

Dossier Lecture

Tapuscrit – Dis-moi, Loup ! Les émotions, ça sert à quoi ?

(Auteur(s) : Orianne Lallemand / Éléonore Thuillier, Ed. AUZOU)

L'Impatience et le Loup qui trépigne

Qu'il soit triste ou joyeux, terrifié ou amoureux, il était une fois un loup qui découvrait ses émotions.

- Louve : « Salut Loup ! Ça te dirait de m'aider à jardiner demain ? »

- Loup : « Demain ? Demain... Mais enfin, Louve, tu n'es pas au courant ? Demain, c'est le jour le plus attendu de l'année. Demoiselle Yéti donne un grand concert en haut de la montagne. On va chanter, danser... ça va être trop bien ! »

- Louve : « Tu as l'air très excité, Loup. »

- Loup : « Oui ! J'attends ce concert depuis des semaines ! Je sais déjà comment je vais m'habiller, quelles chansons on va chanter... J'ai tout prévu ! »

- Louve : « Dis donc, Loup. Tu as l'air bien impatient. »

- Loup : « Euh... Oui. Je ne pense qu'à ça. Le soir, j'ai du mal à m'endormir, et la journée, je ne suis pas très concentré car j'ai trooop hâââte... »

- Louve : « C'est bien d'avoir des instants de grand bonheur et d'excitation comme ça, mais si ça se transforme en impatience, tu risques de gâcher ce beau moment. Parfois, il suffit d'un rien pour qu'une émotion agréable devienne difficile à supporter. »

- Loup : « Mais c'est trop tard Louve, je ne pense plus qu'à ça. »

- Louve : « Ne t'inquiète pas, Loup. Il y a plein de manières de vaincre ton impatience. Tu peux faire d'autres activités, comme ça, le temps passera plus vite jusqu'au moment que tu attends, et le résultat n'en sera que meilleur. Tu pourras vraiment apprécier le concert. »

- Loup : « Tu as raison, Louve. Alors, ça te dit une petite partie de Basket avec moi ? »

- Louve : « Après le déjeuner, avec plaisir ! »

- Loup : « Et pourquoi pas maintenant ? »

- Louve : « Sois patient, Loup. Ça va passer vite. »

- Loup : « Tu as raison. Et toi, petit auditeur, est-ce qu'il y a un évènement que tu attends avec impatience ? »