



Vitry sur Seine, le 9 septembre 2022

Commission "Sports"



Programme de randonnées de octobre 2022 à décembre 2022

La commission Sport vous propose son calendrier de randonnées mensuelles ; notez dès à présent les dates dans vos agendas !

Pour une meilleure organisation, nous vous ferons un rappel par mail quelques jours avant la randonnée et nous vous demanderons de confirmer votre présence par l'envoi d'un sms à l'organisateur.

N'hésitez pas à appeler avant en cas de questions ou besoin de renseignements pratiques (possibilité covoiturage, info sur le circuit, etc.)

1. Vallée de l'Yvette

Mardi 25 octobre 2022

Rendez-vous pour départ à 9h30 : Gare de Palaiseau-Villebon

Accès : Ligne RER B

Belle randonnée en boucle de 18 Km environ, sans difficulté particulière.

De Palaiseau ville vous monterez sur le plateau des Joncherettes et le bois de la Vauve en longeant l'Ecole Polytechnique. Vous passerez aux carrières de la Troche pour descendre au Guichet en passant sous le N118. Vous remonterez dans les bois de la Guyonnerie pour arriver à Bures-sur-Yvette.

De Bures-sur-Yvette retour par le GR655 en longeant la rivière jusqu'à Palaiseau en passant par Orsay.

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Joël JOLLY (06 13 54 34 57).

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

2. Boucle des bois Saint Martin et Célie Noisy le Grand

Jeudi 17 novembre 2022

Rendez-vous pour un départ à 9 h 30 : Gare Yvris Noisy le Grand

Accès : Ligne RER E Direction Tournan et retour au même endroit

Également accessible via le bus 320 arrêt les Yvris

Parking de la gare gratuit, soit avenue des Yvris, soit rue Paul Vaillant Couturier et possibilité de garage à vélos.

Randonnée en boucle sans difficulté particulière de 14 kms environ ou nous irons à la découverte du Bois Saint-Martin. Ce bois géré par la région Île de France est ouvert au public depuis octobre 2021. Il est sur trois départements : Seine Saint-Denis (Noisy-le-Grand), Val de Marne (Plessis, Trévisse, Villiers-sur-Marne) Seine et Marne (Émerainville). Vous y découvrirez des lieux préservés pour les animaux, des grands chênes du Bois de Célie et du Bois Saint-Martin ainsi que les lacs et étangs de Malnoue - Émerainville

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : Marie France DELESPINE (06 72 24 45 35)

3. Balade dans Paris (Circuit non encore défini)

Mardi 13 décembre 2022

Prévoir un pique-nique.

Accompagnateur : A définir

IMPORTANT : Les participants extérieurs sont couverts uniquement par leur propre assurance responsabilité civile

- *Lorsque le départ n'a pas lieu dans une gare et si vous avez l'intention de venir en transport en commun, merci de téléphoner à l'organisateur afin de voir avec lui la gare la plus proche où vous récupérer.*
- *Pensez à regarder la météo la veille de la randonnée, de façon à emporter l'équipement adapté (cape, parapluie ou lunettes de soleil et crème solaire).*

En cas d'alerte orange ou rouge de la part de Météo France, la randonnée est systématiquement annulée

- **Équipez-vous de bonnes chaussures, montantes de préférence.**

A bientôt le plaisir de randonner ensemble.