

OBSERVATION DE LA PEAU

OBJECTIFS DU COURS

- Connaitre les compétences de l'AS
- Savoir repérer les signes d'alerte

- Prérequis
- Avoir assimilé les cours précédents en lien avec la peau

PLAN

- I INTRODUCTION
- II COMPETENCE AS
- III SIGNES D'ALERTE
- IV QUIZZ
- V REPOSES

I INTRODUCTION

- La peau est un indicateur important de l'état général d'un patient.
- Éléments de surveillance :
 - **L'élasticité** de la peau varie selon :
 - L'âge - L'hydratation - La nutrition
 - **La coloration** de la peau présente des variations :
 - *d'origine physiologique* : race - exposition au soleil - grossesse
 - *d'origine pathologique* :
 - . voir signes d'alerte +
 - . pâle : anémie
 - . rouge : allergie...
 - . jaune : ictère...
 - . grise : intoxication (à l'argent, au mercure, au plomb...).

II COMPETENCE AS

- La peau peut présenter des anomalies liées à l'irritation ou le frottement, le chaud, le froid mais aussi des anomalies qui peuvent être symptôme d'une maladie et qui, à ce titre, doivent être transmises.
- (voir vocabulaire peau)

LORS DES SOINS

- L'AS, lors des soins doit évaluer l'état cutané du patient mais aussi :
 - **Assurer une bonne hygiène de la peau** et du lit en gardant la peau propre et sèche : ne pas laisser la personne souillée ou mouillée par les selles, les urines ou la transpiration, les sécrétions.
 - Assurer des changes fréquents avec toilette associée pour les personnes incontinentes
 - Garder une literie propre, éliminer les plis, les miettes, les corps étrangers
- Elle doit assurer **une bonne hygiène alimentaire** pour nourrir et hydrater la peau
 - Contrôler l'absorption des aliments, de l'eau
 - Identifier une sécheresse de la bouche
 - Aider le patient à manger, le stimuler, proposer à boire

- **Eviter les frottements** lors des mobilisations du patient
 - Effectuer les manœuvres en utilisant les techniques de manutention
 - Etre en nombre suffisant pour ne pas provoquer des frottements en tirant sur les draps
 - Donner des aides pour faciliter les soulèvements : barre d'appui...
 - Eviter le poids de la literie sur les pieds en faisant les plis d'aisance ou en mettant un arceau
- Elle doit :
 - **repérer les signes d'alerte et avertir immédiatement l'IDE**
 - Mettre en place des protocoles de prévention d'escarre
 - Eviter les attitudes vicieuses, surélever les membres
- Prévenir l'IDE de la présence des signes observés ainsi que leur évolution en fonction des soins mis en place

III SIGNES D'ALERTE

| Observation des signes | | Apparition brutale |
|------------------------|----------------------------------|---|
| Couleur de la peau | Cyanose par défaut d'oxygénation | Problème respiratoire |
| | Pâleur avec extrémités cyanosées | Problème cardiovasculaire Hémorragie |

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Température + couleur | Peau moite, rouge chaude | Problèmes de - thermorégulation - Hyperthermie : attention aux enfants et aux personnes âgées |
| Elasticité | Peau très sèche, garde le pli, muqueuses sèches, langue rouge rôtie | Problème de déshydratation -due à un apport hydrique insuffisant - A des pertes hydriques importantes (vomissements diarrhée...) |

| | | |
|--|---|--|
| Gonflement de la peau surtout visage et cou | Peau brutalement gonflée et rouge avec présence ou non de choc | Œdème dû à une réaction allergique <ul style="list-style-type: none">- médicamenteuse- respiratoire- alimentaire- de contact (abeille) <u>C'est une urgence vitale (œdème de Quincke)</u> |
|--|---|--|

IV QUIZZ

1. Quels sont les rôles de l'AS qui permettront de garder à la peau toutes ses fonctions?
2. Donnez un exemple pour chacun d'eux.
3. Qu'évoque une peau pâle avec cyanose des extrémités?
4. Quels sont les signes cutanés d'une déshydratation?
5. Quels sont les signes de l'œdème de Quincke?

V REPONSES

1.A = Assurer une bonne hygiène de la peau - b = assurer une bonne hygiène alimentaire - c = éviter les frottements

2.a = assurer des changes fréquents avec toilette

b = aider le patient à manger, le stimuler à boire

c = utiliser les techniques de manutention

(les autres exemples cités dans les diapos sont bons)

3. Un problèmes cardiovasculaire, une hémorragie

4. Peau très sèche, garde le pli, muqueuses sèches, langue rouge rôtie

5. Peau visage et cou brutalement gonflée et rouge avec présence ou non de choc