

Dossier Lecture

Tapuscrit – Dis-moi Loup ! Les émotions, ça sert à quoi ?

(Auteur(s) : Orianne Lallemand / Éléonore Thuillier, Ed. AUZOU)

L'amour et les papillons dans le ventre

Qu'il soit triste ou joyeux, qu'il soit terrifié ou amoureux, il était une fois un loup qui découvrait ses émotions.

- Louve : « Salut Loup, ça te dirait de venir faire une promenade avec moi tout à l'heure ? »

- Loup : « Sa... lut... Louve... »

- Joshua : « Bah alors, Loup, qu'est-ce qui t'arrive ? T'as les joues toutes rouges. »

- Loup : « Hein ? »

- Joshua : « Est-ce que tu n'aurais pas aussi les jambes flagada, le cœur qui bat la chamade ? »

- Loup : « Euh... Comment tu sais ? »

- Joshua : « C'est simple, Loup : tu es amoureux. »

- Loup : « C'est pas vrai, Joshua ! »

- Joshua : « Tu sais, Loup, il n'y a pas de honte à être amoureux. C'est même une des plus belles émotions qui existent. Quand tu es amoureux de quelqu'un, tu as des papillons dans le ventre. Tu as l'esprit léger. Tu as envie de voir l'autre tout le temps. »

- Loup : « Oh, oui... Je crois que c'est ce qui m'arrive avec Louve. Mais comment je peux faire pour lui dire que je l'aime ? »

- Joshua : « Tu peux lui écrire un poème ou une lettre d'amour par exemple. Si tu es timide et que tu as un peu peur d'exprimer tes émotions, tu peux aussi lui offrir un beau dessin ou passer du temps avec elle. »

- Loup : « Je suis tellement amoureux que je suis super-inspiré ! Écoute ça, Joshua ! Louve, quand je vois tes yeux, j'éprouve le sentiment d'être heureux. »

- Joshua : « C'est magnifique, Loup, mais n'oublie pas que la personne n'est pas obligée d'être amoureuse de toi aussi. Ça peut te rendre triste, mais il faut respecter son choix. »

- Loup : « Oh là là... J'espère que Louve m'aime aussi. »

- Joshua : « Je suis sûr que oui, mais si jamais ça t'arrive, tu peux penser à autre chose en passant du temps avec tes amis par exemple. »

- Loup : « Tu as raison, Joshua. Mais attends, j'ai une meilleure idée. Et si je lui faisais un bouquet de fleurs ? Et toi, petit auditeur, as-tu un amoureux et une amoureuse ?

Et est-ce que c'est facile pour toi de déclarer tes sentiments ? »