



## CONSIGNES D'INSCRIPTION EN COURS HEBDOMADAIRES SAISON 2024-2025

Pour vous inscrire, il faut distinguer plusieurs éléments :

- **l'adhésion à l'APQAM**, qui est de 7 €/an => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le montant de la ou des licences)
- **la prise de licence** : 35 €/an pour le Qigong (FFAEMC) et 28,60 €/an pour le Pilates & stretching (FFSPT) => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le ou le montant de l'adhésion à l'APQAM)
- **le montant des cours** :
  - Qigong : 200 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 140 € par cours supplémentaire
  - Pilates & stretching : 240 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 170 € par cours supplémentaire=> chèques à l'ordre du Corps Conscient, paiement global à l'inscription avec possibilité de faire plusieurs chèques (jusqu'à 5 chèques, préciser au dos le mois de dépôt souhaité entre septembre et avril)

### ***Comment procéder à votre inscription ?***

Pour compléter votre dossier d'inscription, envoyez ou déposez les pièces suivantes :

- remplir la fiche d'inscription, en renseignant toutes les rubriques (même si vous avez déjà donné vos coordonnées par le passé)
- un chèque à l'ordre de l'APQAM du montant de 7 € + 35 € de licence Qigong et/ou 28,60 € pour le Pilates
- un ou plusieurs chèques à l'ordre du Corps Conscient correspondant au montant des cours auxquels vous vous inscrivez
- fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique (du Qigong et/ou du Pilates) au plus tard en septembre.

### ***Quand et où vous inscrire ?***

Vous pouvez vous inscrire en envoyant votre dossier par courrier à Bruno Blas – Le Corps Conscient – 3 chemin des Etangs – 86340 Roches-Prémarie-Andillé  
ou en venant aux journées des associations :

- le dimanche 1er septembre toute la journée à Mignaloux-Beauvoir
- le samedi 07 septembre à Smarves en matinée et à Vivonne toute la journée
- le dimanche 08 septembre à Roches-Prémarie

### ***Priorité aux « anciens élèves »***

Pour le choix des créneaux et lieux de cours, la priorité est accordée aux personnes déjà inscrites en cours hebdomadaires sur la saison 2022-2023, jusqu'au 06 septembre uniquement !

## ***Exemples de cas concrets***

### 1. vous voulez vous inscrire en cours de Qigong uniquement

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 35 € de licence FFAEMC soit 42 € à l'ordre de l'APQAM

+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (200 € pour 1 cours hebdomadaire + 140 € par cours supplémentaire)

### 2. vous voulez vous inscrire en cours de Pilates/stretching uniquement

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 28,60 € de licence FFSPT soit 35,60 € à l'ordre de l'APQAM

+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (240 € pour 1 cours hebdomadaire + 170 € par cours supplémentaire)

### 3. vous voulez vous inscrire en Qigong et en Pilates

Vous payez 7 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 35 € de licence FFAEMC + 28,60 € de licence FFSPT soit au total 70,60 € à l'ordre de l'APQAM

+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient, selon les tarifs annoncés en points 1 et 2.

Pour un traitement plus rapide, envoyez votre dossier par courrier postal à /

Bruno Blas

3 chemin des Etangs

86340 Roches-Prémarie-Andillé

Pour toutes précisions, vous pouvez contacter Bruno

Tél. : 06.21.78.03.01.

[contact@lecorpsconscient.com](mailto:contact@lecorpsconscient.com)

# FICHE D'INSCRIPTION EN COURS HEBDOMADAIRES SAISON 2024 – 2025



Merci de veiller à remplir toutes les rubriques !

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse postale : .....  
.....  
.....

Courriel : .....@.....

Tél. : (mobile) : .....

Je soussigné, ....., m'inscris aux créneaux suivants et m'engage à fournir toutes les informations et documents nécessaires, et notamment un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la discipline choisie.

Cette fiche d'inscription vaut demande de licence à la FFAEMC pour le Qigong et à la FFSPT pour le Pilates/Stretching.

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Lundi Qigong santé 18h45 – 19h45             | <input type="checkbox"/> |
| Lundi Bâtonnet de longévité 20h00 – 21h15    | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Qigong santé 9h15 – 10h15              | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Pilates & stretching 10h30 – 11h30     | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Qigong Yangsheng 18h30 – 19h45         | <input type="checkbox"/> |
| Mardi Pilates & stretching 20h00 – 21h00     | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Qigong santé 9h15 – 10h15           | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Pilates & stretching 10h40 – 11h40  | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Pilates & stretching 18h30 – 19h30  | <input type="checkbox"/> |
| Mercredi Bâtonnet de longévité 19h45 – 21h00 | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi Qigong santé 10h30 – 11h30             | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi Qigong santé 18h30 – 19h30             | <input type="checkbox"/> |
| Jeudi Pilates & stretching 19h45 – 20h45     | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi Pilates & stretching 9h15 – 10h15   | <input type="checkbox"/> |
| Vendredi Yangsheng 18h45 – 20h00             | <input type="checkbox"/> |

Je m'inscris à ..... cours de Qigong et/ou à ..... cours de Pilates & stretching

Date et signature :