



**F.K.S.R- FEDERATION DE KATORI SHINTO RYU**  
**SHIBU DE KATORI SHINTO RYU**

**PROGRESSION TECHNIQUE APPLICABLE DES SEPTEMBRE 2024**  
**Programme d'examen du 6ème KYU au 1er DAN**

NIVEAU	6ème KYU 3 mois/ 12 cours	5ème KYU 3 mois/12 cours	4ème KYU 3 mois/ 12 cours	3ème KYU 4 mois/ 16 cours	2ème KYU 6 mois/ 24 cours	1er KYU 12 mois/ 48 cours	1er DAN 17 mois/ 70 cours
<b>FRAPPES FONDAMENTALES</b>  <b>KOGEKI</b>	<b>KEN</b> MEN UCHI MAKI UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI TSUKI	<b>BO</b> MEN UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI TSUKI MATA AGE UCHI		<b>NAGINATA</b> MEN UCHI YOKOMEN UCHI DO UCHI SUNE UCHI KIRI AGE KESA GIRI KUSANAGI YAMA MEGURI			
<b>GARDES ET POSITIONS</b>  <b>KAMAE</b>	<b>KEN</b> Seigan; Migi/Hidari gedan no kamae; In no kamae; Sha no kamae; Shin no kamae; Hidari/Migi Jodan no Kamae; Suwari gedan no kamae; Tori; Waki tori; Ko gasumi; Te ura gasumi; O gasumi	<b>BO</b> Seigan no kamae Gedan no kamae Sha no kamae Jodan ukeru Suwari gedan no kamae Shigoki Kamuri irimi no gedan Hiki age		<b>NAGINATA</b> Seigan Gedan no kamae In no kamae Jodan ukeru Sha no kamae Ten no kamae Kamuri irimi no gedan		<b>NAGINATA</b> Sasagakure taiken no kamae	<b>BO</b> Hikizue no bo Tatezue no bo  <b>NAGINATA</b> Jumonji no kamae Sakatemochi ten no kamae O gasumi
<b>KEN-JUTSU</b> (KIRI KOMI/ UKE DACHI)		<b>KEN NO KATA</b>	<b>ITSUTSU NO TACHI</b> rôle Kiri Komi	<b>NANATSU NO TACHI</b> rôle Kiri Komi	<b>KASUMI NO TACHI</b> rôle Kiri Komi	<b>HAKKA NO TACHI</b> rôle Kiri Komi	<b>ROLE KIRI KOMI &amp; UKE DACHI</b>
<b>BO-JUTSU</b> UCHI KOMI			<b>BO NO KATA</b>	<b>SERI AI NO BO</b>	<b>SUNE HISHIGI NO BO</b>	<b>SAYU NO BO</b>	<b>KASA HAZUSHI NO BO</b> <b>HANE TSURUBE NO</b> <b>BO</b> <b>TATE NAMI NO BO</b>
<b>NAGINATA-JUTSU</b> KIRI KOMI						<b>ITSUTSU NO</b> <b>NAGINATA</b>	<b>NANATSU NO</b> <b>NAGINATA</b>
<b>IAI-JUTSU</b>		<b>KUSA NAGI NO KEN</b>	<b>NUKI TSUKE NO KEN</b> <b>NUKI UCHI NO KEN</b>	<b>UKEN</b> <b>SAKEN</b>	<b>HAPPOKEN</b>	Les six kata en SUWARI IAI avec cérémonial	<b>YUKIAI GYAKU NUKI</b> <b>NO TACHI</b> <b>ZENGO CHIDORI NO</b> <b>TACHI</b> <b>YUKIAI MIGI CHIDORI</b> <b>NO TACHI</b> <b>GYAU NUKI NO TACHI</b> <b>NUKI UCHI NO TACHI</b>
<b>ELEMENTS DE COMPREHENSION</b>	LE DOJO, l'étiquette	L'école		Les parties du sabre	les types de sabre		