituent l'univers des Chemins Francis, séparées de 50 mètres, au cœur du village de Bagnols-les-Bains. L'établissement principal des Chemins Francis, le Modern'Hôtel est situé 9 place Pont, 48190 Bagnols les Bains.

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 : Lundi - Les Flancs du mont Lozère

Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore.

Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Jour 3 : Mardi - Le sommet du Goulet (1497m)

Départ depuis le sommet du Goulet (1497 m), massif qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mont Lozère, dominant d'environ 400 m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source, dont le Lot. Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIIème siècle la baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable.

Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XIIème - XIIIème siècles.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 4 : Mercredi - Le Chaos du Roc des Laubies

Randonnée à la découverte du Mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Cheminement par le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies (1562m).

4 à 5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 5 : Jeudi - Les sources du Tarn

Départ depuis le col de Finiels (1541m), pour une randonnée à la découverte des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500 m d'altitude, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 300 m.

Jour 6 : Vendredi - Le sommet des Finiels

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels. En suivant "Les Montjoie", ces bornes de granite qui servaient et servent encore de balises pour repérer le chemin qui, en hiver, disparaît sous la neige. Ascension jusqu'au point culminant du mont Lozère (1699m), d'où l'on peut découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

5 heures de marche. Dénivelé : environ 250 m.

Jour 7 : Samedi - Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et n'est donné qu'à titre indicatif, des modifications pourront être mise en place en cas d'impondérables toujours possibles (météo par exemple) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion du groupe)

- L'hébergement en pension complète (Petit-déj., pique-nique du midi, dîner) du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 sur la base chambre double (1 ou 2 lits) ; chambres individuelles possible en fonction des disponibilités au moment de la réservation. Les chambres sont avec salle de bain, WC, télévision, téléphone.
- L'accès aux équipements de l'hôtel (piscine, sauna, jacuzzi).
- Les transferts en mini-bus sur les sites de randonnées.
- Le prêt de matériel et l'accompagnement par un professionnel diplômé pour les randonnées.
- L'assurance annulation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport aller-retour.
Pour ceux arrivant en train, le lieu de rendez-vous est la gare de Bagnols – Chadenet, ligne Marvejols – La Bastide – Saint-Laurent-les-Bains.
(Correspondance avec les lignes Paris/Clermont/Nîmes et Paris/Clermont/Béziers).
Des informations plus précises seront communiquées aux participants.

Cette activité proposée par l'ARPA est accessible à toute personne en bonne forme physique ; nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

- ✓ Les inscriptions sont fermes et définitives : En cas d'annulation, quel qu'en soit le motif (Sauf cas de force majeure, avec certificat médical), il ne sera procédé à aucun remboursement

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 27 octobre 2022



Contact : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35



Commission Sports

Vitry sur Seine, le 29 septembre 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour Raquettes dans les CEVENNES

Les chemins Francis

Nom	Prénom	Adhérent ARPA	Extérieur

Séjour raquettes dans les Cévennes – du 29 janvier au 4 février 2023			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		690 €	
Extérieurs		740 €	
Supplément chambre seule		170 €	
TOTAL			
ACCOMPTE à verser à l'inscription		390 €	
Seul(e), je partagerai une chambre avec :			Je ne sais pas *

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans votre situation.

N° de téléphone portable :

Courriel :

(Les adhérents inscrivant des personnes extérieures doivent faire un chèque global à l'ordre de l'ARPA-Vitry)

Attention : A l'inscription, vous ne réglez que l'acompte. Le solde sera à régler fin décembre et le montant sera ajusté en fonction du nombre d'inscrits.

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, la prestation sera annulée

La taille maximale du groupe est de 15 personnes.

Rappel : Le tarif ARPA ne peut être appliqué qu'aux personnes à jour de leur cotisation 2023 (Fiche de cotisation 2023 jointe).

Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian Grimau - 94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr - Site Internet : arpa-vitry.info/

Date d'inscription : jeudi 27 octobre 2022