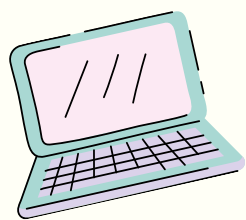


# PROGRAMME DE L'ÉTÉ ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE DU 05/07 AU 30/07/2021

Ouvert à tous et gratuit

Les lundis cultures de 9h30 à 11h30 Réservation de place de spectacle, concert ou autres via l'Association culture du cœur  
Permanence/sans inscription

Les jeudis numériques de 9h30 à 11h ateliers informatiques pour découvrir ou se perfectionner...



Sur inscription

Les mardis et vendredis les rendez-vous d'accompagnement individuel. Conseils et aides personnalisés.

Sur inscription

Tous les après-midis de 14h à 17h accès libre aux ordinateurs avec possibilité d'être accompagné si nécessaire.

Sans inscription



Renseignements au 04 94 62 80 15  
[amiqcsc.accueil@outlook.fr](mailto:amiqcsc.accueil@outlook.fr)

AMIQ Centre Social et Culturel  
64 Chemin Aimé Genoud  
83500 La Seyne sur Mer

# PROGRAMME DE L'ÉTÉ ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE DU 05/07 AU 30/07/2021

Ateliers d'informations et d'échanges  
ouvert à tous et gratuit.



Le jeudi 15 juillet de 9h00 à 11h00  
Conseil et Animation autour de la prévention  
solaire.



Le lundi 26 juillet de 9h00 à 11h00  
Conseil et Animation autour de la santé et de la  
nutrition.



Renseignements au 04 94 62 80 15  
[amiqcsc.accueil@outlook.fr](mailto:amiqcsc.accueil@outlook.fr)

AMIQ Centre Social et Culturel  
64 Chemin Aimé Genoud  
83500 La Seyne sur Mer

