



Bilan personnalisé



De quelle(s) Fleurs de Bach avez-vous besoin en ce moment ?

- ✚ Cochez les réponses qui vous concernent
- ✚ Sélectionnez jusqu'à 7 fleurs maximum
- ✚ Envoyez-moi par mail le nom des Fleurs en précisant si vous désirez celles de Bach ou celles de l'Atlas (Fleurs de Bach sans alcool).

PEUR / INSÉCURITÉ

<input type="checkbox"/> Vous avez peur d'une chose précise, d'une personne ou d'une situation à venir. <input type="checkbox"/> Vous avez une phobie (des insectes, de la foule, des chiens...) <input type="checkbox"/> Vous êtes timide, rougissez facilement <input type="checkbox"/> Vous craignez de ne pas y arriver, de manquer de confiance. <input type="checkbox"/> Votre enfant est craintif, réservé, mal à l'aise...	<input type="checkbox"/>	Mimulus (Confiance)
<input type="checkbox"/> Vous avez l'impression d'avoir peur pour rien, de ressentir des appréhensions sans cause apparente. <input type="checkbox"/> Vous vous sentez en insécurité, vulnérable, d'une sensibilité à fleur de peau. <input type="checkbox"/> Votre enfant, en proie à des peurs indéfinissables, laisse la lumière allumée ou la porte ouverte, regarde sous le lit.	<input type="checkbox"/>	Aspen (Sécurité)
<input type="checkbox"/> Vous ressentez une peur panique, extrême, vous êtes terrorisé, pétrifié, démuni face à une situation. <input type="checkbox"/> Vous n'arrivez plus à réagir, vous vous sentez en état d'alerte permanent. / Angoisse qui perdure après un événement. <input type="checkbox"/> Votre enfant fait des cauchemars, a des terreurs nocturnes, est effrayé.	<input type="checkbox"/>	Rock Rose (Courage)
<input type="checkbox"/> Vous avez peur de perdre la raison, votre sang froid ou l'impression de perdre le contrôle de vos actes, pensées et paroles. <input type="checkbox"/> Vous réagissez de manière excessive, violente, explosant de colère et de rage. / Au bord de la crise de nerfs. <input type="checkbox"/> Vous vous faites peur et avez peur de faire mal aux autres. <input type="checkbox"/> Votre enfant fait pipi au lit, il ne maîtrise pas. Il a des accès de colère, hurle.	<input type="checkbox"/>	Cherry Plum (Maîtrise)
<input type="checkbox"/> Vous êtes surprotecteur envers les autres, vous vous préoccupez fortement des autres. <input type="checkbox"/> Vous vous faites beaucoup de soucis pour vos proches en imaginant le pire. / Vous avez du mal à couper le cordon affectif. <input type="checkbox"/> Vous projetez inconsciemment vos propres peurs envers autrui. <input type="checkbox"/> Votre enfant a peur qu'il vous arrive quelque chose.	<input type="checkbox"/>	Red Chestnut (Optimisme)

SOLITUDE

<input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés à communiquer, à créer des liens, même avec vos proches. <input type="checkbox"/> Aux yeux des autres vous apparaissez comme fier, distant, de caractère très indépendant. <input type="checkbox"/> Vous cachez vos problèmes en préférant les régler vous-même. <input type="checkbox"/> Votre enfant a tendance à l'isolement, parle peu.	<input type="checkbox"/>	Water Violet (Sociabilité)
<input type="checkbox"/> Vous avez une sensation de solitude face à vos problèmes et avez besoin d'en parler tout le temps quel que soit l'interlocuteur. <input type="checkbox"/> Vous ne supportez pas d'être seul, vous recherchez la compagnie des autres, mais vous ne parlez que de vous. <input type="checkbox"/> Votre enfant est un moulin à paroles. / Vous sentez qu'il est obnubilé par lui, totalement absorbé par ce qui lui arrive.	<input type="checkbox"/>	Heather (Altruisme)

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous ne supporter pas les contretemps. <input type="checkbox"/> Vous préférez travailler seul, car cela vous irrite, vous agace lorsque les autres ne suivent pas votre rythme. <input type="checkbox"/> Tension intérieure, manque de patience. <input type="checkbox"/> Vous n'arrivez pas à vous poser. <input type="checkbox"/> Votre enfant est hyperactif, il s'agite et s'excite vite. 	<input type="checkbox"/>	Impatiens (Patience)
--	--------------------------	--------------------------------

INCERTITUDE / HÉSITATION

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous hésitez dans vos prises de décision, vous n'arrivez pas à trancher, vous changez d'avis, oscillant d'un choix à l'autre sans demander conseil. <input type="checkbox"/> Vous êtes d'humeur instable, vous passez du rire aux larmes. <input type="checkbox"/> Votre enfant a du mal à décider de ce qu'il veut faire où il veut aller. 	<input type="checkbox"/>	Scleranthus (Choix / Equilibre)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous recherchez constamment l'avis des autres, vous n'avez pas confiance en votre décision ou ressenti, vous doutez de votre intuition. <input type="checkbox"/> Vous avez l'impression que l'autre sait mieux que vous, vous doutez de vous, alors qu'au fond de vous vous savez. <input type="checkbox"/> Votre enfant est facilement influençable. 	<input type="checkbox"/>	Cerato (Certitude)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous vous découragez au moindre contretemps / Vous manquez de persévérance. <input type="checkbox"/> Vous sombrez facilement dans le pessimisme si les choses prennent une autre direction. <input type="checkbox"/> Vous êtes de nature sceptique malgré les progrès. <input type="checkbox"/> Votre enfant se démoralise et se décourage facilement pour rien. 	<input type="checkbox"/>	Gentian (Persévérance)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous avez abandonné tout espoir, vous pensez qu'aucune issue n'est possible / Vous êtes fataliste. <input type="checkbox"/> Vous ressentez une lassitude profonde, vous n'y croyez plus alors qu'il y a encore des solutions "A quoi bon ?". <input type="checkbox"/> Votre enfant peut, dans certaines situations (examen) se sentir désespéré, défaitiste. 	<input type="checkbox"/>	Gorse (Espoir)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous manquez d'entrain, vous avez des difficultés à démarrer le matin / Vous vous sentez fatigué à l'idée de commencer la journée. <input type="checkbox"/> Par lassitude (mental ou physique), vous avez tendance à reporter au lendemain. <input type="checkbox"/> Votre enfant manque d'entrain pour exécuter certaines tâches quotidiennes. 	<input type="checkbox"/>	Hornbeam (Entrain)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés à trouver votre vocation. <input type="checkbox"/> Vous vous sentez perdu, vous ne savez plus où vous en êtes dans votre vie. <input type="checkbox"/> Vous pouvez vous laisser influencer par manque d'idée sur vos objectifs / Désorienté, vous vous dispersez. <input type="checkbox"/> Votre enfant change constamment d'activité, insatisfait 	<input type="checkbox"/>	Wild Oat (Ambition)

MANQUE D'INTÉRÊT POUR LE PRÉSENT

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous manquez d'attention, de concentration / Vous avez des difficultés à vous ancrer dans la réalité. <input type="checkbox"/> Vous êtes souvent dans la lune / Vous avez tendance à rêver, vous avez une imagination débordante. <input type="checkbox"/> Vous êtes somnolent et dormez plus que nécessaire. <input type="checkbox"/> Si quelque chose vous ennue, vous décrochez vite. <input type="checkbox"/> Votre enfant a du mal à se concentrer, est ailleurs. 	<input type="checkbox"/>	Clematis (Attention)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vous êtes nostalgique du temps qui passe, vous êtes attaché au passé. <input type="checkbox"/> Vous avez le mal du pays, de votre ancienne situation. <input type="checkbox"/> Vous regrettez les occasions ratées, vous pensez souvent au passé "c'était le bon vieux temps". 	<input type="checkbox"/>	Honeysuckle (Réalité)

<input type="checkbox"/> Vous vivez dans le souvenir d'une personne / Dès qu'une date fatidique approche vous ressentez un mal-être. <input type="checkbox"/> Votre enfant regrette son ancienne école, un proche, des camarades...		
<input type="checkbox"/> Vous êtes résigné "C'est la vie, c'est comme ça", il n'y a plus rien à faire. <input type="checkbox"/> Apathique, vous réagissez de manière indifférente / Désintéret et abandon de toute initiative / Fataliste, déterminisme négatif. <input type="checkbox"/> Votre enfant affiche une attitude d'indifférence / Fait preuve de peu d'ambition, attend de voir.	<input type="checkbox"/>	Wild Rose (Motivation)
<input type="checkbox"/> Vous vous sentez au bout du rouleau, complètement vidé / Vous n'arrivez pas à récupérer, même en vous reposant. <input type="checkbox"/> Incapacité à entreprendre quoi que ce soit / Épuisement physique et mental, surmenage. <input type="checkbox"/> Votre enfant, trop vidé de son énergie, pleure pour un rien, ne supporte plus rien.	<input type="checkbox"/>	Olive (Dynamisme)
<input type="checkbox"/> Vos pensées tournent en rond / Vous manquez de concentration et d'attention à cause de vos pensées. <input type="checkbox"/> Vous ruminez car vous êtes absorbé par vos problèmes et cela vous empêche de dormir / Inquiétude persistante. <input type="checkbox"/> Votre enfant ressasse toujours la même chose, cogite beaucoup.	<input type="checkbox"/>	White Chestnut (Sérénité)
<input type="checkbox"/> Vous avez tendance à avoir le cafard, à ressentir une tristesse vous envahir sans raison apparente. <input type="checkbox"/> Votre humeur est fluctuante, vous pleurez sans comprendre pourquoi. <input type="checkbox"/> Incapacité à se réjouir de quoi que ce soit, mal-être que rien n'explique. <input type="checkbox"/> Votre enfant déprime sans raison particulière.	<input type="checkbox"/>	Mustard (Stabilité)
<input type="checkbox"/> Vous avez tendance à reproduire les mêmes erreurs, à revivre les mêmes situations / Vous retombez dans les mêmes travers de la vie. <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés d'apprentissage, d'assimilation, vous n'apprenez pas de vos expériences. <input type="checkbox"/> Votre enfant commet les mêmes fautes, ne mémorise pas.	<input type="checkbox"/>	Chestnut Bud (Sagesse)

ABATTEMENT ET DÉSESPOIR

<input type="checkbox"/> Vous manquez de confiance en vous, en vos compétences / Vous n'osez pas entreprendre, vous anticiper l'échec. <input type="checkbox"/> Vous pensez que les autres sont mieux que vous, vous vous sentez inférieur à eux. <input type="checkbox"/> Votre enfant ne se sent pas à la hauteur "Je suis nul", "Je ne suis pas capable", "Je n'ose pas".	<input type="checkbox"/>	Larch (Sûreté)
<input type="checkbox"/> Sentiment de ne pas être à la hauteur de vos engagements / Vous vous sentez dépassé, stressé. <input type="checkbox"/> Vous perdez la capacité de gérer et la confiance si vous ne parvenez plus à faire face à vos responsabilités / Vous n'arrivez pas à déléguer. <input type="checkbox"/> Votre enfant perd pied face aux devoirs plus compliqués.	<input type="checkbox"/>	Elm (Assurance)
<input type="checkbox"/> Vous avez mauvaise conscience, vous vous juger sévèrement. <input type="checkbox"/> Vous culpabilisez en vous sentant responsable des erreurs des autres. <input type="checkbox"/> Vous vous dévalorisez, vous estimez ne rien mériter / Vous n'êtes jamais content de vous. <input type="checkbox"/> Votre enfant se sent souvent coupable / Bouc émissaire à l'école.	<input type="checkbox"/>	Pine (Estime de Soi)
<input type="checkbox"/> Vous avez honte de vous / Vous n'aimez pas votre apparence / Vous avez la sensation d'impureté intérieure et vous vous sentez repoussant. <input type="checkbox"/> Vous avez l'obsession du ménage, du rangement / Maniaque. <input type="checkbox"/> Votre enfant se focalise sur des détails (boutons) "ça me dégoûte" / Déteste être malade.	<input type="checkbox"/>	Crab Apple (Acceptation)
<input type="checkbox"/> Vous êtes toujours sous le joug d'anciens évènements, sentiments dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser. <input type="checkbox"/> Vous avez ou traversez une période douloureuse (deuil, maladie, séparation) / Vous ressentez un stress intense suite à un événement. <input type="checkbox"/> Votre enfant se sent inconsolable (perte d'un proche, d'un animal).	<input type="checkbox"/>	Star of Bethlehem (Réconfort)
<input type="checkbox"/> Vous ne voyez pas le bout du tunnel et vous êtes profondément désespéré. <input type="checkbox"/> Vous avez l'impression de toucher le fond / Vous n'en pouvez plus, vous avez atteint vos limites.	<input type="checkbox"/>	Sweet Chestnut (Espérance)

<input type="checkbox"/> Vous devez faire le deuil d'une situation afin de passer à autre chose. <input type="checkbox"/> Votre enfant a le cœur brisé, éprouve du désespoir.		
<input type="checkbox"/> Vous travaillez trop, mais vous devez tenir à tout prix / Vous négligez vos propres besoins en faisant passer le devoir avant tout. <input type="checkbox"/> Entêtement, obstiné dans les efforts, même fatigué ou souffrant vous ne vous plaignez pas / Vous êtes un bourreau de travail. <input type="checkbox"/> Votre enfant s'épuise, ne sait pas s'arrêter (sport, jeu).	<input type="checkbox"/>	Oak (Prise de recul)
<input type="checkbox"/> Vous avez l'impression que tout ce qui vous arrive est injuste / Vous pensez avoir la poisse "Pourquoi moi ?". <input type="checkbox"/> Vous avez tendance à râler quand vous n'êtes pas satisfait / Vous vous apitoyez sur votre sort / Vous rejeter la faute sur les autres. <input type="checkbox"/> Vous avez un esprit critique, négatif / Vous êtes susceptible. <input type="checkbox"/> Votre enfant boude et ronchonne, se plaint.	<input type="checkbox"/>	Willow (Positivité)

HYPERSENSIBILITÉ AUX INFLUENCES ET AUX IDÉES

<input type="checkbox"/> Vous êtes toujours de bonne humeur, alors que vous souffrez, que tout va mal / Vous cachez vos soucis et tournez vos faiblesses à la dérision. <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas les conflits, vous cherchez plutôt à les éviter. <input type="checkbox"/> Sous pression, vous compensez par des addictions (nourritures, café, chocolat, cigarettes, alcool...) <input type="checkbox"/> Votre enfant cache ses émotions pour vous épargner.	<input type="checkbox"/>	Agrimony (Sécurité)
<input type="checkbox"/> Vous ne savez pas dire "non" / Vous niez vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres. <input type="checkbox"/> Vous donnez sans compter, vous êtes extrêmement serviable / Vous vous laissez trop faire, tendance à la soumission. <input type="checkbox"/> Votre enfant a du mal à se défendre et peut devenir la victime d'autres enfants.	<input type="checkbox"/>	Centaury (Affirmation)
<input type="checkbox"/> Hypersensible, vous êtes une éponge face aux influences extérieures. <input type="checkbox"/> Vous avez des difficultés d'adaptation suite à un changement, vous vous sentez vulnérable. <input type="checkbox"/> Vous subissez les influences du passé qui vous empêchent à aller de l'avant. <input type="checkbox"/> Votre enfant a du mal à s'adapter (école, puberté...)	<input type="checkbox"/>	Walnut (Adaptabilité)
<input type="checkbox"/> Vous êtes de tempérament jaloux / Vous êtes envieux des autres lorsqu'ils réussissent. <input type="checkbox"/> Vous ressentez une colère tenace, explosive. Haineux / Vous avez des envies de vengeance / Vous êtes rancunier. <input type="checkbox"/> Suspicieux, vous craignez d'être trahi ou de vous faire avoir / Méfiant à outrance. / Paranoïa. <input type="checkbox"/> Votre enfant fait des crises de colère, mord ses amis, est jaloux.	<input type="checkbox"/>	Holly (Bienveillance)

SOUCI EXCESSIF POUR LE BIEN-ÊTRE D'AUTRUI

<input type="checkbox"/> Exigence d'attention, d'affection et d'amour possessif "Je t'aime si...". <input type="checkbox"/> Vous pouvez vous sentir frustré, déçu du comportement de l'autre "Après tout ce que j'ai fait pour toi", vexé du peu de reconnaissance "Aux heures passées pour ce travail". <input type="checkbox"/> Votre enfant est accaparant, attire l'attention	<input type="checkbox"/>	Chicory (Générosité)
<input type="checkbox"/> Vous ne supportez pas l'injustice, vous êtes prêt à faire bouger les choses / Vous pouvez vous rebeller, vous enflammer / Entêtement, idéaliste. <input type="checkbox"/> Votre excès d'enthousiasme vous pousse à réagir, à convaincre l'autre / Le surrégime vous met en tension. Hyperactif. <input type="checkbox"/> Votre enfant est hyperactif, surexcité, se met en colère si on ne suit pas son envie.	<input type="checkbox"/>	Vervain (Modération)
<input type="checkbox"/> Vous êtes de nature autoritaire / Tendance à dominer, contrôler l'autre. <input type="checkbox"/> Vous ressentez le besoin d'avoir raison, d'avoir le dernier mot.	<input type="checkbox"/>	Vine (Respect)

<input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas être contredit / Vous cherchez à imposer vos points de vue, vos décisions. <input type="checkbox"/> Votre enfant est coléreux pour obtenir ce qu'il veut. Peut être agressif et frapper.		
<input type="checkbox"/> Vous ne supportez pas les attitudes et comportements des autres / Intolérant. Vous avez tendance à ne voir que les défauts de l'autre. <input type="checkbox"/> Vous ne supportez pas la critique en justifiant vos prises de position / Sentiment de supériorité. <input type="checkbox"/> Votre enfant est convaincu que sa manière de faire est la bonne. Rebelle. Sarcastique.	<input type="checkbox"/>	Beech (Tolérance)
<input type="checkbox"/> Vous êtes trop perfectionniste, vous ne tolérez aucun écart. <input type="checkbox"/> Vous êtes dur avec vous-mêmes, vous ne vous autorisez pas de plaisir. <input type="checkbox"/> Vous désirez être un exemple de rigueur et d'efficacité pour les autres / Règle de vie stricte. <input type="checkbox"/> Votre enfant peut sembler rigide dans sa détermination de bien faire. Il peut s'en vouloir si ses devoirs sont mauvais et lutte pour mieux faire.	<input type="checkbox"/>	Rock Water (Souplesse)



Les Fleurs de Bach & de l'Atlas sont 100 % naturelles, sans effets secondaires, ni surdosage et s'adressent à toute la famille. Elles peuvent être utilisées en complément de toute autre thérapie. Il est **important** également de préciser que **les Fleurs de Bach & de l'Atlas ne sont pas des médicaments** et que par conséquent **elles ne se substituent pas** à un traitement médicamenteux **ni** à une consultation avec un médecin.

Florinette Saintilan

Praticienne – Conseillère en Fleurs de Bach & Fleurs de l'Atlas

sur rendez-vous à mon **domicile** ou à **distance**.

Téléphone : 06.52.28.63.57 / E-Mail : florinettefleursdebach@gmail.com

Siret n° 383659976 00021

Merci d'établir votre règlement par Chèque à l'ordre de Florinette Saintilan et me l'adressé au 2 rue du Pas de Madame – 33980 Audenge ou

Virement bancaire : IBAN **FR94 2004 1010 0116 9899 1Y02 292** BIC **PSSTFRPPBOR**