

Leviers et freins de l'insertion professionnelle et du maintien en emploi des personnes adultes autistes sans déficience intellectuelle

TRAVAIL DE THÈSE D'EXERCICE DE MÉDECINE RÉDIGÉ PAR **SILVIA SLEZAKOVA**
SOUS LA DIRECTION DE **SOPHIE FANTONI-QUINTON**

Plan de présentation

Introduction

- Définition TSA
- Prévalence en augmentation
- TSA et Emploi

Matériel et méthodes

- Objectifs de l'étude
- Critères d'inclusion

Résultats principaux

Discussion

- Forces et limites
- Perspectives

Trouble du spectre de l'autisme

- Trouble de neurodéveloppement qui affecte:
 - la communication
 - le comportement
- DSM-5:
 - problèmes de communication et interactions sociales
 - intérêts restreints
 - les comportements répétitifs
 - Impact sur la vie privée et/ou professionnelle



Prévalence en augmentation

Environ 1% de la population

Estimation de la HAS - 600 000 adultes en France

>50% sans déficience intellectuelle

- Vieillessement de la population
- Nouveaux critères diagnostiques plus larges (DSM-5 2015)
- Sensibilisation du grand public à l'autisme

Emploi des personnes autistes

- 45-55% adultes sans déficience intellectuelle en emploi dans le monde
- Niveau d'éducation légèrement supérieur à la population générale
- Qualités professionnelles : la persévérance, la fiabilité, l'attention aux détails, la concentration prolongée et autres
- Difficultés : l'hypersensibilité sensorielle, les interactions avec la hiérarchie et les collègues, la sous-charge de travail et autres
- Aucun dispositif spécifique national en France
- Peu d'études sur le sujet

Méthodes

Objectifs

Principal

Identifier les freins et les leviers de l'insertion professionnelle et du maintien en emploi des personnes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) sans déficience intellectuelle ou un syndrome d'Asperger en France.

Secondaire

Déterminer le rôle de médecin du travail dans la procédure de l'insertion professionnelle et le maintien en emploi de ces personnes.

Schéma de l'étude

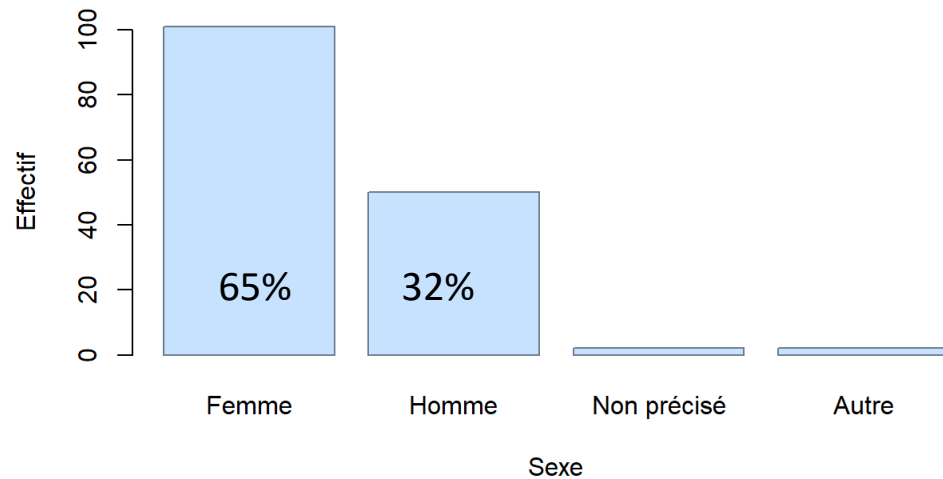
- **Etude observationnelle descriptive transversale**
- **Auto-questionnaire** distribué sur les réseaux sociaux et les sites web des différentes associations des personnes autistes en France
- **Recueil des données** : juin 2020 - mars 2021
- **Critères d'inclusion**
 - Adulte
 - Diagnostic formel de TSA
 - Sans déficience intellectuelle
- **Une analyse statistique descriptive**

Résultats

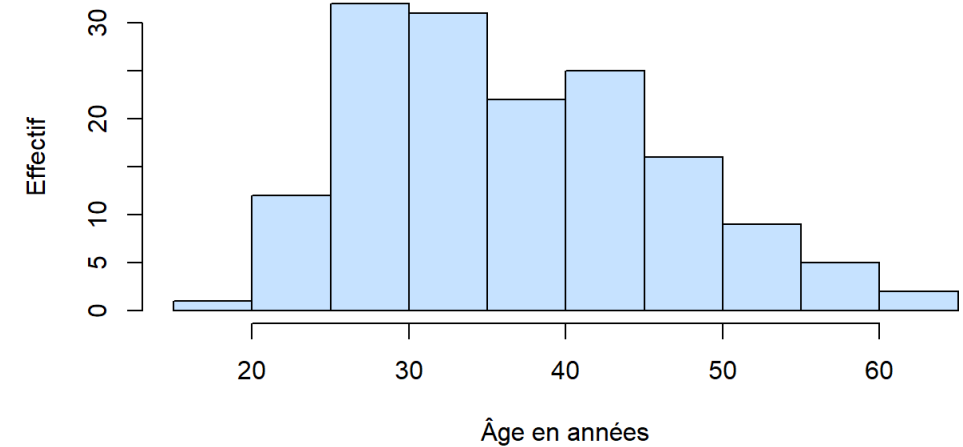
DESCRIPTION DE LA POPULATION

Description de la population

Au total 155 sujets



Âge médian 36 ans [30.0, 44.5]
Âge minimal 19 ans
Âge maximal 64 ans

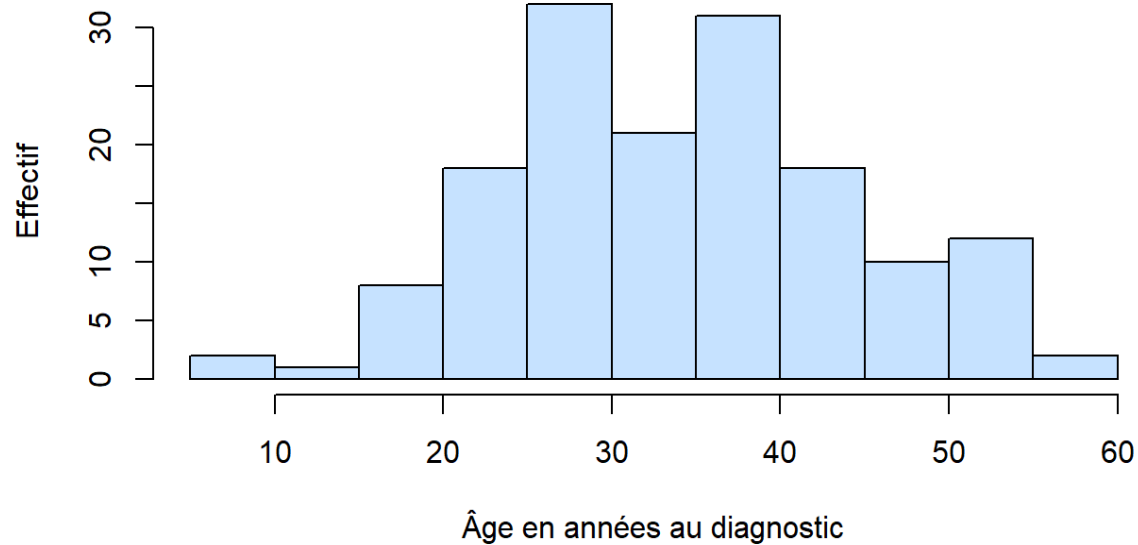


Diagnostic de TSA et Troubles associés

Âge médian de diagnostic: 34,0 [27.0, 42.0] ans

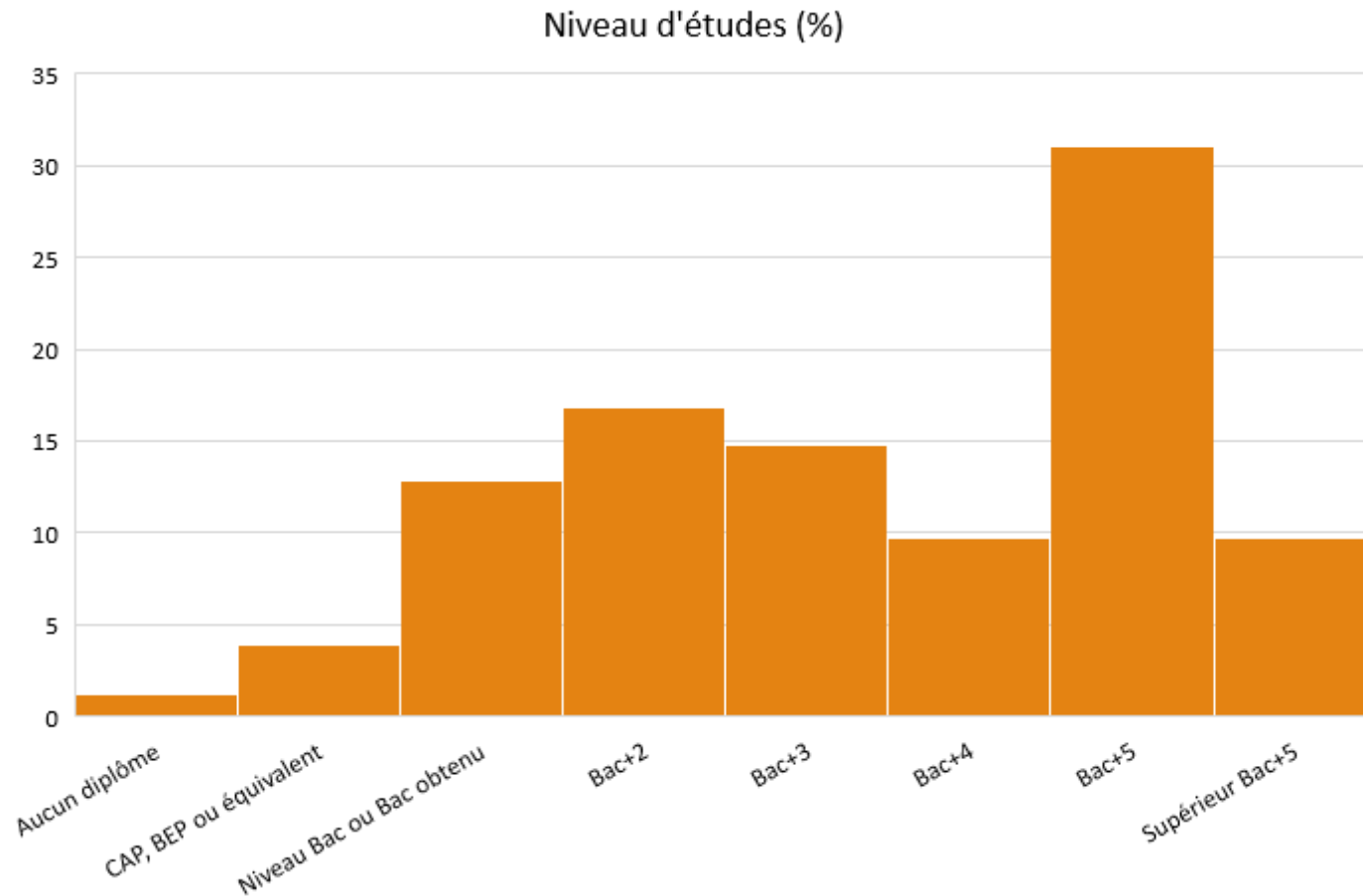
Âge minimal: 8 ans

Âge maximal: 60 ans.



Troubles associés	Total (N=155)
TDAH	21%
Dyslexie	5%
Dyspraxie	24%
Dyscalculie	10%
Dysphasie	1%
Dysorthographe	3%
Epilepsie	5%
Troubles du sommeil	53%
Aucun	20%
Autre	38%

Niveau d'études

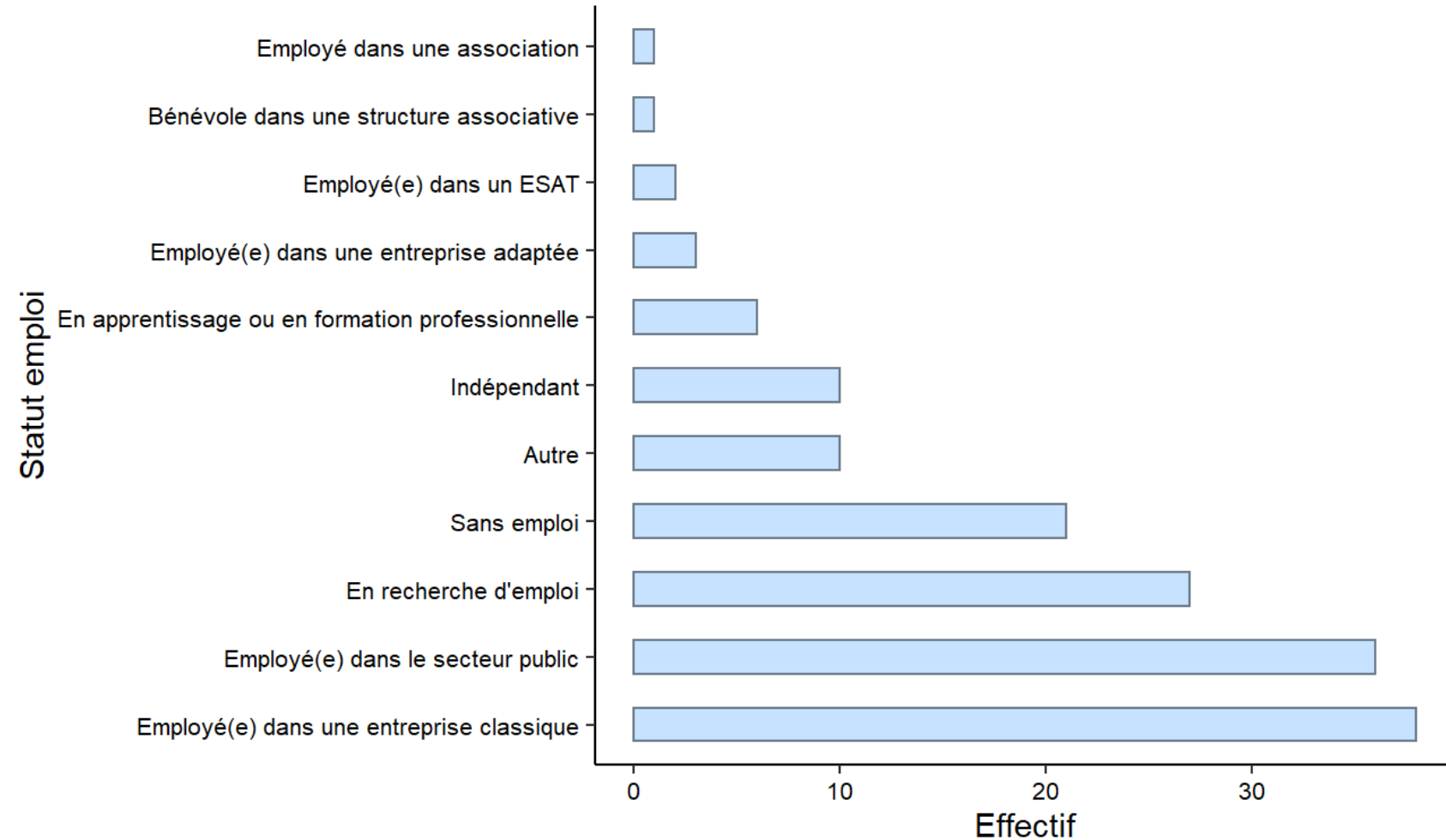


- Sciences humaines et sociales 17,5%
- Sciences et technologies 17%
- Lettres et langues 15%

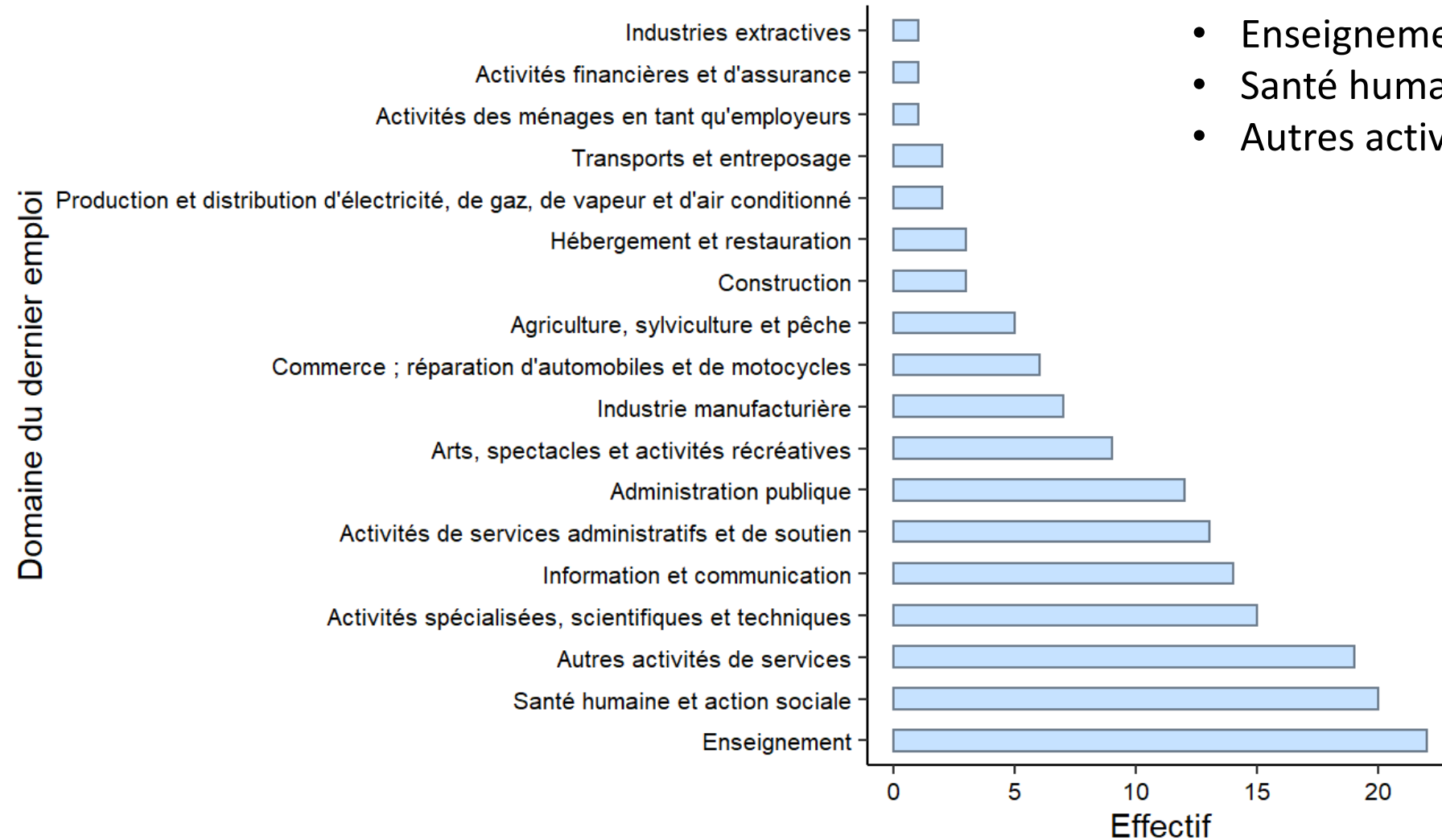
Situation professionnelle

58% : en emploi
17% : en recherche d'emploi
13% : sans emploi

En CDI : 51%

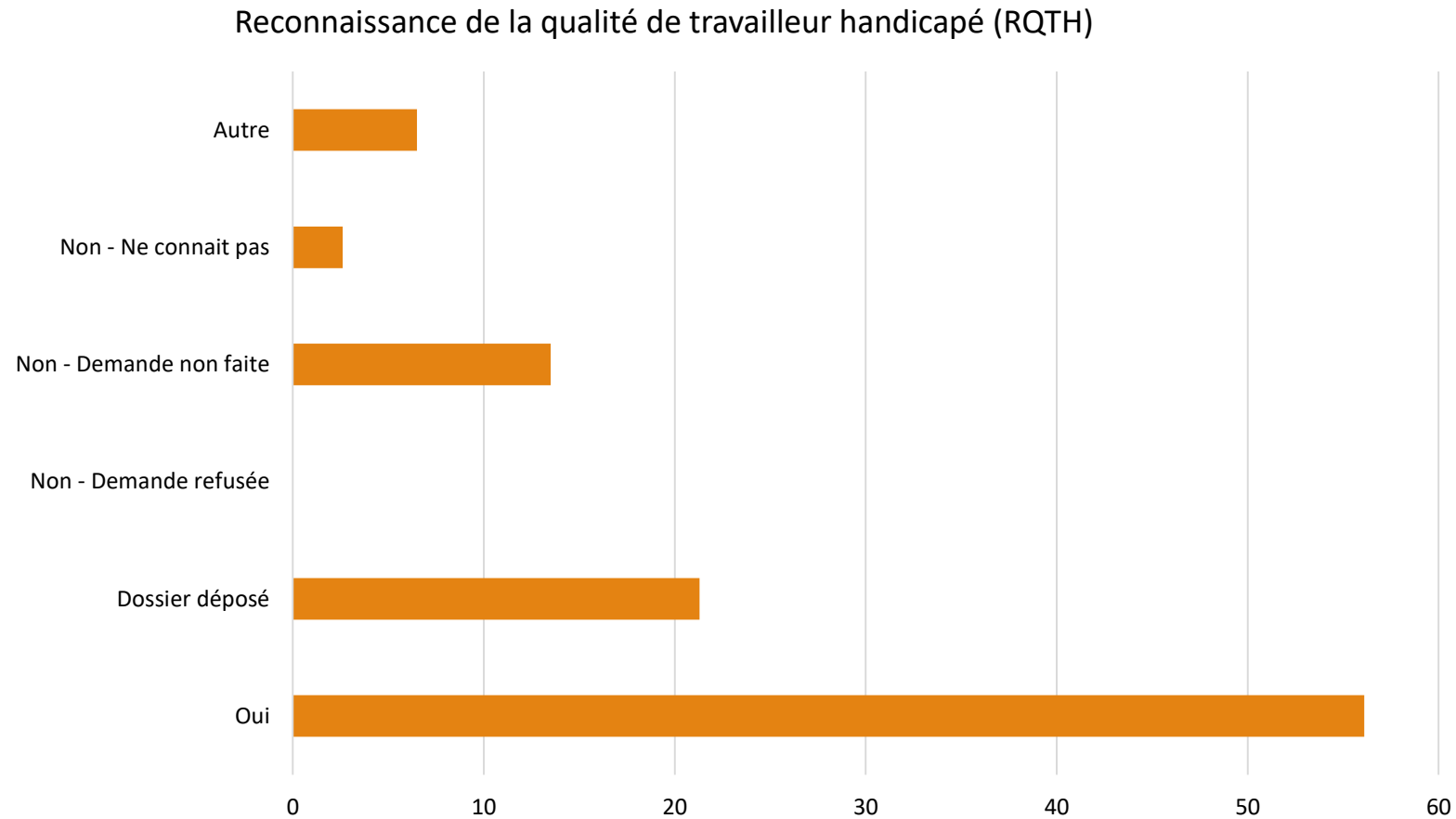


Secteurs d'activité

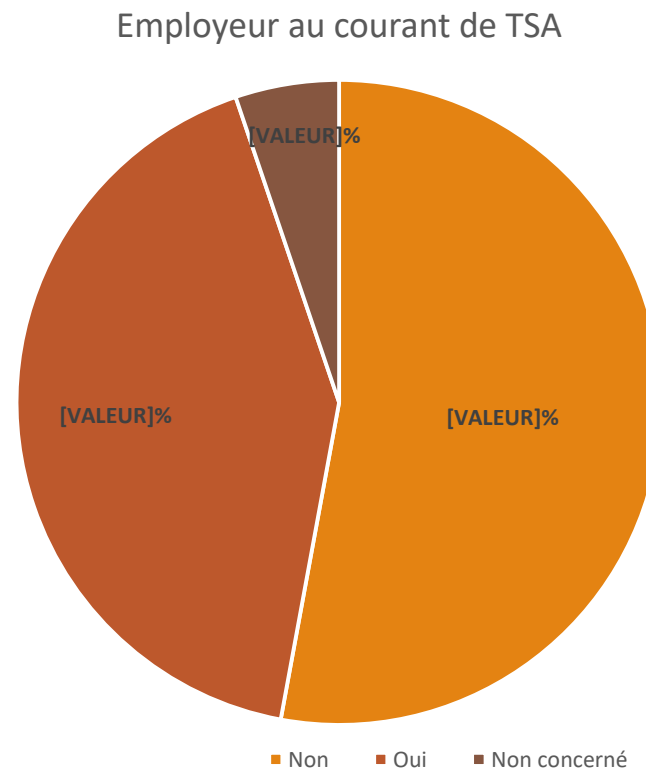


- Enseignement 14%
- Santé humaine et de l'action sociale 13%
- Autres activités de services 12%

Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)



Divulgation du diagnostic de TSA à l'employeur



Qualités professionnelles

- Rigueur (32 sujets)
- Être sérieux (22 sujets)
- Sens du détail, précision (17 sujets)
- Perfectionnisme (13 sujets)
- Ponctualité (10 sujets)
- Créativité (10 sujets)
- Rapidité (10 sujets)
- Curiosité (9 sujets)
- Efficacité (8 sujets)
- Être organisé (8 sujets)
- Professionnalisme, conscience professionnelle (7 sujets)

Résultats

ACCÈS À L'EMPLOI

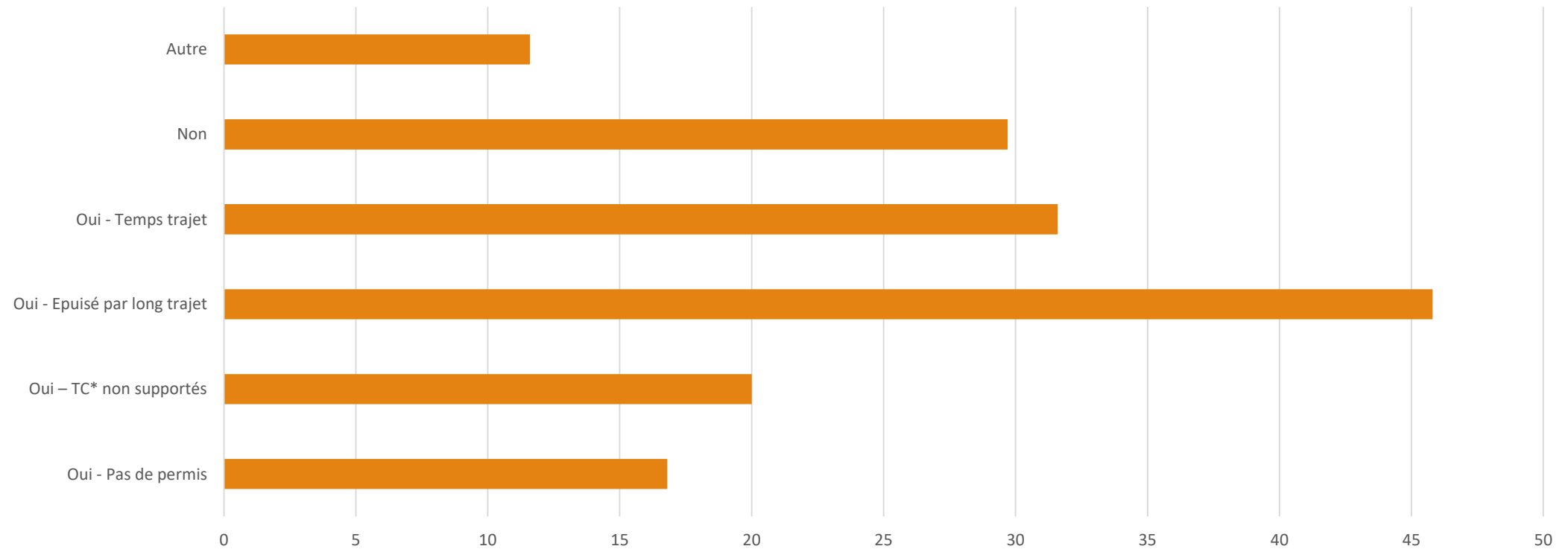
Difficultés à trouver un emploi

71% des sujets

- L'entretien d'embauche pour 67%
- Le manque d'expérience professionnelle pour 36% des sujets
- Le manque d'offre d'emploi pour 32% des sujets
- La rédaction de CV/ lettre de motivation pour 29% des sujets

Trajet domicile - lieu de travail

Trajet comme critère principal (N=155)



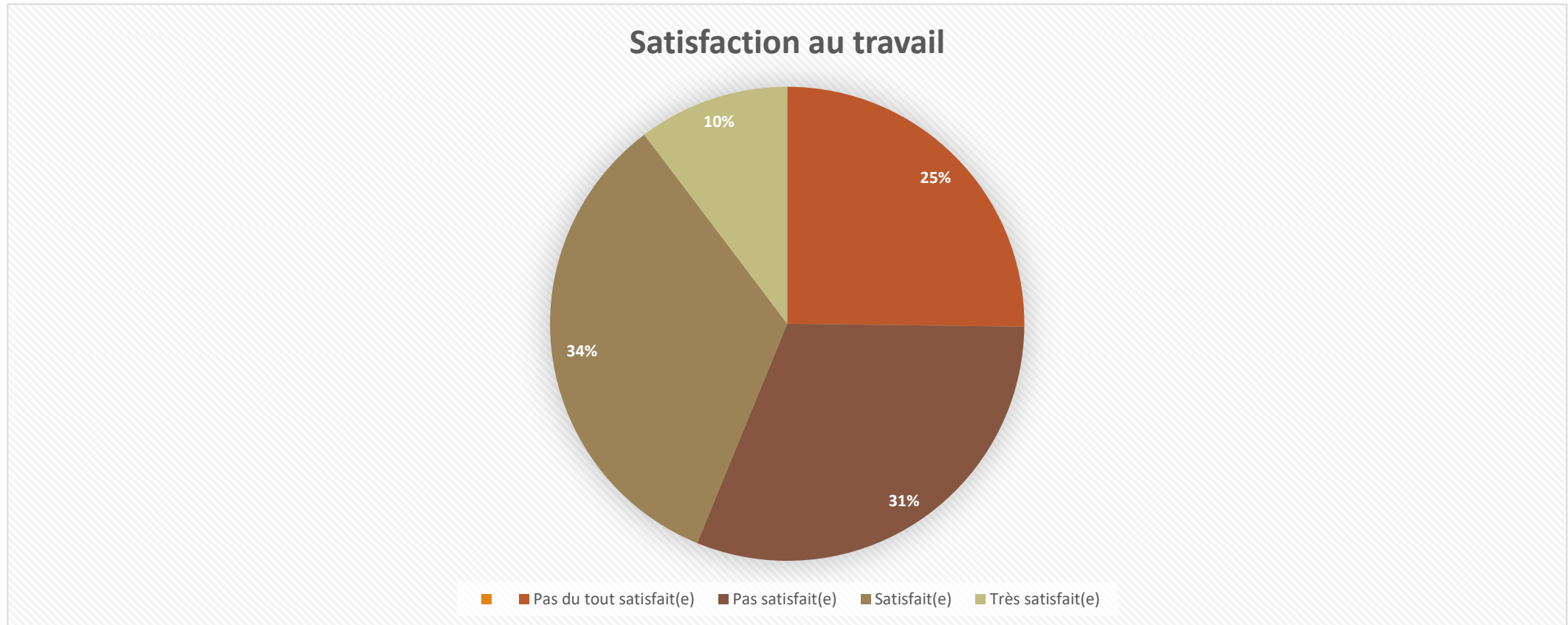
Résultats

MAINTIEN EN EMPLOI

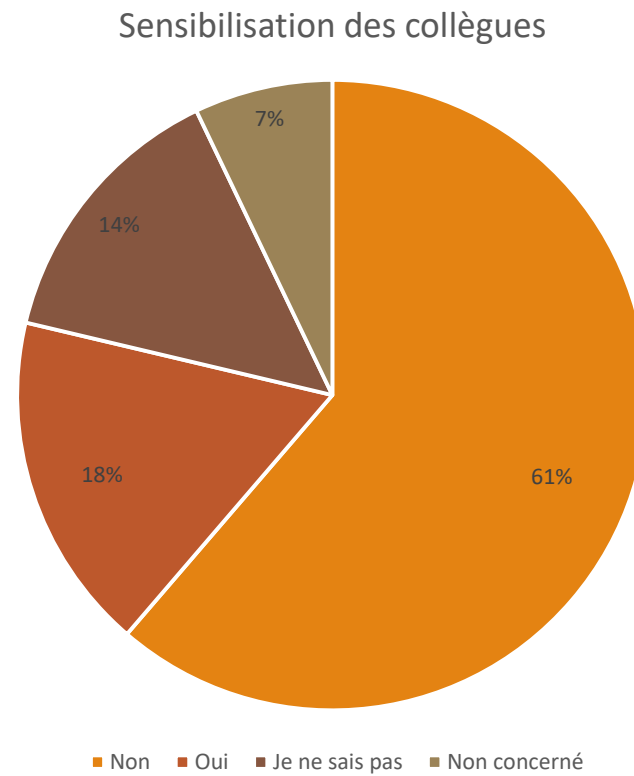
Difficultés rencontrées au travail

- Interactions sociales pour 86% des sujets
- Difficultés sensorielles pour 72% des sujets
- Fatigabilité pour 73% des sujets
- Situations imprévues au travail pour 69% des sujets

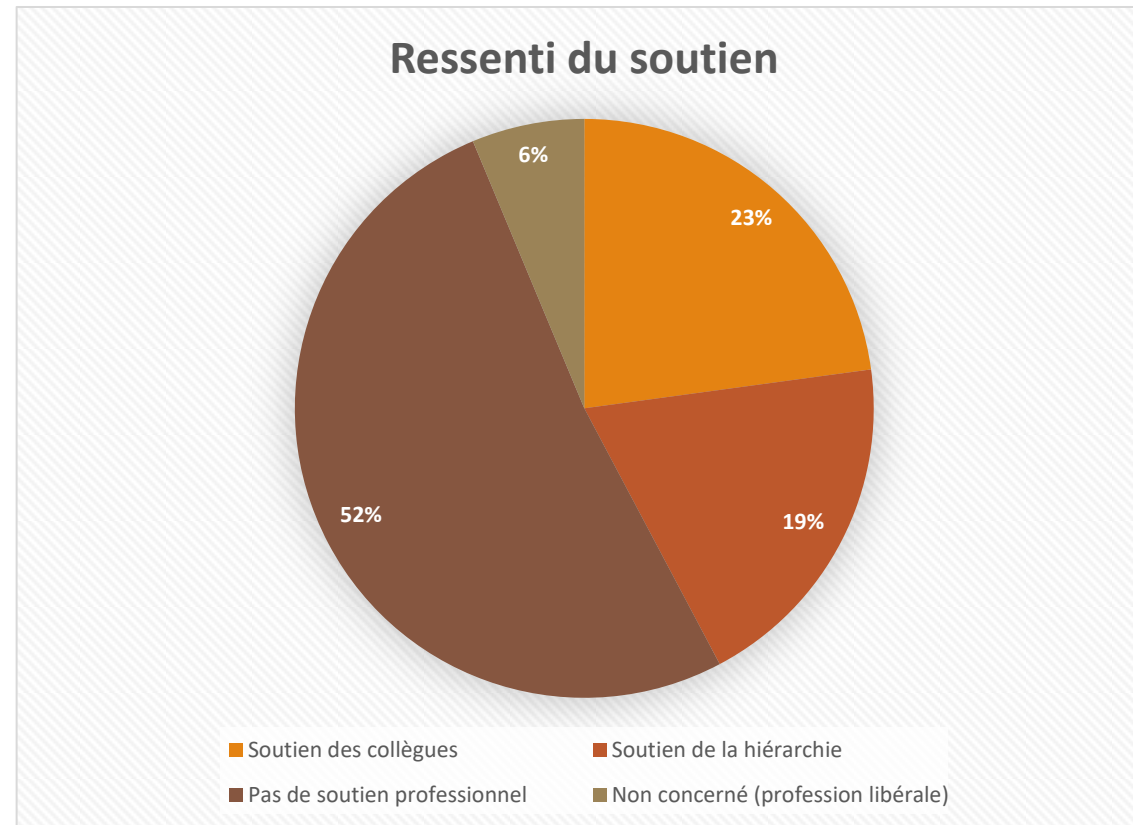
Satisfaction au travail



Sensibilisation des collègues

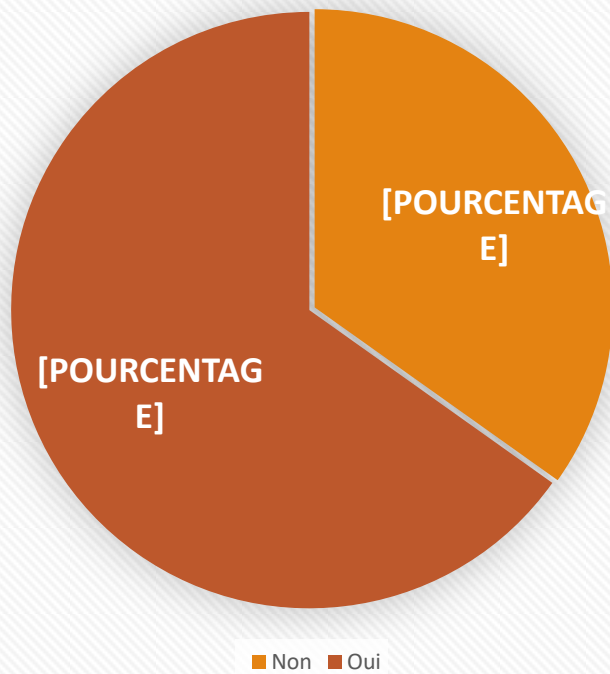


Soutien de l'entourage professionnel

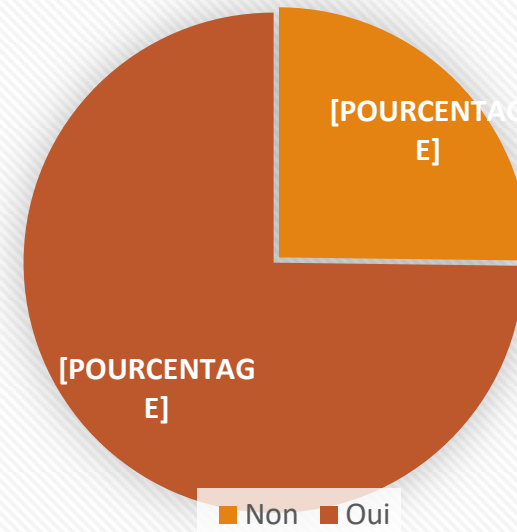


Harcèlement et burn-out

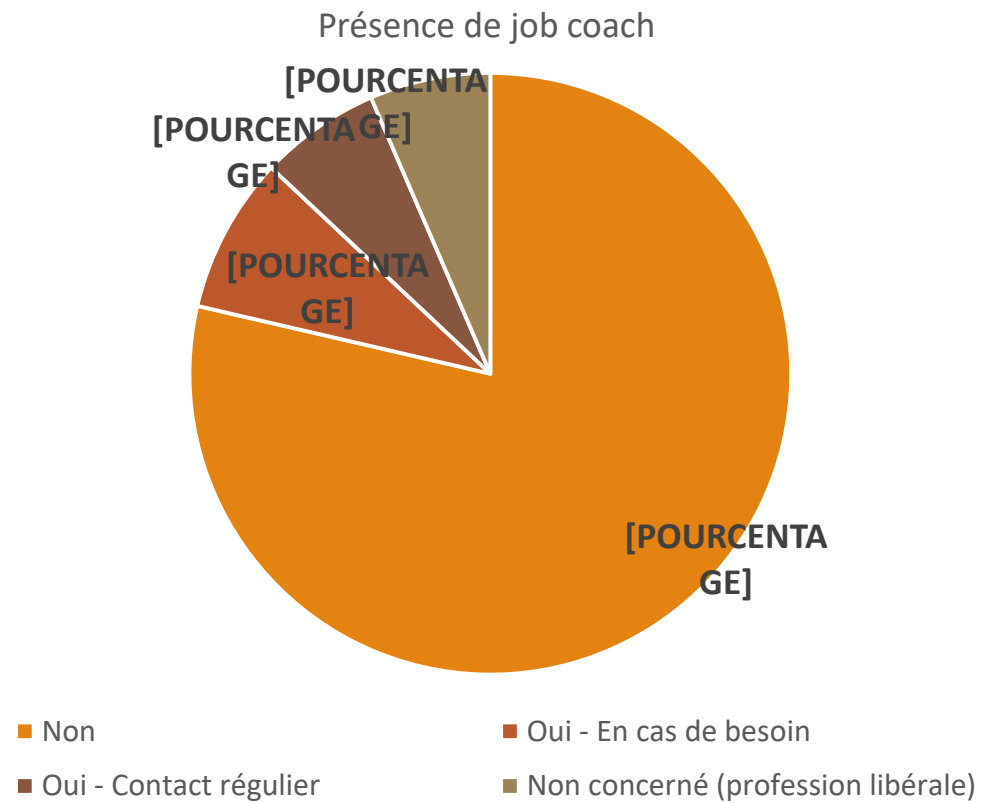
Sentiment d'être harcelé au travail



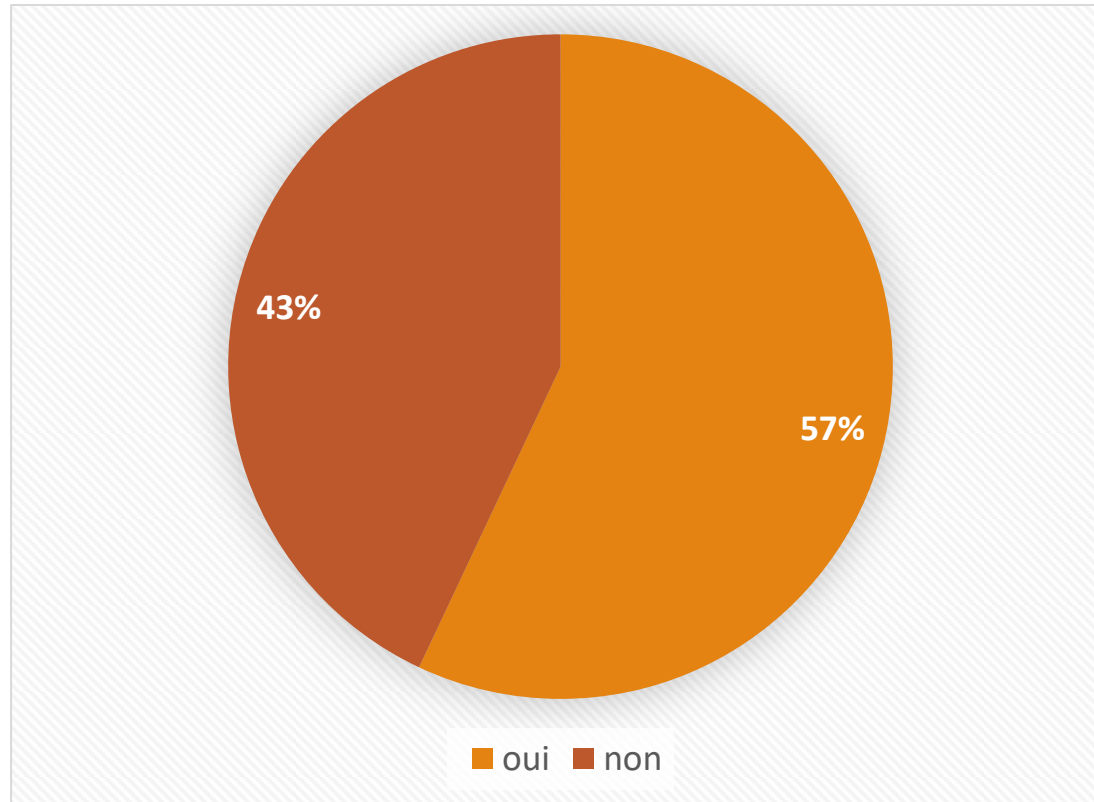
Avez- vous déjà fait un burn-out ou syndrome d'épuisement professionnel ?



Job coach



Perte d'emploi pour des raisons liées au diagnostic de TSA



Résultats

LEVIERS DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE

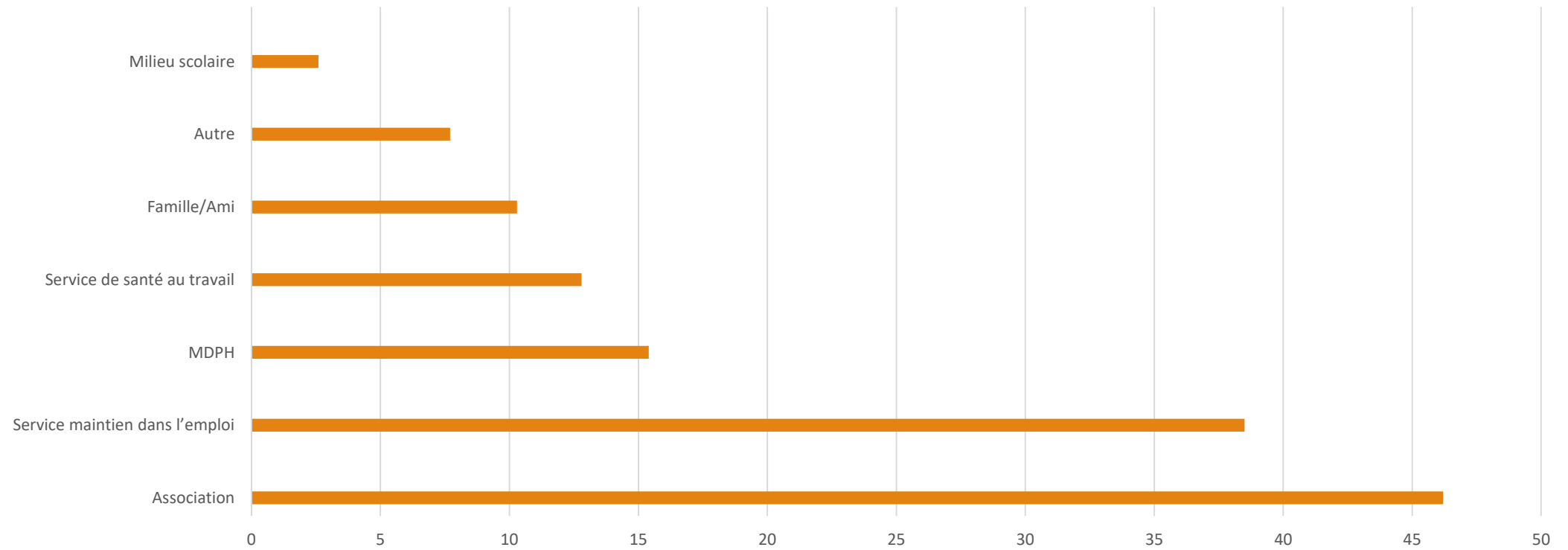
Leviers de l'insertion professionnelle

- Accompagnement par des proches, par des associations spécifiques à l'autisme ou par des services d'accès et maintien en emploi 28 sujets
- Persévérance, suradaptation, se surpasser 22 sujets
- Entraînement à l'entretien d'embauche 10 sujets
- Reconversion professionnelle 10 sujets

Difficultés non surmontées chez 29 (soit 19%) des sujets

Accompagnement

Accompagnement spécifique (N=39)



Services de l'accès et maintien dans l'emploi

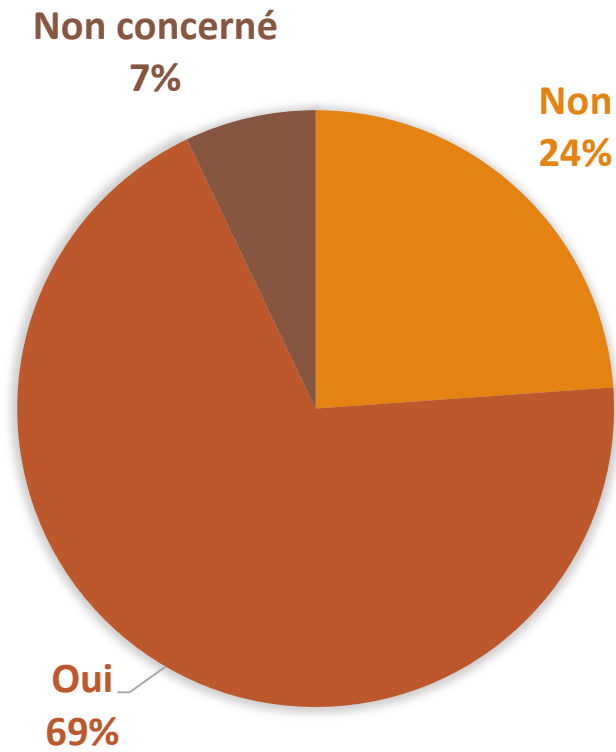
- 51 sujets (soit 33%) ont bénéficié d'un service de l'accès et maintien dans l'emploi en cours de leur carrière professionnelle

Résultats

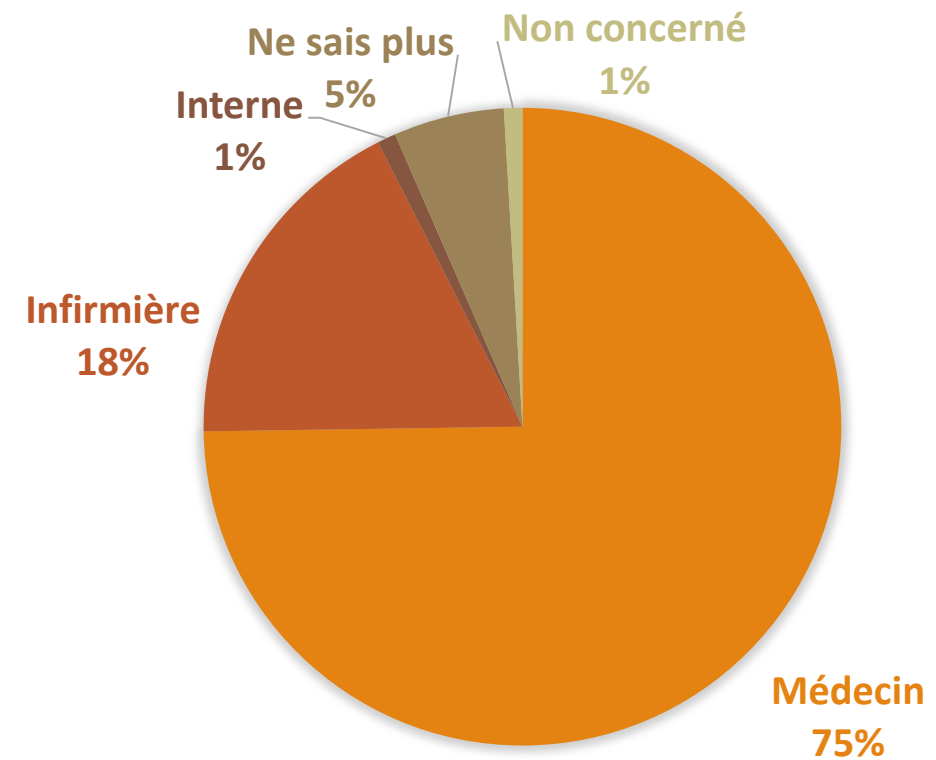
MÉDECINE DU TRAVAIL

Visite d'embauche

AVEZ-VOUS PASSÉ UNE VISITE D'EMBAUCHE?



PAR QUI A ÉTÉ RÉALISÉ LA VISITE D'EMBAUCHE?



Visite d'embauche

TSA discuté en visite d'embauche	Total (N=107)
Oui - Sujet non connu	4%
Oui - Connaissances inappropriées	18%
Oui – Aménagement ou étude de poste	9%
Sujet non abordé	39%
Autre	24%
Pas de visite	2%
Non concerné	4%

« Au moment de la visite d'embauche, je n'avais pas encore connaissance de mon TSA. C'est le médecin du travail qui m'a incité à passer des bilans suite à des problèmes au travail que je lui avais partagés. »

« Non je n'en ai jamais parlé car diagnostic très tardif »,

Aménagements mis en place

Aménagements mis en place	A la demande du médecin du travail (Total=155)	A l'initiative de l'employeur (Total=155)
Télétravail	5%	10%
Adaptation des horaires	4%	7%
Bureau isolé	1%	6%
Luminosité	1%	4%
Casque antibruit	1%	6%
Utilisation de l'écrit, plutôt que de l'oral	3%	4%
Description des tâches (plus claire, explicite)	1%	8%
Aucun aménagement	64%	
Autre	15%	

Aménagements supplémentaires souhaités

« Télétravail régulier et pas occasionnel »

« Casque antibruit, bureau personnel, cadre de travail cohérent »

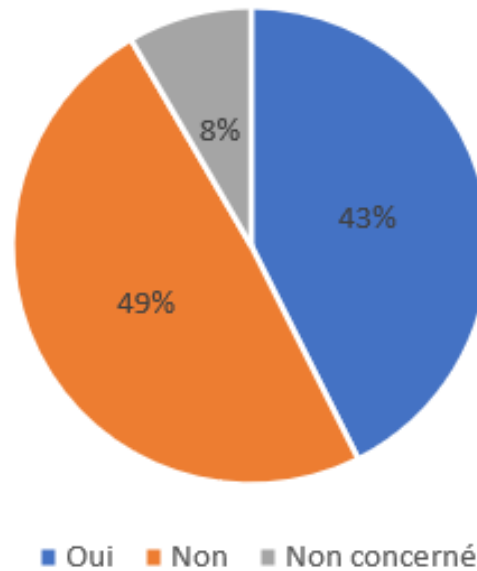
« J'aurai eu besoin d'avoir un temps partiel, d'un casque antibruit... et d'un accompagnement (type coach) »

« Casque ou bouchons avec réduction de bruit active, consignes claires et écrites »

« Accompagnement quotidien conseiller dédié »

Visite à la demande du salarié

Etes-vous au courant de la possibilité de visite en SST à votre demande?



Discussion

Forces

- Une des rares études françaises sur le sujet de TSA et l'emploi
- Auto-questionnaire en ligne
- Echantillon varié sur le plan géographique

Limites

- Auto-questionnaire en ligne
- Absence de preuve de diagnostic de TSA

Pistes pour améliorer l'emploi des personnes autistes

- **Repérer pour mieux accompagner** (priorité de la Stratégie nationale pour l'autisme 2018-2022)
- **Sensibiliser** des entreprises et des administrations aux TSA
- **Former** des médecins du travail et des équipes de santé au travail
- **Mise en situation sur le poste de travail** (à la place de l'entretien d'embauche)

Merci de votre attention
