



Vitry, le 10 septembre 2021

# Voyage 2022

*Suite à la pandémie de la Covid-19, le séjour au Portugal a été de nouveau reporté en 2022, à la même période, en accord avec notre partenaire*  
**La commission « Sorties culturelles et voyages » vous propose un séjour au**

## PORTUGAL DE LISBONNE A PORTO

**8 jours / 7 nuits du 8 au 15 mai 2022**

Notre Partenaire pour ce séjour : TOURISTRA

Dans la région ouest du Portugal et dans une zone préservée qui permet la découverte des environs (la lagune et son écosystème protégés) Foz Do Arelho est un excellent point de départ pour la visite de plusieurs sites touristiques et historiques du Portugal : Obidos, Nazaré, Lisbonne, Porto, Coimbra, Tomar et d'autres sites que vous découvrirez lors de votre séjour.



L'hôtel, est situé sur une petite colline aux pieds de laquelle l'océan

Atlantique a formé la lagune d'Obidos. Le petit village de Foz Do Arelho dont le nom signifie, littéralement : « embouchure de sable » se trouve à 600 mètres environ de l'hôtel (10 mn à pied).

### Tarifs, assurances comprises, sur la base de 30 participants :

ARPA – Vitry : 1 230 €

Extérieurs : 1 280 €

Supplément chambre individuelle : 126 €

**ATTENTION le nombre de chambres individuelles est limité**

Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez être à jour de la cotisation 2022 (bulletin de cotisation joint)

***Date limite de réinscription ou nouvelle inscription : Jeudi 14 octobre 2021***

Adresse postale : ARPA – Vitry  
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU  
94400 VITRY sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr)

# VOTRE PROGRAMME

## 1er jour PARIS / LISBONNE – FOZ DO ARELHO

Assistance à l'aéroport pour les formalités d'embarquement. Après 02h30 de vol environ, accueil à l'aéroport de Lisbonne. Transfert vers Foz Do Arelho, environ 1h15mn l'occasion d'un premier contact avec le Portugal.



En fonction de vos horaires des vols : visite d'**Alcobaça**, visite de la **plus belle abbaye Cistercienne du Portugal**. Fondée en 1153, le monastère reconnu au Patrimoine Mondial de l'Unesco, abrite les tombeaux du Roi Pedro Ier et d'Inès de Castro. Les deux mausolées comportent de magnifiques sculptures.

Dîner et nuit à l'hôtel

## 2ème jour FOZ DO ARELHO / NAZARE / OBIDOS



Départ pour **Nazaré**, port de pêche le plus connu du Portugal, devenu une station balnéaire réputée. Vous y découvrirez un artisanat et une gastronomie liés à la mer. Poursuite en direction d'**Obidos**.

Déjeuner

Balade à travers ses petites ruelles avec possibilité d'emprunter le funiculaire pour rejoindre le haut de la falaise où se trouve le SITIO, ville haute avec une magnifique vue sur la ville et la mer et ses fameuses vagues. Puis promenade le long des imposantes murailles et les petites rues étroites et piétonnes aux

maisons blanches, fleuries et décorées des azulejos de la région.

Temps libre pour partir à la découverte des spécialités locales dont la fameuse Ginjia de Obidos (liqueur de griottes), les Pasteis de Nata (petits flans typiques).

Retour à l'hôtel, Dîner et nuit

## 3ème jour – FOZ DO ARELHO / LISBONNE

Départ vers la Capitale Portugaise. **Visite guidée de Lisbonne** ville qui attire chaque année un grand nombre de visiteurs. Traversée du Pont 25 de Abril, qui ressemble au Golden Gate de San Francisco. Arrêt au Cristo Rei qui domine la Rive Gauche du Tage. Découverte panoramique de la ville : la **Tour de Belém**, élégante tour manuéline construite pour défendre le Monastère de Jeronimo, le Monument des Découvertes, œuvre du sculpteur Leopoldo de Almeida qui mesure 52 m de hauteur : érigé en 1960 à l'occasion du 5<sup>e</sup> centenaire de la mort de l'Infant Dom Henrique. Visite du **Monastère des Hiéronymites**, dont la construction a été érigée par le Roi D. Manuel : considéré comme le chef d'œuvre de l'architecture manuéline- En



fonction de l'affluence possibilité de visiter l'**Eglise Santa Maria** qui abrite le tombeau de Vasco de Gama

Déjeuner

L'après-midi, départ pour les **quartiers pittoresques de la Baixa** (Bairro Alto, Bairro do Castelo, Alfama ou la Mouraria).

Retour à l'hôtel, Dîner et nuit

#### 4ème jour – FOZ DO ARELHO / COIMBRA



Départ pour **Coimbra** - ville universitaire - la plus ancienne du pays fondée en 1290, Découverte de la **Vieille ville médiévale** : églises, couvent et monastère et promenade dans les rues les plus emblématiques de la vieille ville.

Déjeuner.

Visite de l'**Université la toute première du Portugal** fondée par le roi Dinis et classée au patrimoine de l'humanité en 2013. Puis Passage par la Rua Larga, visite du **Palais Royal** avec la Salle Des Capelos : ancienne salle du trône où se réalisent

les plus importantes cérémonies académiques – la Salle Des Examens Privé ancienne chambre du Roi aujourd'hui décorée des portraits des anciens recteurs de la faculté – la salle d'Armes de la Garde Royale Académique. Puis vous visiterez le **Collège de Jesus** avec le Cabinet de Physique et son importante collection d'instruments du XVIIIe et XIXe s ou la Galerie d'Histoire Naturelle.

Retour à l'hôtel, Dîner et nuit

#### 5ème jour - FOZ DO ARELHO / PORTO

Départ pour **Porto**, la deuxième grande ville du Portugal. Construite sur la rive droite du fleuve Douro, cette ville dont le **centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO**, conserve un ensemble architectural avec de nombreux bâtiments qui représentent les différentes étapes historiques et artistiques qui ont façonné son tracé urbain. Puis vous embarquerez pour une **balade sur le Douro**.

Déjeuner à bord.

Le trajet vous fera découvrir les six magnifiques ponts qui relient les deux rives du fleuve Douro:

Des plus anciens aux plus modernes. À partir du fleuve vous aurez des points de vues sur le centre-ville de Porto, le quai de la Ribeira (du côté de Porto) et le quai de Gaia, où sont les caves du vin de Porto.



Retour à l'hôtel, Dîner et nuit



## 6ème jour : FOZ DO ARELHO / BATHALA/ TOMAR / ALMOUROL



Départ pour Bathala pour la visite du **Monastère de Bathala chef d'œuvre de style gothique** influencé par l'art manuélín, classé au patrimoine de l'UNESCO. Edifié pour commémorer la victoire des portugais sur les Castillans à la bataille d'Aljubarrota en 1385. Continuation vers **Tomar**, ville des Templiers au patrimoine impressionnant.

Départ vers **Almourol**, embarquement à bord d'un bateau pour accéder au Château situé sur une petite île au relief accidenté dans le cours moyen du fleuve Tage, visite de l'un des monuments militaires médiévaux les plus

emblématiques de la Reconquête.

En fin de la journée, retour à Foz do Arelho le long de la rivière Nabão.

Retour à l'hôtel, Dîner et nuit

## 7ème jour –FOZ DO ARELHO / EVORA

Départ pour **Évora**

Découverte du centre historique avec passage pour la Praça do Giraldo et visite de la **Cathédrale d'Évora** et de l'**Église de Saint-François** qui inclut la célèbre Chapelle des Os.

Déjeuner

Temps libre dans cette ville, en parcourant les rues étroites bordées de maisons blanches, pour partir à la découverte des monuments et des détails qui révèlent l'histoire d'Évora et la richesse de son patrimoine.

Retour à l'hôtel, Dîner et nuit



## 8ème jour – FOZ DO ARELHO / LISBONNE / PARIS

Matinée libre.

En fonction de vos horaires de vol, Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol pour Paris

*Nota* : Si l'horaire du vol était tardif, pour ceux qui le désirerait une visite libre d'Obidos pourrait être organisée, avec règlement sur place.



Vitry sur Seine, le 10 septembre 2021

# Voyage 2022

## PORTUGAL DE LISBONNE A PORTO

**Du 8 au 15 mai 2022**

### BULLETIN DE REINSCRIPTION

**Attention : A ne remplir que si vous étiez déjà inscrit en 2021**

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour vous joindre le matin du départ si nécessaire) :	E-mail :

Portugal Du 8 au 15 mai 2022			
Rappel Participants inscrits	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		1 230 €	
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		1 280 €	
Supplément chambre « single »		126 €	
Seul(e) je souhaiterai partager la chambre	Avec :		Je ne sais pas *
<b>TOTAL</b>			
<b>TOTAL déjà encaissé en 2021</b>	<b>Vous avez réglé la totalité de la prestation en 2021</b>		

\* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en contact avec un ou une personne dans votre situation

Adresse postale : ARPA – Vitry  
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU  
94400 VITRY sur Seine  
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : [arpa.vitry@orange.fr](mailto:arpa.vitry@orange.fr)

**Date limite de réinscription : jeudi 14 octobre 2021**

Vitry sur Seine, le 10 septembre 2021

# Voyage 2022

## PORTUGAL DE LISBONNE A PORTO

**Du 8 au 15 mai 2022**

### BULLETIN DE NOUVELLE INSCRIPTION

**Attention : Pour cette inscription ne régler que l'acompte**

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour vous joindre le matin du départ si nécessaire) :	E-mail :

#### Portugal Du 8 au 15 mai 2022

Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		1 230 €	
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		1 280 €	
Supplément chambre « single »		126 €	
Seul(e) je souhaiterai partager la chambre	Avec :		Je ne sais pas *
<b>TOTAL</b>			
<b>Acompte à verser à l'inscription</b>		500 €	

*\* Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en contact avec un ou une personne dans votre situation*

Le solde sera réglé en deux chèques un chèque d'environ 400 € / personne ; le montant du second chèque sera fonction du nombre définitif d'inscrits.

**Date limite d'inscription : jeudi 14 octobre 2021**