

Dossier Lecture

Tapuscrit – Dis-moi, Loup ! Les émotions, ça sert à quoi ?

(Auteur(s) : Orianne Lallemand / Éléonore Thuillier, Ed. AUZOU)

La Gratitude et le Loup reconnaissant

Qu'il soit triste ou joyeux, terrifié ou amoureux, il était une fois un loup qui découvrait ses émotions.

- Loup : « Hé ! Bonjour Gros-Louis. »

- Gros-Louis : « Bonjour Loup. J'ai fabriqué des confitures et je me suis dit que ça te ferait plaisir de les goûter. Donc je t'ai apporté quelques pots. »

- Loup : « Oh Gros-Louis, c'est tellement gentil. Comment je pourrais te remercier ? »

- Gros-Louis : « Eh bien, je crois que ton enthousiasme suffit à me remercier.

Toute cette gratitude me fait très plaisir. »

- Loup : « La gratitude ? Mais qu'est-ce que c'est ? »

- Gros-Louis : « Eh bien, c'est quand tu es reconnaissant envers quelqu'un qui t'apporte quelque chose. Ça peut être aussi bien un cadeau que du soutien ou de la joie.

Ce qui est chouette avec la gratitude, c'est qu'elle fait autant de bien à celui qui la donne qu'à celui qui la reçoit. »

- Loup : « C'est vrai que ça me fait plaisir que ça te fasse plaisir, que ton cadeau me fasse plaisir... Attends, je m'y perds un peu là. »

- Gros-Louis : « Et moi, je t'offre ces pots de confiture pour t'exprimer ma gratitude car tu es un copain en or, Loup. »

- Loup : « Oh, c'est trop gentil, ça ! »

- Gros-Louis : « Tu sais, la gratitude a plein de bienfaits. C'est une émotion positive qui permet de se sentir bien. Grâce à elle, tu peux avoir confiance en toi et en les autres. »

- Loup : « C'est vrai que la confiance, c'est super important pour se sentir bien dans sa tête, dans son corps et avec ses amis. »

- Gros-Louis : « Tu vois, Loup, ça ne mange pas de pain d'exprimer sa gratitude. »

- Loup : « Tu as raison, Gros-Louis. En parlant de manger, si on goûtait ces confitures ? Je suis sûr qu'elles sont délicieuses, comme toujours avec toi. »

- Gros-Louis : « Allons-y ! »

- Loup : « Et toi, petit auditeur, est-ce que, de temps en temps, tu as l'impression d'exprimer ta gratitude aux gens autour de toi ? »