



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry, le 10 septembre 2021

Voyage 2022

La Commission "Sorties culturelles et Voyages" vous propose un :

Circuit en Mer Baltique

En raison de la pandémie de la Covid-19 le circuit en Mer Baltique a été annulé en 2021. L'ARPA a remboursé les inscrits en juin 2021.

La commission a décidé de proposer de nouveau ce très beau circuit en 2022 à la même période et aux mêmes conditions

Du 19 juin au 3 juillet 2022

Notre partenaire pour ce voyage : VOYA-NOVA

Un voyage original dans les pays Scandinaves entourant la Mer Baltique :

L'île Sjaelland au **Danemark** avec ses célèbres châteaux, et sa capitale **Copenhague** au passé maritime florissant, savant dosage entre douceur, élégance et vitalité - La côte sud de la **Suède** avec le château majestueux de Kalmar, la région intérieure de Jonkoping et la capitale **Stockholm** avec ses palais, ses châteaux, ses musées dans un environnement exceptionnel - Une croisière de nuit en mer Baltique pour une escapade à **Helsinki** capitale de la **Finlande** - Une traversée en ferry pour rejoindre et découvrir les trois Pays Baltes : L'**Estonie** et sa capitale **Tallinn** l'une des plus grandes cités médiévales fortifiées d'Europe - La **Lettonie** et sa capitale **Riga** la plus élégante et la plus chic des trois capitales avec ses quartiers Art Nouveau parmi les plus grands d'Europe - enfin La **Lituanie** avec Trakai et son fameux château médiéval le plus impressionnant des Pays Baltes, avec sa capitale **Vilnius**, au riche passé historique, surnommée « la Jérusalem du nord » au 19ème siècle.



Tarifs, assurances comprises, sur la base de 30 à 35 participants :

(Sont compris également des audiophones pour l'ensemble du circuit)

ARPA – Vitry : 2 985 €

Extérieurs : 3 070 €

Supplément chambre seule : 715 €

Pour bénéficier du tarif ARPA-Vitry vous devez être à jour de votre cotisation 2022 (bulletin de cotisation joint)

Date limite d'inscription : Jeudi 14 octobre 2021

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 Vitry sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr

Votre programme

Jour 1 : Paris / Copenhague (Danemark)

Rendez-vous à l'aéroport de **Roissy Paris**. Enregistrement et envol (11h00) à destination de **Copenhague**. Arrivée à l'aéroport de Copenhague (12h50). Accueil par votre guide accompagnateur et transfert vers le centre-ville. Déjeuner en ville.

Tour panoramique guidé de Copenhague avec passage dans le **quartier des canaux**, devant l'**Hôtel de Ville (Radhuset)**, le **château de Christiansborg**, siège du gouvernement, la **place Kongens Nytorv** où siège le Théâtre royal, le **quartier pittoresque de Nyhavn** et ses vieilles maisons colorées, le **nouvel Opéra**, la **Bourse**, la superbe **fontaine de Gefion** et un coup d'œil final à la **petite sirène**.

Diner et nuit à l'hôtel à Copenhague en centre-ville.



Jour 2 : Copenhague – Ile de Sjaelland 110 km



Départ pour **Hillerod** dans le nord de l'île de Sjaelland pour y découvrir ses châteaux. Visite guidée du **Palais de Frederiksborg** le « Versailles Danois » édifié en 1625 par le Roi Christian IV. Poursuite vers le **Château de Fredensborg** palais royal et résidence d'été de la Reine. Route vers **Helsingor**, jolie petite ville faisant face à la Suède. Déjeuner au restaurant.

Tour de ville et visite guidée du **Château de Kronborg** qui inspira Shakespeare pour sa tragédie d'Hamlet.

Retour à Copenhague par la belle **route côtière de Strandvejen**, bordée de belles demeures privées.

Diner et nuit à l'hôtel

Jour 3 : Copenhague / Malmö (Suède) 50 km

Direction le Jardin du Roi, **Kongens Have** et visite du **Château de Rosenborg** résidence des monarques jusqu'en 1720. Il rassemble une collection importante des bijoux de la couronne danoise.

Balade guidée dans le vieux **quartier latin de Copenhague** chargé d'histoire avec ses monuments et ses places pleines de charme. C'est un mélange de belles boutiques et de petites rues pavées.

Déjeuner sur le vieux port.

Croisière d'une heure **sur les canaux étroits** et leurs nombreux ponts. Direction le sud de l'île pour le charme de l'ancien village de pêcheurs **Dragor**. Balade guidée dans la **vieille ville** autour du port.

Traversée de l'**Øresund**, le bras de mer séparant le Danemark de la Suède, sur le **pont, véritable chef d'œuvre d'architecture** inauguré en 2000.

Arrivée à **Malmö** et dans la région méridionale de Scanie chargée d'histoire viking et médiévale.

Diner et nuit à l'hôtel à Malmö.

Jour 4 : Malmö / Lund / Karlskronna 215 km

Visite guidée de **Malmö**, troisième ville du pays. Aperçu du **château renaissance de Malmöhus**, du nouveau **quartier durable de Västra Hammen** avec la spectaculaire architecture de la **Turning Torso Tower**, plus haute tour de Scandinavie.

Déjeuner au restaurant. Départ pour **Lund**. Visite de la **cathédrale romane** haut lieu touristique. En fin d'après-midi route pour Kristianstad et la ville portuaire de **Karlskrona**. Diner et nuit à l'hôtel à Karlskronna

Jour 5 : Karlskronna / Kalmar / Jönköping 300 km

Visite de la ville portuaire de **Karlskrona** au riche passé maritime, base navale depuis sa création en 1680. Son architecture impressionnante et bien préservée lui vaut d'être classée sur la liste du patrimoine par l'UNESCO. Visite libre du **musée de la Marine**.

Continuation pour la ville hanséatique de **Kalmar**. Déjeuner au restaurant.



Tour panoramique et visite guidée du **château de Kalmar** qui joua un rôle important dans l'histoire de Suède. C'est ici que fut signé, en 1397, le traité des trois royaumes scandinaves (le Danemark, la Norvège, la Suède) instaurant l'Union de Kalmar sous un seul souverain.

Traversée de la province du Småland, haute plaine boisée constellée de lacs, qui vous émerveillera par ses magnifiques paysages. La région est connue pour ses célèbres cristalleries

telles que celle de **Kosta Boda**. Visite de cette **cristallerie historique**.

Arrivée à **Jönköping**.

Diner et nuit à l'hôtel dans la région de Jönköping

Jour 6 : Jonkoping / Mariefred / Stockholm 350 km



Départ le long du grand **lac Vattern**, le second plus grand lac de Suède, vers Linköping, Nyköping. Déjeuner en cours de trajet. Passage par **Mariefred** nichée dans une baie du lac Mälaren. Visite du **château de Gripsholm**, construit en 1537, et abritant un musée d'art hébergeant notamment la collection nationale de portraits, la plus grande et ancienne au monde. Arrivée à **Stockholm**.

Diner et nuit à l'hôtel à Stockholm en centre-ville.

Jour 7 : Stockholm



Visite guidée du **centre historique de Stockholm** la capitale de la Suède, fondée en 1250.

Visite de la **Vieille Ville** ou « **Gamla Stan** ». Découverte du **Palais Royal** résidence officielle de la famille royale, plus grand palais habité au monde et de l'**Opéra Royal**. Visite de l'**Hôtel de Ville** avec son Salon Bleu où a lieu chaque année la cérémonie des prix Nobel.

Déjeuner dans la vieille ville.

L'après-midi **croisière** d'une heure entre les îles vers **Drottningholm**. Visite guidée du **château de Drottningholm** résidence royale inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Retour en autocar vers le centre de Stockholm. Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Stockholm / Helsinki (Finlande)

Départ vers l'île de **Djurgården**, île de verdure en centre-ville qui abrite de nombreux musées.

Visite guidée du **musée en plein air de Skansen**. Créé en 1891, cet espace avec ses maisons, ses artisans et animaux en provenance de toute la Suède illustre l'évolution historique du pays.

Visite guidée du **musée Vasa** spécialement construit pour le seul **vaisseau royal du 17ème siècle** au monde à avoir été conservé.

Déjeuner au restaurant en ville.

Début d'après-midi libre pour une dernière découverte puis transfert au port de Stockholm.

Embarquement sur un magnifique navire qui quittera Stockholm à travers de superbes archipels pour **Helsinki** (traversée de 17 h).

Logement en cabine intérieure double. Multiples distractions : dîner-buffet au restaurant avec des spécialités nordiques, bars, discothèques.

Dîner et nuit à bord.

Jour 9 : Helsinki

Débarquement matinal à **Helsinki**



Visite guidée à pied de la capitale finlandaise **Helsinki** la fille de la Baltique. Entourée par la mer, c'est une ville très agréable, au gracieux mélange d'influences scandinaves et russes.

Passage dans **Senaatintori** magnifique ensemble architectural de la **Place du Senat**. Poursuite dans **Kauppatori** la **Place du Marché** en bordure du port caractérisée par une abondance de fleurs et fruits.

Déjeuner en cours de visite.

Visite de la **Cathédrale Luthérienne (Tuomiokirkko)** monument le plus visité de la capitale.

Visite de la **Cathédrale orthodoxe (Ouspenski)**. En briques rouges, c'est la plus grande église orthodoxe d'Europe Occidentale. Belles vues sur la ville, le port et le Golfe de Finlande.

Promenade libre en fin d'après-midi sur l'**Esplanade** : les Champs Elysées d'Helsinki.

Dîner et nuit à l'hôtel à Helsinki en centre-ville.

Jour 10 : Helsinki / Tallinn (Estonie)

Transfert au port d'Helsinki et embarquement sur un ferry pour **Tallinn** (Traversée 2h30)

Visite guidée de Tallinn, capitale de l'Estonie, une enclave médiévale au sommet d'une colline dominant la Baltique.

A mi-chemin entre Stockholm et Saint Pétersbourg le croisement des cultures donne tout le charme et la singularité de cette ville.



La vieille ville est divisée en deux : **Toompea** (la colline) et **la ville basse**.

La ville basse centrée autour de **Raekoja Plats** est toujours entourée d'une enceinte fortifiée de 2,5 km. Passage devant le **Château de Toompea** (siège du Parlement Estonien), la **Place de l'Hôtel de ville**, les **maisons des 3 sœurs** et des **3 frères de la confrérie des Têtes noires** et l'**Eglise St Olaf**.

Visite de la **cathédrale orthodoxe Alexandre Nevsky** et de la **cathédrale luthérienne Sainte Marie**.
Déjeuner dans la vieille ville.

Visite du **Musée Ethnographique en plein air « Rocca-al-Mare »**, magnifique reproduction d'un village typique estonien qui permet de découvrir la vie rurale entre le 18ème et 19ème siècle.

Puis découverte du **quartier** et du **Parc Kadriorg**, planté de tilleuls, de chênes, de bouleaux et de châtaigniers. Ponctué de magnifiques champs clos, c'est le lieu du **Palais Baroque** aux couleurs pêche et blanc et du **Jardin Royal**, l'un des lieux de promenade préférés des habitants.

Retour à Tallinn

Dîner et nuit à l'hôtel à Tallinn en centre-ville.

Jour 11 : Tallinn / Pärnu / Riga (Lettonie) 310 km

Route en direction de Pärnu.

Arrêt dans la ville côtière de **Pärnu** pour une brève visite : située à 130 km de Tallinn, au bord de la mer Baltique, la ville a 750 années d'histoire et un riche passé hanséatique. Elle est connue comme « la capitale d'été » de l'Estonie.

Continuation vers la Lettonie et la région de **Sigulda**.

Déjeuner.



Arrêt et visite du **Parc National de la Vallée de la Gauja** l'un des plus beaux sites des Pays Baltes.

Tour panoramique de Sigulda charmante bourgade située au centre de la Vallée de la Gauja. Visite du **Château de Turaida** bien conservé malgré les guerres, incendies et destructions. Visite de l'**église luthérienne en bois** de 1750 et du **Cimetière Livonien** où se situe la **Tombe de Maija**, la légendaire « **Rose de Turaida** ». Arrêt devant la **Grotte de Gutmanis** à

l'origine de nombreuses légendes, dont la célèbre « Rose de Turaida ».

Continuation pour Riga la plus passionnante et la plus grande des capitales Baltes. Arrivée à **Riga**.

Dîner et nuit à l'hôtel à Riga en centre-ville

Jour 12 : Riga

Visite guidée du **centre historique**. Passage devant le **Château de Riga** (siège de la Présidence de la République), la célèbre **Maison des "Trois Frères"**, le bâtiment de la **confrérie des "Têtes Noires"** fondée au 13^{ème} siècle, la **place de la cathédrale**, la magnifique **cathédrale gothique Sainte Marie** en brique rouge commencée en 1211 et terminée 500 ans plus tard qui possède un impressionnant orgue de 6 768 tuyaux, le **monument de la Liberté**, statue d'une femme élégante qui tend vers le ciel trois étoiles d'or et le nouvel **Opéra** du 19ème siècle que *Wagner* dirigea en 1837.



Visite de la **Cathédrale du Dom**.

Déjeuner en ville.

Visite du **Marché central**, ancien hangar à dirigeables. C'est le plus grand marché des pays Baltes et l'un des plus grands marchés d'Europe. Visite du **Quartier Art Nouveau** (plus de 750 bâtiments, la plus grande collection d'édifices d'Art Nouveau au monde).

Départ en car vers **Jūrmala** pour une belle découverte de cette ville qui est depuis des siècles une station touristique populaire réputée. C'est la plus grande station balnéaire dans les États baltes.

Retour à Riga.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Riga / Vilnius (Lituanie) 295 km

Route en direction de Vilnius.

Arrêt à **Rundale** pour la visite du **Palais de Rundale** joyau de l'architecture baroque du 18ème siècle. C'est l'œuvre de l'architecte Rastrelli auteur entre autres merveilles de l'Ermitage de Saint



Pétersbourg. À ne pas manquer : le **Salon Doré**, le **Salon Blanc** et la **Grande Galerie**, ainsi que les **chambres privées des Ducs**, le tout en style rococo.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers **Šiauliai**

Visite de la « **Colline des Croix** ». Les pèlerins déposent leurs croix et chapelets depuis le XIVe siècle. Le nombre actuel s'élève à plus de 50 000.

Arrêt à **Kaunas** seconde ville de la Lituanie. Relativement épargnée par la Seconde Guerre mondiale, Kaunas a conservé une majeure partie de sa **vieille ville**.

Pendant la **visite panoramique** de la ville vous admirerez le **centre historique** avec sa **place de l'hôtel de ville**, l'élégant **hôtel de ville** et la **basilique gothique**.

Arrivée à **Vilnius**.

Diner et nuit à l'hôtel à Vilnius en centre-ville.

Jour 14 : Vilnius / Trakai / Vilnius 50 km

Vilnius, capitale de la Lituanie fondée en 1323, est la ville la plus vivante des Pays Baltes.

Tour de ville guidé. Le centre historique, particulièrement bien conservé, est classé UNESCO.

La **Cathédrale de Vilnius** est l'un des monuments les plus emblématiques de la capitale lithuanienne.

En cours d'itinéraire, vous découvrirez la magnifique **Eglise Sainte Anne**, l'un des chefs d'œuvre gothique de Lituanie, la **Porte de l'Aurore** - lieu de pèlerinage marial important pour la communauté catholique, le **Cimetière d'Antakalnis** et l'**Université de Vilnius** fondée en 1579 qui est l'une des plus anciennes universités d'Europe de l'Est.



Visite du **quartier d'Uzupis** : jumelé avec Montmartre, Uzupis, peuplé de cafés, de boutiques est le lieu de grandes fêtes chaleureuses et cosmopolites.

Déjeuner dans un restaurant local.

Départ pour **Trakai** cité médiévale située dans un cadre naturel magnifique.



Visite du majestueux **château gothique de Trakai**, en briques rouges édifié au 14ème siècle unique en son genre. Retour à Vilnius.

Diner et nuit à l'hôtel

Jour 15 : Vilnius / Paris

Temps libre dans la matinée puis transfert à l'aéroport de **Vilnius**.

Enregistrement et envol (15h55) à destination de **Paris** avec escale à Copenhague. Arrivée à l'aéroport de Paris (19h).



Association des Retraités
et Préretraités Sanofi-Aventis de Vitry

Vitry, le 10 septembre 2021

Voyage 2022

Circuit en Mer Baltique

19 juin au 3 juillet 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

Attention : A l'inscription, ne réglez que l'acompte.

Date limite d'inscription : jeudi 14 octobre 2021

Nom(s)	Prénom(s)
Téléphone (portable pour vous joindre le matin du départ si nécessaire) :	Email :

Circuit en Mer Baltique – 19 juin au 3 juillet 2022			
Participants	Nombre	Prix unitaire	Total
Adhérents ARPA		2 985 €	
Extérieurs : Nom : Prénom : Nom : Prénom :		3 070 €	
Supplément chambre « single »		715 €	
TOTAL			
ACOMPTE à verser à l'inscription *		900 €	
Seul (e), je partagerai la chambre avec _____			Je ne sais pas **

**** Dans la mesure du possible, nous vous mettrons en contact avec un ou une personne dans votre situation**

* Le solde sera réglé en 3 chèques : deux d'environ 700 € / personne ; le montant du 3^{ème} et dernier chèque, encaissé deux mois avant le départ, sera fonction du nombre définitif d'inscrits.

Adresse postale : ARPA – Vitry
Bâtiment C5 - 158 rue Julian GRIMAU
94400 VITRY sur Seine
Tél. : 01 43 91 90 06 (répondeur) - Courriel : arpa.vitry@orange.fr