



CONSIGNES D'INSCRIPTION EN COURS HEBDOMADAIRES SAISON 2025-2026

Reprise des cours à partir du lundi 08 septembre

Pour vous inscrire, il faut distinguer plusieurs éléments :

- **l'adhésion à l'APQAM**, qui est de 7 €/an => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le montant de la ou des licences)
- **la prise de licence** : 35 €/an pour les cours de Qigong (FFAEMC) et 29,10 €/an pour les cours de Pilates & Stretching et Souplesse & mobilité (FFSPT) => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le ou le montant de l'adhésion à l'APQAM)
- **le montant des cours** :
 - Qigong : 210 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 150 € par cours supplémentaire
 - Pilates & Stretching et/ ou Souplesse & mobilité : 250 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 180 € par cours supplémentaire=> chèques à l'ordre du Corps Conscient, paiement global à l'inscription avec possibilité de faire plusieurs chèques (jusqu'à 5 chèques, préciser au dos le mois de dépôt souhaité entre septembre et avril)

Comment procéder à votre inscription ?

Pour compléter votre dossier d'inscription, envoyez ou déposez les pièces suivantes :

- remplir la fiche d'inscription, en renseignant toutes les rubriques (même si vous avez déjà donné vos coordonnées par le passé)
- un chèque à l'ordre de l'APQAM du montant de 7 € + 35 € de licence Qigong et/ou 29,10 € pour le Pilates/Stretching ou Souplesse/mobilité
- un ou plusieurs chèques à l'ordre du Corps Conscient correspondant au montant des cours auxquels vous vous inscrivez

Quand et où vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire en envoyant votre dossier par courrier à Bruno Blas – Le Corps Conscient – 3 chemin des Etangs – 86340 Roches-Prémarie-Andillé

ou en venant aux journées des associations :

- le dimanche 31 août toute la journée à Mignaloux-Beauvoir
- le samedi 06 septembre à Vivonne toute la journée
- le dimanche 07 septembre à La Villedieu

Priorité aux « anciens élèves »

Pour le choix des créneaux et lieux de cours, la priorité est accordée aux personnes déjà inscrites en cours hebdomadaires sur la saison 2024-2025, jusqu'au 31 août uniquement !

Exemples de cas concrets

1. vous voulez vous inscrire en cours de Qigong uniquement

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 35 € de licence FFAEMC soit 42 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (210 € pour 1 cours hebdomadaire + 150 € par cours supplémentaire)

2. vous voulez vous inscrire en cours de Pilates/stretching ou Souplesse & mobilité uniquement

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 29,10 € de licence FFSPT soit 36,10 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (250 € pour 1 cours hebdomadaire + 180 € par cours supplémentaire)

3. vous voulez vous inscrire en Qigong et en Pilates/Stretching ou Souplesse/mobilité

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 35 € de licence FFAEMC + 29,10 € de licence FFSPT soit au total 71,10 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient.
En vous inscrivant à la fois sur un cours de Qigong et sur un cours Pilates/Stretching ou Souplesse/mobilité, vous bénéficiez d'un tarif réduit à 210 € pour le premier cours de Pilates/Stretching ou Souplesse/mobilité (soit 210 + 210 = 420 € pour 1 cours de Qigong + 1 cours de Pilates/Stretching ou Souplesse/mobilité, au lieu de 460 €).

Pour un traitement plus rapide, envoyez votre dossier par courrier postal à /
Bruno Blas
3 chemin des Etangs
86340 Roches-Prémarie-Andillé

Pour toutes précisions, vous pouvez contacter Bruno
Tél. : 06.21.78.03.01.
contact@lecorpsconscient.com

FICHE D'INSCRIPTION EN COURS HEBDOMADAIRES SAISON 2025 – 2026



Merci de veiller à remplir toutes les rubriques !

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse postale :
.....
.....

Courriel :@.....

Tél. : (mobile) :

Je soussigné,, m'inscris aux créneaux suivants :

- | | | | |
|---|--------------------------|--|--------------------------|
| Lundi Souplesse & mobilité 18h45 – 19h45 | <input type="checkbox"/> | Mercredi Souplesse & mobilité 16h15 – 17h15 | <input type="checkbox"/> |
| Lundi Bâtonnet de longévité 20h00 – 21h15 | <input type="checkbox"/> | Mercredi Pilates & stretching 18h30 – 19h30 | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Qigong santé 9h15 – 10h15 | <input type="checkbox"/> | Mercredi Bâtonnet de longévité 19h45 – 21h00 | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Pilates & stretching 10h30 – 11h30 | <input type="checkbox"/> | Jeudi Qigong santé 10h30 – 11h30 | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Qigong Yangsheng 18h30 – 19h45 | <input type="checkbox"/> | Jeudi Qigong santé 18h30 – 19h30 | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Pilates & stretching 20h00 – 21h00 | <input type="checkbox"/> | Jeudi Pilates & stretching 19h45 – 20h45 | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Qigong santé 9h15 – 10h15 | <input type="checkbox"/> | Vendredi Pilates & stretching 9h15 – 10h15 | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Pilates & stretching 10h40 – 11h40 | <input type="checkbox"/> | Vendredi Yangsheng 18h45 – 20h00 | <input type="checkbox"/> |

Je m'inscris à cours de Qigong et/ou à cours de Pilates/stretching et/ou à
cours de Souplesse/mobilité

J'ai bien noté que :

- cette fiche d'inscription vaut demande de licence à la FFAEMC pour le Qigong et à la FFSPT pour le Pilates/Stretching et Souplesse/mobilité
- il est de ma responsabilité de vérifier auprès d'un médecin, avant inscription, que mon état de santé ne présente pas de contre-indications à la pratique de la discipline choisie
- mon engagement porte sur toute la saison et ne pourra éventuellement donner lieu à remboursement partiel, qu'en cas d'accident ou maladie invalidante justifiée par certificat médical.

Date et signature :