



**Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry**

Vitry, le 9 septembre 2022

La Commission Sport
vous propose
un séjour randonnée dans deux des Iles Anglo-Normandes
Guernesey et Sark

5 jours / 4 nuits du 9 au 13 mai 2023

Notre partenaire : Chamina
Randonnées avec un guide accompagnateur



Tarifs, assurances comprises, sur la base de 12 - 15 participants :

ARPA – Vitry : 900 €

Extérieurs : 960 €

Supplément chambre individuelle : 175 €

**Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry,
vous devez être à jour de votre cotisation 2023 (bulletin de cotisation joint)**

Date limite d'inscription : Jeudi 24 novembre 2022

Si le nombre d'inscrits était inférieur à 12, la prestation pourrait être annulée.

Contact : Marie France Delespine : 06 72 24 45 35

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Votre programme

Découverte de deux îles de charme aux ambiances contrastées avec un accompagnateur expert de l'archipel ; une sélection des plus belles randonnées côtières ; un hébergement de choix au cœur de Saint-Peter-Port et une ambiance "so british" à seulement 17 km des côtes françaises.



JOUR 1 - DE SAINT-MALO À GUERNESEY :

Rendez-vous à Saint-Malo à la gare maritime du Naye devant le comptoir de la compagnie Condor Ferries. L'horaire de rendez-vous, fonction de ceux de traversée, vous sera communiqué sur votre convocation au séjour randonnée. Les horaires de traversée ne sont pas encore connus pour 2023, en 2022 les bateaux partent essentiellement tôt en matinée

Accueil par votre accompagnateur et embarquement pour Guernsey. Arrivée sur l'île de Guernsey et son port pittoresque, Saint-Peter-Port. C'est une vieille ville animée et commerçante au charme très british. Installation dans votre hôtel pour 4 nuits en ½ pension + pique-nique.

JOUR 2 - D'ICART POINT A PLEINMONT :

Trajet en bus de ligne pour Icart Corner, randonnée qui alterne pointes rocheuses avancées (Icart Point, la Moye, les Tielles et Pleinmont Point), les plages de Petit Bôt Bay, et une côte rocheuse fractionnée par de nombreuses marches jusqu'à la pointe de Pleinmont. On y découvre une façade exposée aux vents et une des grandes baies de la façade ouest : Rocquaine bay.

Heures d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 350 m - Dénivelé négatif : 400 m – 19 km

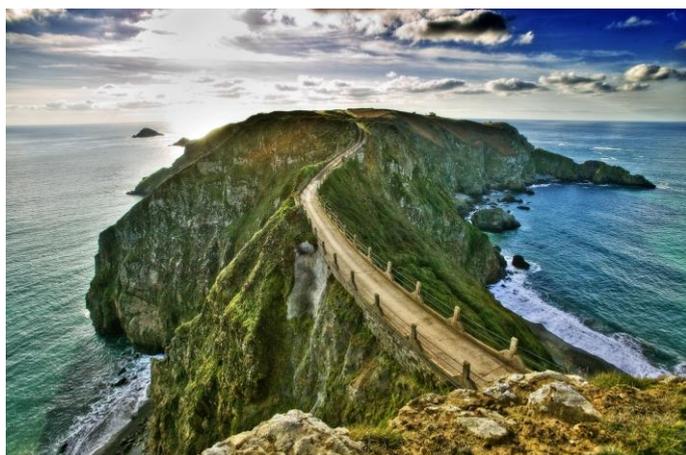
JOUR 3 - DE LA POINTE DE JERBOURG A ST PETER PORT et TALBOT VALLEY :

Randonnée sur la pointe de Jerbourg et la baie du Moulin Huet. Un magnifique point de vue sur les autres îles vous attend. Vous remontez ensuite le long de la côte est de l'île, en passant par Fermain Bay et ses eaux cristallines. Après l'ambiance feutrée de cette côte sauvage et la succession des petites criques, nous atteignons les hauteurs de Saint-Peter-Port.

Heures d'activité : 3 h environ - Dénivelé positif : 250 m - Dénivelé négatif : 300 m – 6 km

L'après-midi, randonnée vers Talbot Valley et Little Chapel. Les vallées traversées permettent de découvrir la présence d'anciens moulins installés le long de petits cours d'eau, et destinés à l'élaboration de la farine. Découverte de Little Chapel et du vieux moulin à eau des Niaux qui date du début des années 1700 mais qui a lui-même succédé à un moulin du XIV^{ème} siècle.

Heures d'activité : 2 h30 environ - Dénivelé positif : 80 m - Dénivelé négatif : 80 m -6.5 km



JOUR 4 - L'ÎLE DE SARK (ou SERCQ) :

Embarquement pour l'île de Sark. Découverte de la plus sauvage des îles de l'archipel où la tranquillité règne - les voitures n'y ont pas leur place. Depuis le petit port de Creux Harbour, vous prenez la direction de la Coupée, isthme étroit permettant d'accéder à Little Sark et au seul hameau du sud de l'île, La Sablonnerie. Retour par l'intérieur de l'île en faisant une halte aux jardins de La Seigneurie. En fin d'après-midi, bateau retour pour Guernsey.

Heure d'activité : 5 h environ - Dénivelé positif : 250 m - Dénivelé négatif : 250 m – 14 km

JOUR 5 - VISITE DE LA MAISON DE VICTOR HUGO ET RETOUR VERS SAINT-MALO :

Après le petit-déjeuner, visite de la maison de Victor Hugo, Hauteville House, où l'écrivain passa 15 ans de son exil, de 1855 à 1870. Cette visite peut être décalée à un autre jour de la semaine selon les horaires de bateau du dernier jour.



Embarquement pour Saint-Malo. Dispersion et fin de programme et des prestations à la gare maritime.

Hébergement : Vous serez logés en chambre de 2 personnes sur l'île de Guernesey, hôtel ** charmant, situé sur les hauteurs de Saint-Peter-Port, dans un cadre agréable à 5 min à pied du centre-ville, et à proximité de la maison de Victor Hugo. Chambre individuelle possible en fonction des disponibilités.

Repas : Pique-niques pour les randonnées (gérés par l'hôtel en accord avec le guide) Les dîners, sont pris à votre hôtel.

Matériel pour les randonnées : Prévoir des chaussures de marche et tout l'équipement nécessaire (adapté à la météo : soleil, pluie, etc.) Le sac à dos devra être suffisamment grand pour permettre de porter le pique-nique) et ne pas oublier une gourde pour l'eau pour la journée.

Transport : le tarif comprend la traversée en ferry depuis Saint Malo mais ne comprend pas le trajet jusqu'à Saint Malo, charge à chacun de gérer son arrivée en temps utile pour l'horaire du ferry.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; **En fonction des horaires de traversée nous pourrions être amenés à faire quelques ajustements dont nous vous tiendrons informés en temps utile.**

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.





Vitry, le 9 septembre 2022

Commission Sport
Séjour randonnée dans deux des Iles Anglo-Normandes
Guernesey et Sark

5 Jours / 4 nuits – du 9 au 13 mai 2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : Jeudi 24 novembre 2022

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour pouvoir vous joindre le matin du départ si nécessaire) :	Courriel :

Randonnée Guernesey Sark – mai 2023			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérent(s) ARPA		900 €	
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		960 €	
Supplément chambre individuelle		175 €	
	TOTAL		
ACOMPTE à verser à l'inscription		300 €	
Seul(e), je partagerai une chambre avec			Je ne sais pas *

* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en relation avec des personnes dans votre situation.

Attention : A l'inscription, vous ne réglez que l'acompte.

Le solde sera réglé en deux chèques : un 1^{er} de 300 € / personne et un 2^{ème} et dernier chèque, encaissé deux mois avant le départ, dont le montant sera fonction du nombre définitif d'inscrits.

Si le nombre d'inscrits était inférieur à 12, la prestation pourrait être annulée.

Pour avoir le tarif ARPA-Vitry, vous devez être à jour de la cotisation 2023 (Bulletin et chèque à joindre)

<p>Adresse postale : ARPA – Vitry Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU 94400 Vitry sur Seine Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr</p>
